公益財団法人 会田病院
広報誌

# あゆり

1946
2026
80th ANNIVERSARY

特集

## 肺がんについて
～日本における現状と予防・早期発見に必要なこと～



設立 80 周年記念 第 29 回『救急の日』記念事業
2026 年 9 月 16 日 矢吹町複合施設ＫＯＫＯＴＴＯ



会田北斗先生講演
『変形性股関節症と変形性膝関節症 』

公益財団法人
会田病院

Vol. 151
2026年10月15日発行

特集

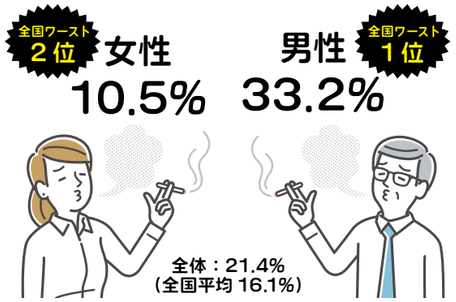
# 肺がんについて
## ～日本における現状と予防・早期発見に必要なこと～

寄稿
呼吸器科 中井（なかい） 直樹（なおき） 先生

肺がんは日本のがん死亡部位別の順位（厚生労働省公表２０２４年の人口動態統計）において、男性は約5万2千人で第1位、女性は約2万3千人で第2位となる疾患です。肺がん発症の最大要因は喫煙であり、福島県は全国平均と比較して喫煙率が高く、肺がんの罹患率も同様に高いと予想されます。

また受動喫煙も発症のリスクであり、タバコを吸わない方にも発症することがあります。今回はそのような肺がんについて紹介していきます。

### 福島県の喫煙率
（引用 2022 年国民生活基礎調査）



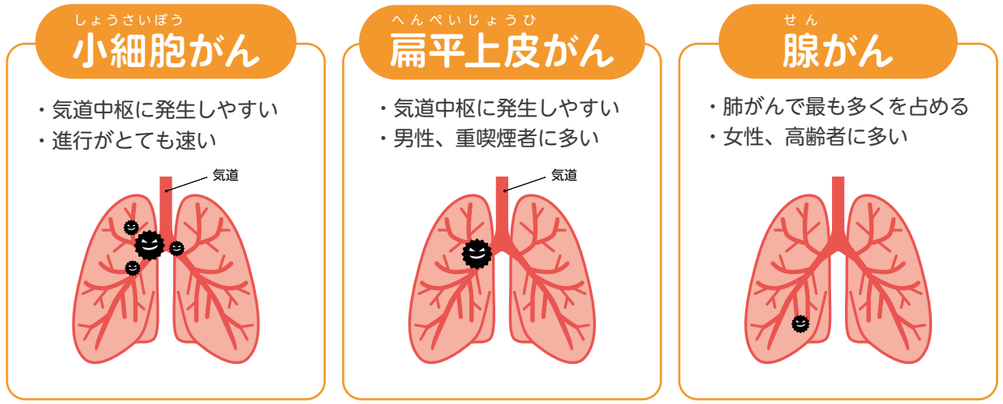

## 肺がんの種類

肺がんには大きく腺がん、扁平上皮がん、小細胞がんの3つの種類があり、それぞれ罹患率や進行のしやすさが異なります。

腺がんは日本の肺がんのなかで最も多くを占める組織型であり、高齢・女性に多いとされています。過去にタバコを吸ったことのない人にも発症しやすいのですが、分子標的治療薬など個別治療が期待できるタイプの肺がんです。

扁平上皮がんは気道中枢に発生しやすいタイプの肺がんであり、男性・重喫煙者に多いとされています。進行すると呼吸苦や血痰などの症状が現れることがあります。

小細胞がんも気道中枢に発生しやすく、重喫煙が発症の原因となります。またほかの肺がんと比較して進行がとても速く、発見時には根治治療が不能な場合が多いのが特徴です。肺がんのなかで最も予後が悪いものとされています。



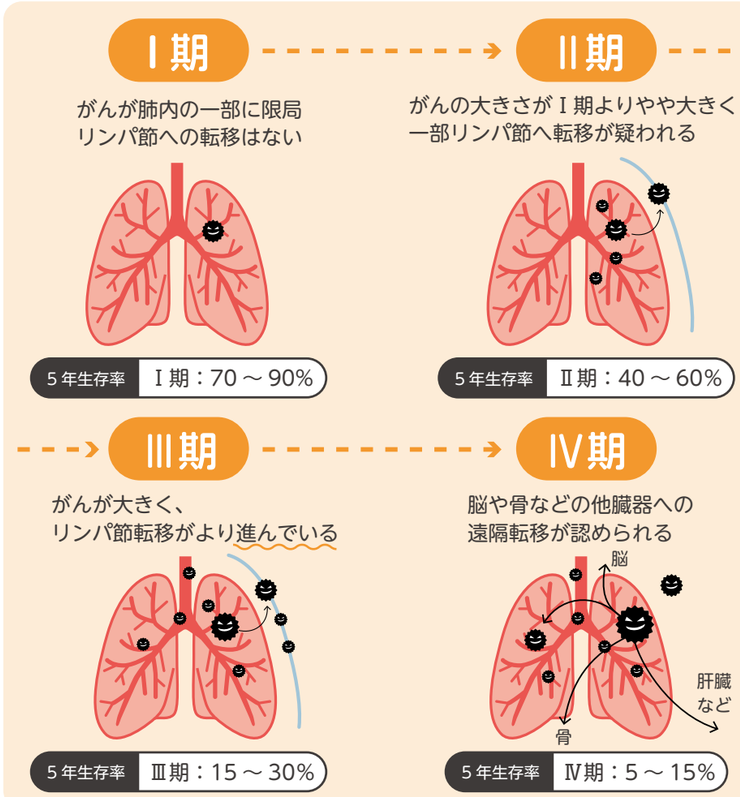

## 肺がんの症状・治療・予後

肺がん（腺がん、扁平上皮がん）は、肺内の一部に限局したⅠ期、腫瘍の大きさがⅠ期よりやや大きく一部リンパ節へ転移が疑われるⅡ期、腫瘍が大きくリンパ節転移もより進んでいるⅢ期、脳や骨などの他臓器への遠隔転移が認められるⅣ期に大きく分類されます。

自覚症状としてはⅠ期～Ⅱ期では出現しないことがほとんどですが、Ⅲ期になると腫瘍による気道閉塞による呼吸苦や咳嗽、血痰などの自覚症状が出てくることが多くなります。Ⅳ期の場合には遠隔転移した臓器ごとに症状が異なり、胸膜転移であれば胸水貯留による呼吸機能の低下、脳転移であればふらつきや頭痛にめまいに加えて体動困難などが現れることもあります。骨転移となれば疼痛が出現し鎮痛薬などが必要となってきます。また肺腫瘍自体の増大により呼吸苦症状が強くなり、症状緩和のために麻薬の内服や点滴をすることも多くなってきます。



治療については、Ⅰ期～Ⅱ期の肺がんでは手術や放射線治療による根治治療が期待できます。一方、Ⅲ期では抗がん剤などの薬物治療や放射線、手術を組み合わせた集学的治療が選択肢となりますが、再発率も高いとされています。Ⅳ期になりますと根治治療が困難であるため、進行抑制のために薬物治療が選択されます。




上記治療を踏まえたうえでの日本における肺がんの5年生存率は、Ⅰ期：70～90%　Ⅱ期：40～60%　Ⅲ期：15～30%　Ⅳ期：5～15%となり、Ⅲ期以降の進行期肺がんの予後は極めて厳しいものであることが分かります。

## 肺がんの予防と早期発見

肺がん患者の約70～80%が喫煙が原因とされており、本数や喫煙年数に比例して肺がんの罹患率が高まります。そのため早期の禁煙が一番重要な予防策となります。また家族に喫煙者がいる場合には、受動喫煙防止のため共用の空間では禁煙してもらうようにしましょう。ほかにアスベストや粉じんなども原因となり、職業上関わる機会が多い方は粉じんマスクを装着したりすることが望ましいでしょう。

また肺がんの早期発見において自覚症状はあまり参考にはなりません。早期の肺がんでは自覚症状がないことがほとんどであり、呼吸苦や咳、血痰などの自覚症状が出現したときにはすでに進行期で根治困難な場合が多いです。そのため肺がんの早期発見には、自覚症状の有無に関わらず、定期的な健康診断に加えて任意型検診でCT検査を受けることが重要となります。健康診断の胸部レントゲンでは手術や放射線治療で根治可能な早期の小型肺がんを発見することは難しく、胸部レントゲンで肺結節影を指摘されたときにはすでに進行期であることも多いのが現状です。かかりつけの病院で定期的に胸部CT検診を受けている人でなければ、任意でのCT検診を受けることが非常に重要でしょう。特に40歳以上の喫煙歴のある方や身内に肺がんの既往がある方、職業上呼吸器疾患に罹りやすい製造業の方などは1～2年に一度受けていただくことが肺がんの早期発見につながります。

## おわりに

進行期で見つかることも多い肺がんですが、CT検診を利用することで早期発見をすることは十分可能です。早期発見・早期治療により肺がんの根治のみならず健康寿命も十分長くなりますので、積極的にCT検診を受けていただければと思います。



中井 直樹 医師
外来診察日・受付時間

| | |
|---|---|
| 水曜・金曜 | 8:00 ～ 11:30 |
| | 13:00 ～ 16:30 |
| 土曜 | 8:00 ～ 11:30 |

# NEWS（お知らせ） ✖ INFO（情報） ✖ EVENT（行事）

## 矢吹夏まつり 踊り流し

8/1(土)




地域の皆さんと踊り流し‼矢吹町、夏の恒例行事である踊り流しに約50名の職員が参加しました。当日は厳しい暑さとなりましたが、地域の方々との交流を楽しみながら、笑顔で踊り、祭りを大いに盛り上げました。今後も地域に根ざした活動を積極的に行ってまいります。

## 高校生1日看護体験

7/30(木)



福島県看護協会主催「高校生の一日看護体験」が開催され、当院には4名の高校生にご参加いただきました。看護師と同じユニフォームに身を包み、緊張しながらも患者さんに優しく声をかける姿は、まさに未来の看護師そのものでした。今回の体験が夢への一歩となることを願い、私たちはこれからも看護を目指す皆さんを応援していきます。

## 6病棟夏祭り

8/6(木)



輪投げ、金魚すくい、水風船すくい、かき氷で縁日の雰囲気を楽しんでいただきました。たくさんの患者さんに参加いただき賑やかな夏まつりができました。縁日を楽しむ患者さんの笑顔、とても素敵です。

## 高校生医療のお仕事体験フェア

8/8(土)




8月8日（土）に、「第3回　公益財団法人会田病院　医療の仕事体験フェア」を開催し、28名の高校生にご参加いただきました。看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、管理栄養士、リハビリ職など6コースに分かれ、仕事の見学や体験を行っていただきました。



# 医師紹介

新任



内科 医師　崔 婧（さい せい）

10月より東京医科大学病院高齢診療科から赴任いたしました、内科に勤務させていただきます。
この度ご縁があり、会田病院で診療を行うこととなりました。地域の皆様に貢献できるように日々真摯に取り込んで参ります。
よろしくお願いします。

診察日 受付時間　月曜・第1・3・5金曜 ｜ 8:00～11:30
火曜 ｜ 13:00～16:30



消化器内科 医師　麦島悠司（むぎしま ゆうじ）

これまで消化器内科疾患、内視鏡治療に従事して参りました。
この度会田病院で勤務させていただくこととなりました。よろしくお願いいたします。
消化器内科の事は気軽にご相談ください。

診察日 受付時間　木曜・土曜 ｜ 8:00～11:30
火曜・水曜 ｜ 13:00～16:30

## 救急の日

9/16(水)



救急の日(9月9日)にちなみ、地域の皆様及び事業者様を対象とした記念事業を「KOKOTTO」にて開催しました。今年は設立80周年記念ということで、例年のイベントに加え、新たに言語聴覚士による「誤嚥予防体操」や看護師による「身近な応急処置」など、実技を交えたイベントを行いました。会田理事長兼院長のあいさつから始まり、町内小中学校に募集した救急医療に関する書道、ポスター、標語の優秀作品の表彰を行い、記念講演として、会田病院副理事長兼副院長の会田北斗先生に「変形性股関節症・変形性膝関節症」を演題に、わかりやすくご講演いただきました。記念講演後、矢吹消防署の救急活動報告や救急隊による救急受診ガイドについてご説明いただきました。今後も地域の中核病院として、地域に信頼される病院づくりに努めていきたいと思います。

# AIDA no HITO

## 特定行為看護師




### 特定行為看護師として　～より良い医療をより身近に～

特定行為看護師として活動を始め4年目となりました。特定行為看護師とは、あらかじめ医師が作成した手順書に基づき、診療の補助を自身の判断で行える看護師のことをいいます。少子高齢化に伴う医療の高度化・複雑化、医師不足の深刻化が課題となる昨今、患者さんの医療ニーズに迅速かつタイムリーに対応することで治療期間を短縮させたい、看護師として少しでも患者さんや医師の役に立ちたいと考え、特定行為研修を受講することを決めました。

普段は急性期病棟で勤務していますが、特定行為看護師として活動する中で大切にしていることがあります。「この患者さんには今、何が必要なのか。特定行為看護師として何が出来るのか。」を常に考え看護実践していくことです。患者さんにとって一番身近な存在である看護師だからこそ、一人ひとりの小さな変化に気づき、細やかな配慮ができると考えています。「看護の視点」と「専門的な医療技術」を生かし、安心・安全で質の高い医療の提供に繋げていくことを大切にしています。

現在、当院には3名の特定行為研修を修了した看護師が在籍しています。それぞれの分野で実践を重ね、研鑽を積んでいます。今年度からは特定行為看護師チームを立ち上げ、特定行為実践だけではなく、院内での広報活動やスタッフへの情報共有、勉強会の企画にも取り組んでいます。今後も病院全体で知識や技術の向上を図り、患者さんへ最善の医療・看護を提供できるよう精進していきたいと思います。

### スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

［お問い合わせ］人事・経理課
［電話］0248-42-2121
［メールアドレス］ahp@aida-hp.or.jp
［ホームページ］
http://aida-hp.or.jp/recruit/



# 当院の病院食のご紹介

病院食にどのようなイメージがありますか？当院では行事食だけではなく、日々のお食事にも力を入れています。今回ご紹介するのは、鶏肉と彩り豊かな野菜を使った「酢鶏」です。豚肉ではなく鶏肉を使用することで軟らかく、油で揚げずにオーブン調理で、さっぱりヘルシーに仕上がります。また、甘酸っぱい餡が鶏肉と野菜によく絡み合い、ご飯との相性もぴったりで、幅広い年齢層にも親しんでいただける一品です。

今後も、食事の時間が患者さんにとって楽しみの一つとなるよう、様々な工夫を重ねながら栄養面でのサポートに取り組んでいきたいと思います。

写真は１日当たり1800kcal管理の内容となっております。



特製甘酢餡で仕上げた彩り酢鶏

お品書き
- ご飯
- 酢鶏
- えび焼売
- 小松菜ともやしの辛子和え
- パインコンポート



具材の旨み広がる炊き込みごはん



ジューシーな味わいミートローフ



わくわく夏祭りメニュー焼きそば



## TOPICS



### NT-proBNP検査付人間ドックのご案内

**日帰り人間ドック（39,600円（税込））にNT-proBNP（心不全マーカー）を追加いたします**

日帰り人間ドック 39,600円（税込） ＋ NT-proBNP（心不全マーカー）
■心臓に負担がかかっていないかを検査
■心不全リスクの早期発見に

**期　間**　2027年1月4日（月）～3月31日（水）まで

**対象者**　当院の健康診断のご利用が１年以上なく、全額自己負担の人間ドックを受ける方
※保健組合等の補助を受ける方は対象外です。お支払いは現金、もしくはクレジットカード（一括払い）になります。

**お申し込み・お問い合わせ**

公益財団法人 会田病院　健診センター
TEL：0248-42-3592（直通）
平日 13:30～16:00 まで（土日祝除く）

詳しい検査項目はホームページをご確認ください




## 会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と
健康を守るために、最良の医療を提供し、
保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、
地域社会に貢献します。

公益財団法人
# 会田病院
理事長　会　田　征　彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
☎ 0248-42-2121
FAX 0248-42-2348　WEB aida-hp.or.jp

併設 健診センター
〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション
〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566（FAX兼）

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所
〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407（FAX兼）

併設 すみれ介護相談センター
〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田通所リハビリテーション
〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135

## 無料送迎バスのご案内

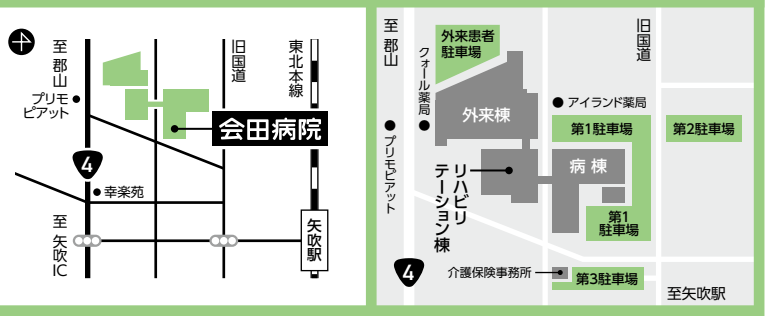
会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

**ご予約時間**　月～金 13:00～16:30 ｜ 土 9:00～12:00

**ご予約はコチラ　0248-42-2121**

- ご予約は送迎前日の午後4時30分までにお願いします。
- 乗車時間はご指定いただけません。

## アクセスと駐車場のご案内




## 外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認いただくか、院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

［ホームページ］
https://aida-hp.or.jp/attending/

## ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

［宛先］福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
［メールアドレス］ahp@aida-hp.or.jp

［発　行］
公益財団法人会田病院

［編　集］
広報編集委員会

［発行日］
2026年10月15日