

あゆみ

特集

過活動膀胱について



治療

基本的には薬物療法と行動療法を行います。

薬物療法

① β3受容体作動薬 (ベオーバ/ベタニス)

尿を溜める際に膀胱の広がりを促進するお薬で、尿意切迫感も改善します。口渇や便秘の頻度が低いとされています。現在はこちらが第一選択となることが多いです。

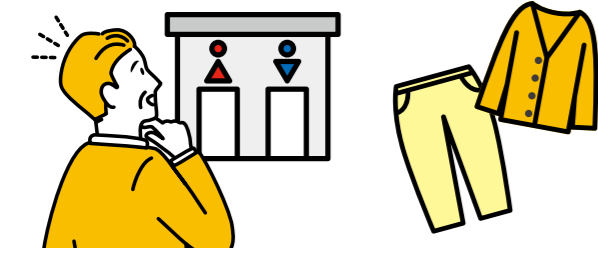
② 抗コリン薬 (ベシケア/トビエース/パップフォー等)

膀胱の収縮を抑えて、尿意切迫感も改善するお薬です。このお薬は、膀胱の筋肉をゆるめ、膀胱が勝手に収縮してしまうのを抑えて尿を溜められるようにします。副作用は口渇や便秘、ものがかすんで見える、めまいなどがあります。閉塞隅角緑内障の方には使用できません。

行動療法

① 生活指導

- 水分やカフェインの接種を控える
- 外出時などトイレの場所を確認、時間に余裕をもって行動
- 高齢者には脱ぎやすい服



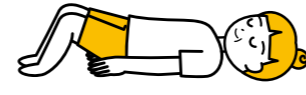
② 膀胱訓練 (尿を溜める練習)

排尿日記をつけて排尿計画を立てる
15～60分単位で排尿間隔を延長し、最終的には2～3時間の排尿間隔が得られるように訓練をすすめます。



③ 骨盤底筋体操

骨盤の底にある筋肉を鍛える体操
腹圧性尿失禁だけでなく、切迫性尿失禁にも効果があると言われています。骨盤底筋体操は最低でも3ヶ月は継続する必要がありますが、副作用がないため安全です。



手術療法

過活動膀胱の治療はまず生活指導、行動療法を行い、その後、飲み薬による治療を行います。しかしこれらの治療でよくならない場合、以下の治療法もございます。

① ボツリヌス療法

膀胱の筋肉を緩める薬(A型ボツリヌストキシン)を膀胱壁に直接注射する治療です。過活動膀胱や切迫性尿失禁の患者さんで、通常の薬物療法を行っても効果が無い、また薬剤の副作用のために治療継続出来ない場合に行われます。米国や欧州など世界で広く行われている治療で、日本では国内の治験を経て2020年4月に健康保険が適応となりました。

② 仙骨神経刺激療法 (SNM)

電極を埋め込み、会陰部や骨盤を支配する仙骨神経に電気刺激を行う治療です。海外ではこのような治りにくい過活動膀胱に対して以前より仙骨神経刺激療法(SNM)が行われていましたが、日本でも2017年9月に健康保険が適応となりました。この治療は過活動膀胱だけでなく、便失禁、また排尿困難を伴う低活動膀胱にも有効です。SNMは行動療法や薬物療法といった通常行われる治療を少なくとも12週間継続しても頻尿や、尿失禁が改善しない場合、また副作用などで治療の継続が困難である患者さんが適応となります。

終わりに

トイレが近くなったり、就寝後何回もトイレに起きたり、強い尿意によりトイレにたどりつくまでに我慢が出来ずに尿が漏れるなどの症状で思い当たることがございましたら是非1度当院泌尿器科にご受診・ご相談ください。

特集

過活動膀胱について

寄稿

国際医療福祉大学病院
泌尿器科

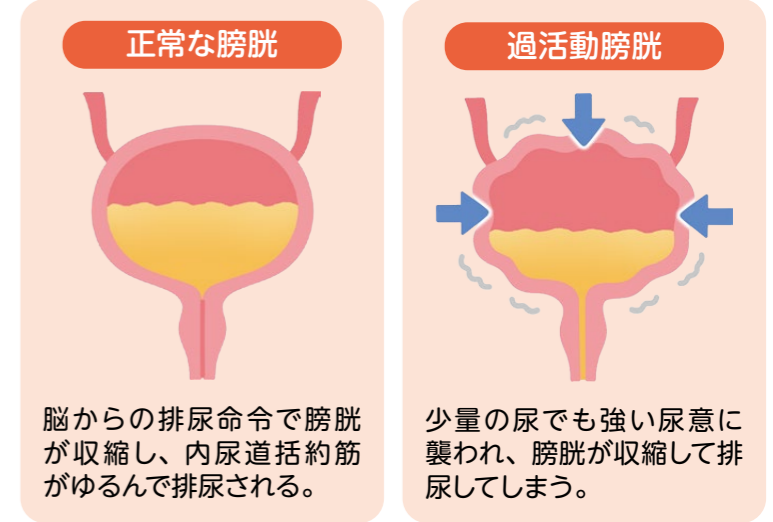
うしじま けい
牛島 啓 先生

外来診察日

第1.3.5 火曜日(午前・午後)

過活動膀胱とは

急に起こる我慢出来ないような強い尿意(尿意切迫感)を主症状とする症候群です。正常な膀胱では脳からの指令でコントロールされていますが、過活動膀胱では何らかの原因により膀胱がコントロールを失ったような状態になり、少量の尿で膀胱が過剰に収縮してしまい、我慢出来ないような強い尿意切迫感が急激に起こります。そのため、トイレが近くなったり、就寝後何回もトイレに起きたり、強い尿意によりトイレにたどりつくまでに我慢が出来ずに尿が漏れるなどの症状を伴います。



出典:過活動膀胱の原因は「カチコチ膀胱」?泌尿器科専門医が自力改善策を解説(切迫性尿失禁)|カラダネ

症状と原因

強い尿意切迫感や、頻尿(昼に8回以上)、夜間頻尿(夜間に1回以上)、切迫性尿失禁が起こります。原因は脳血管障害、パーキンソン病、多系統萎縮症、認知症などの脳の神経の病気や、脊髄損傷、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、脊髄腫瘍、頸椎症、後縦靭帯骨化症、脊柱管狭窄症などの脊髄の神経の病気があります。しかし、神経の病気がなくても、前立腺肥大症に合併したり、加齢による膀胱機能の変化や、明らかな原因疾患がない場合もあります。

診断・検査

まず、問診や簡単な質問用紙を使って症状を把握します。尿検査や超音波検査などの検査によって、膀胱炎などの感染症や尿路結石、前立腺肥大症、がんなどの膀胱の特殊な病気の原因が除外されれば過活動膀胱と診断して治療を始めます。

過活動膀胱の診断や重症度を評価するには「過活動膀胱症状質問票」を使用します。(右図)質問3の点数が2点以上で、全質問の総合点数が3点以上であれば過活動膀胱と診断されます。

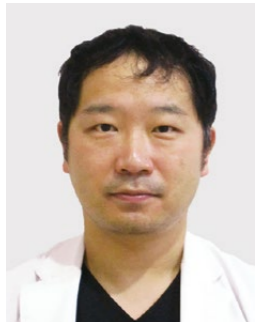


質問	症状	頻度	点数
1	朝起きた時から寝る時まで、何回くらい尿をしましたか	7回以下	0
		8~14回	1
		15回以上	2
2	夜寝てから朝起きるまでに、何回くらい尿をするために起きましたか	0回	0
		1回	1
		2回	2
3	急に尿がしたくなり、我慢が難しいことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
4	急に尿がしたくなり、我慢できずに尿を漏らすことがありましたか	なし	0
		週に1回より少ない	1
		週に1回以上	2
		1日1回くらい	3
		1日2~4回	4
	1日5回以上	5	

出典:過活動膀胱の2015年のガイドライン

医師紹介

新任



外科 医師 **かがや たけひろ 加賀谷 文紘**

診察日 火曜・金曜 | 8:00~11:30
受付時間 13:00~16:30

自治医科大学より派遣となりました加賀谷文紘と申します。以前も外来診療を行わせていただいておりますが、この度常勤医での赴任となりました。食道・胃外科を中心に消化器一般外科を専門としておりますが、自治医科大学を卒業後に3年間総合内科医としての診療経験もありますので、何でもお気軽にご相談ください。



外科 医師 **くぼき だいご 窪木 大悟**

診察日 月曜・水曜 | 8:00~11:30
受付時間 13:00~16:30

4月から外科に勤務させていただくことになりました窪木大悟と申します。千葉県で生まれ、2011年に自治医科大学を卒業しました。茨城県内で初期研修後、地域医療に従事し、自治医科大学消化器一般移植外科に入局しました。日々の診療を大切に、地域のためにお役に立てるよう努力いたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。



消化器内科 医師 **なかむら しゅんすけ 中村 駿介**

診察日 火曜・水曜 | 13:00~16:30
受付時間 木曜・土曜 | 8:00~11:30

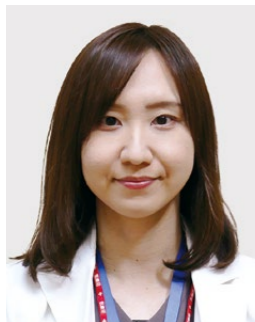
東京都出身、成蹊高等学校卒業、埼玉医科大学を卒業し、埼玉医科大学病院で初期研修を致しました。2019年より東京医科大学病院の消化器内科に入局し、消化器内科医(特に肝臓専門)として研鑽を積みました。診療の際は患者様一人ひとりの声にしっかりと耳を傾けることを大切にしています。どうぞ宜しくお願い致します。



呼吸器科 外科・内科 医師 **なかい なおき 中井 直樹**

診察日 水曜・金曜 | 8:00~11:30
13:00~16:30
受付時間 土曜 | 8:00~11:30

東京で生まれ育ち、2021年に東京医科大学を卒業、同大学病院にて初期研修終了後に2023年同大学病院呼吸器・甲状腺外科に入局しました。そしてこの度2025年4月から当院にて勤務させていただくことになりました。呼吸器科領域を中心にこの地域医療全般に貢献していきたいと考えております。よろしくお願い致します。



内科 高齢診療科 医師 **さいしょ あや 税所 紘**

診察日 月曜 | 8:00~11:30
火曜 | 13:00~16:00
受付時間 金曜 | 8:00~11:30 (第1・3・5週)

4月1日から内科に勤務させていただきます。税所紘と申します。2021年に久留米大学(福岡県)を卒業し、東京医科大学病院で初期研修を修了後、同院の高齢総合医学分野の高齢診療科に所属しています。この度縁がありまして会田病院で勤務させていただくことになりました。一日でも早く地域の皆様に親しみを感じていただけるよう、また皆様のお困りごとに対して日々真摯に取り組むよう心がけていきたいと考えております。宜しくお願い致します。

NEWS (お知らせ) × INFO (情報) × EVENT (行事)

地域連携会議



第12回会田病院地域医療連携会議を1月24日(金)に開催いたしました。今回の会議では当院・外科部長 金丸理人医師が「便秘について」の講演を行いました。多種にわたる便秘の原因や排便コントロールの重要性について学ぶことのできた講演でした。たくさんの事業所の方にお集まりいただきまして、ありがとうございました。



2月3日(月)に回復期リハビリ病棟食堂にて豆まきを開催いたしました。鬼に扮したスタッフめがけて豆の代わりにお手玉を投げる患者様の普段見ることのできないエネルギッシュな姿に、スタッフ一同たくさん元気をいただきました。行事を通じて少しでも季節を感じていただけたなら幸いです。

リハビリ運動講座



地域事業活動の一環として定期的に社会福祉法人こころでリハビリ運動講座を行っています。運動習慣作りと他者交流を楽しんで行えるよう、ストレッチや全身運動、レクリエーションを行っています。

お申し込み、お問い合わせは
会田病院ホームページまたは人事・経理課まで



感染管理認定看護師は、疫学・微生物学・感染症学などの専門知識を学び、サーベイランスなどで集めたデータを分析し、感染対策を考え実行するスキルを身につけた看護師です。私は2024年7月に専門課程を修了し、感染対策室の専任として従事しています。患者様やそのご家族、医療従事者および施設に来院する全ての人々を感染から守るために、多くの職種と協力しながら組織を横断的に活動し感染予防に関わる内容について改善・維持活動に取り組んでいます。感染管理は、自分一人がスキルを上げるだけでは、院内全体の感染リスクを下げることはできません。病院職員のスキル向上や、管理システムの構築、来訪する患者様・ご家族様のご協力が必要となります。まだ初心者マークの付いた認定看護師で頼りないですが、一緒に考え感染対策に取り組んでいきますのでお気軽にお声掛けください。

感染管理への思い

🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

[お問い合わせ] 人事・経理課

[電話] 0248-42-2121

[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp

[ホームページ] <https://aida-hp.or.jp/recruit/>



行事食紹介

ひなまつり

お品書き

- 桜ちらし寿司
- 花形豆腐ハンバーグ (付)菜の花
- 大根と胡瓜のわさび和え
- ひなまつり桃ゼリー

ほころび始めた梅のつぼみに、春のきざしが感じられる3月、桃の節句にちなみ、ちらし寿司や旬の食材を使用したお食事を提供しました。ひな祭りは古代中国の習慣に由来しており、日本に伝わってからは、女の子の災厄を払い、健やかな成長を願ってお祝いする行事となったそうです。

患者様からは、「ハンバーグがお花の形をしていて春らしいね!」「久しぶりにちらし寿司を食べられて嬉しい!」などの感想をいただきました。

それぞれの写真は1日当たり1800kcal 管理の内容となっております。



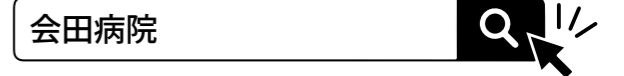
TOPICS



会田病院ホームページのご案内



会田病院ホームページには診療担当変更の最新情報や採用情報など、さまざまな情報が掲載されています。



広報誌あゆりもPDFでご覧いただけます



こちらのQRコードからも確認ができます



aida-hp.or.jp



会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と健康を守るために、最良の医療を提供し、保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、地域社会に貢献します。

公益財団法人

会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

TEL 0248-42-2121

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp



併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

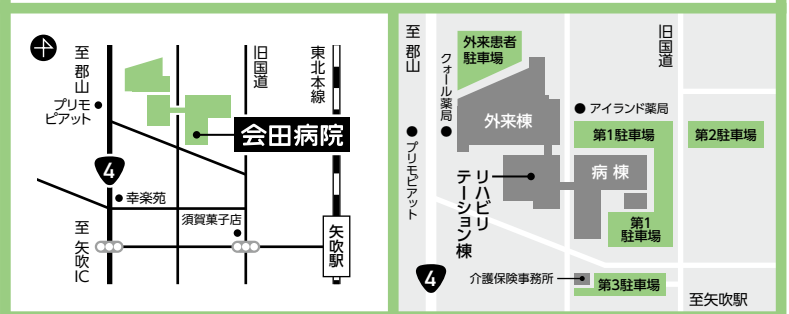
ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ ▶ 0248-42-2121

- 1 ご予約は送迎前日の午後4時30分までをお願いします。
- 2 乗車時間はご指定いただけません。



アクセスと駐車場のご案内



外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
<https://aida-hp.or.jp/attending/>



ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp

[発行]
公益財団法人会田病院

[編集]
広報編集委員会

[発行日]
2025年4月15日