

あかり

特集

带状疱疹について





副院長
河野 知典

明けましておめでとうございます。コロナ禍も落ち着きを見せたもので、昨年はマスクを外して外出されている方も見られるようになりました。日常が少しずつ戻ってきたようで嬉しくはありますが、知ってる方の3年ぶりの素顔に老いや変化を感じてしまい寂しい思いでもあります。ところでニュースによると、矢吹町は福島県内で幸福度1位の町だそうです(2023年度)。都心への交通の便の良さが一因に挙げられていましたが、この会田病院も皆様の幸福度に貢献できますよう精一杯努力させていただきます。何はともあれ本年もよろしくお願いします。



看護部長
高宮 一枝

明けましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症が5類となり、やっと長く暗いトンネルを抜けたような思いです。数年間制限された生活から抜け出せた今年、皆様はこの1年をどのように過ごそうと思われていますか。感染症は止むことはありませんが、その中でもコロナ禍で我慢していた様々なことに挑戦し、楽しく充実した生活を送っていただきたいと思います。会田病院は、地域の基幹病院であり地域の皆様と共に歩む病院です。看護部の理念である「心に届く看護・介護をめざします」を基に、病院から地域へ、皆様の生活に寄り添える看護・介護を展開し79年目を迎えたいと思います。皆様にとって素晴らしい1年となりますように。



副院長
小池 荘介

明けましておめでとうございます。さてめでたいというと、姿・色・味の良さから、祝儀に用いる「マダイ」が浮かびますが、この「マダイ」は「クロダイ」などが属するタイ科の一種で、日本人が食べる代表的な「タイ」です。日本近海に住んでいるタイ科に分類されている魚は、たった13種しかいないそうです。ところがタイ科ではないのに「〇〇ダイ」という和名がついている魚は、日本にはなんと360種もいるそうです。この様に日本人は、よっぽど縁起の良い「タイ」が好きなんですね。

今年は、このめでたい「タイ」にあやかり、明るい一年でありますように。



副院長
会田 北斗

明けましておめでとうございます。今や日本人の平均寿命は男女とも80歳を超えています。できれば、苦しまないで日々過ごしたいものですが、人間生きていれば、他人の助けが必要になることもあります。自分に余裕のある時は人を助けて、自分が困った時は、人に助けてもらって、お互い支え合っていく優しい社会が続くと良いなあと思います。2024年もよろしくお願いします。



年頭のご挨拶 「誇りを持って前進」

公益財団法人 会田病院
理事長 会田 征彦



新年あけましておめでとうございます。

初代院長 会田道之助が 明治38年(1905年)に診療所を開設して118年、そして昭和21年(1946年)に東北初の民間による肺結核外科療法専門病院を開設以来、多くの先人達の努力の積み重ねに加え、地域の人々に支えられて79年目を迎えた今日の姿がある事に心から感謝申し上げます。

長期間に渡る地域医療・介護・福祉そして学校教育に対する貢献が認められ、昨年11月10日に瑞宝双光章の栄に浴し、病院を代表して受章して参りました。重ねて病院全職員ならびに関係各位に感謝申し上げます。これからも地域社会に貢献できる病院運営を続ける責任を感じております。ここ数年スポーツ界では大谷翔平選手をはじめ多くの日本人選手が活躍しております。伝説のアスリートから学んだ事は、常に謙虚であること、日々周囲の人達から学び続けること、周囲の人達に感謝することを忘れずに目標に向かって努力し続ければ夢はかなえられる。

開設者が掲げ灯した全人的医療の信念を守り、病に苦しみ救いを求める人々の心に寄り添う診療を継続する事で培うことの出来た地域に於ける信頼は、何より価値のある私達のかけがいのない財産であり、今後も更にこれを育てながら期待される病院づくりに専心努力する事が求められております。

公益財団法人 会田病院の基本理念である「患者満足度の高い良質な医療を安全に提供できる病院づくりに努め、地域社会に貢献する」ために、今年度の目標を次に示します。



引用先: 国立公文書館

1. 患者の病態を正しく把握できる医学的基礎知識を身につけ変化にすばやく対応できる能力を獲得する

2. 良質な医療を安全に効率よく提供できる体制の確立

- ・医師、コメディカルをはじめ、全職員の資質向上と教育・指導の徹底
- ・わかり易い診療録作成
- ・地域包括ケアシステム推進のための病病・病診連携充実
- ・在宅医療の充実（訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ体制の充実）

3. チームアイダひとり一人の人間力向上対策

- ・社会人としての礼儀・マナーを学び、感謝の気持ちを表現できる人を目指す
- ・傾聴する力を培い、謙虚で感謝の心を持つ人（心豊かな人間性）
- ・同僚への思いやりといたわりの心を養う
- ・状況判断のできるスキルを養う
- ・人から愛される人間性向上に努める

4. 経営基盤の確立

- ・働きやすい環境整備
- ・職員満足度向上対策
- ・医療機関における働き方改革の確立
- ・有能な常勤医師確保
- ・診療科の検討及び合理化
- ・将来構想検討

5. 病院内各部門の横断的連携強化によるチーム医療の推進

- ・健診センター体制整備
- ・透析センター体制整備

6. 危機管理体制強化

- ・災害に強い体制整備
- ・感染対策強化

人それぞれの人生と言えども一度しかない人生です。最後に我が人生に悔い無しと言える、すなわち勝利を得るには、各人が目標をつくり、日々真剣に努力し続ける以外に道は無いと思います。信頼される確かな医療を行うには、職員一人ひとりの資質向上と各部内のリーダーを中心とした強いチーム力が欠かすことの出来ない二大要素です。医療にたずさわる人に求められる心構えは医の原点を見据え日々研鑽を積んで医学的知識を学び、常に謙虚で感謝の気持ちを忘れることなく、人の為になる事を仕事としている日々の姿に誇りを持ち続ける必要があります。深い悲しみや苦しみを抱えている人に対して医師をはじめ、病院スタッフが、わが親兄弟を思いやるような気持ちで接することで医療人としての品格をみがき、それぞれの役割と責任を果たしながら日々の業務を実践していければ、明るく人々に愛される病院の未来は約束されると確信いたします。

带状疱疹の Q&A

Q お酒は飲んでも良いですか？

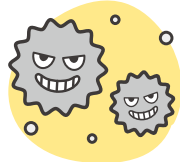


A アルコールは血管を拡張させて炎症をひどくしてしまうことがあります。带状疱疹によって皮膚や神経が炎症を起こしている間はお酒は控えたほうが良いでしょう。

Q 痛い時は冷やす？温める？

A 個人差もありますが冷やすと痛みが増すことがあります。心地よい程度に温めると痛みも和らぐことが多いようです。ただし、使い捨てカイロなどの直接肌に貼るのは、やけどを起こす原因になりますのでやめましょう。また、湿布薬もかぶれを起こすことがあるので避けてください。痛くて我慢できないときや皮膚の症状が消えても痛みが残っているときはご相談ください。

Q 人にうつりますか？



A 带状疱疹は体内に潜伏しているウイルスが原因で発症するため他の人から带状疱疹としてうつることはありません。ただし、まだ水ぼうそうにかかったことがない人は、ウイルス感染で带状疱疹としてではなく、水ぼうそうとしてうつることがあります。小さなお子さんや妊婦さんにはできるだけ接触しないようにしましょう。

Q 消毒はするの？



A 必要ありません。シャワーで洗い流し、清潔に保つことが大切です。また、外用薬をガーゼに伸ばし貼付している場合は、シャワーをあて、濡らしてからはがすと、あまり痛みを感じずはがせます。

Q 生活はふつうにしているでも良いですか？

A 带状疱疹は精神的にも肉体的にも疲れた時に出てきます。早く治すためにも十分な栄養と休息をとるようにしましょう。

Q 休養はいつまでするの？

A 皮膚にできた水ぶくれが乾いたら、病気になる前の生活に戻しましょう。今まで安静にしていた分、筋力も低下しています。急に張り切りすぎず、少しずつ元のペースに戻していきましょう。

Q 仕事はしても良いですか？

A 仕事の内容にもよりますが、体を休めることが一番の治療です。無理をせずお過ごしください。

Q 入浴はしても良いですか？



A 湯船に入ったほうが痛みが和らぐことが多いようです。石鹸は使用しても構いません。入浴後は清潔なタオルで軽く押さえるように水気を取りましょう。外用薬をもらっている場合は入浴後に塗布してください。

特集

带状疱疹について

寄稿 皮膚科 高橋 文 医師



带状疱疹は日常よくみられる病気の1つです。この病気が命に関わることはほとんどありませんが、その特徴的な症状である痛みが問題となり、苦痛と不安のため、患者さんは精神的にもつらい思いをされています。もちろん治療はきちんとお薬を飲んだり、塗ったりする必要があります。しかし、それとともに、少しでも痛みを軽くして早く治すためには、病気のこと、治療における注意点、日常生活について正しく理解して実行することが必要です。

带状疱疹は多くの人が子供の時に感染する水ぼうそうのウイルスが原因で起こります。水ぼうそうが治った後もウイルスは体内（神経節）に潜伏しており、過労やストレスなどで免疫力が低下するとウイルスが再び活性化して带状疱疹を発症します。発症すると、皮膚の症状だけでなく神経にも炎症を起こし痛みがあらわれます。神経の損傷がひどいと皮膚の症状が治った後も痛みが続くことがあります。

どんな治療を受けるの？

抗ウイルス薬などによる治療を行います。発症早期に治療を開始するほど効果が期待できますので、症状を自覚したら早めに受診しましょう。内服薬は投与開始後3日目から効果を発揮しますので、投与翌日は皮疹が悪化することがありますが通常の経過です。

いつ治るの？

皮膚症状は1~2週間目をピークに4~8週くらいで治ります。ただし、かぜと同じように体力低下や免疫低下などのその時の健康状態、そして病気になってからの安静、栄養をとるなどの養生の程度によっては病気が長引くことがあります。

痛みはどうなるの？

皮膚の症状が治っていくのと同じように痛みの程度も少しずつやわらいでいきます。しかし、神経が損傷されることで、皮膚の症状が治った後も痛みが残ることがあり、3ヶ月以上痛みが続くものを带状疱疹後神経痛とよびます。数年にわたって痛みが改善されないこともあります。痛みが激しい時はご相談ください。内服薬を調節したり、痛み専門の病院へ紹介したりします。

その他の合併症は？

带状疱疹は頭部から顔面に症状が出ることもあり、目や耳の神経が障害されると、めまいや耳鳴りといった合併症がみられることがあります。重症化すると、視力低下や失明、顔面神経麻痺などの重い後遺症が残る危険があります。また、おしりの周辺の带状疱疹では排尿障害を生じることもあります。

症状の経過

1 神経に沿って体の左右のどちらか一方にチクチク、ビリビリする痛みが起こります。



2 しばらくして、その部分が赤くなります。



3 小さくて透明な水ぶくれが集まって帯状になります。やがて濁って、時には黄色くなります。水疱が破れるとただれたようになります。



4 2~3週間で黒褐色のかさぶたとなり、4~6週間くらいでかさぶたが取れて治っていきます。



5 痛みは皮膚の症状と一緒に徐々に消えていきます。痛みが長く続くこともあります。



当院でも带状疱疹の予防接種を実施しております。対象や金額については医事課までお問い合わせください。



行事食紹介

ハロウィン

お品書き

- ・ロールパン
- ・マーガリン
- ・クリームシチュー
- ・彩りサラダ
- ・香味和風ドレッシング
- ・パンプキンプリン

ハロウィンは、毎年10月31日に行われるお祭りで、秋の収穫を祝い感謝し、ご先祖様の霊を慰めるという意义があります。クリームシチューの上に南瓜を盛り付けたり、デザートにパンプキンプリンを提供したりと、南瓜を使用したハロウィンらしい献立内容にしました。

患者様からは、「南瓜がやわらかくて、食べやすかった。」「パンプキンプリンが甘くて美味しかった。」と感想をいただきました。

写真は1日当たり1800kcal 管理の内容となっております。

AIDA no HITO



その人らしい生活を支える

外来 係長 安田 巨樹

看護師として就職し15年が経ち以前は病棟勤務でしたが現在は外来にて勤務しています。身長の高さ（189センチ）故か覚えてくださっている患者様もおられ、来院の際に話掛けていただいても嬉しく感じます。さて、私事ですが現在足の痺れ、腰の痛みに悩まされることが度々あります。36歳にして今後どうなってしまうのかという不安もありましたが、現在は薬やストレッチ等をしながら上手く付き合え楽しく暮らすことを心がけています。病気や症状は治るものもあれば根絶が難しいものもあります。患者様が「自宅ですのうらしく過ごせる」ようにお手伝いさせていただくのが外来看護師の役割であり、少しでも皆様のお力になれば幸いです。是非とも何でもお話ししていただければと思います。

NEWS（お知らせ） × INFO（情報） × EVENT（行事）

光南高校生の職場体験

10月3、4日に光南高校1年生6名の生徒さんが参加しました。ストレッチャー乗車体験では頭側から移動すると恐怖感を与えるため、足側から移動します。傾斜は慎重に、段差は「揺れますよ」など優しく声をかけながら移動することを学んでいただきました。



参加者の声

初めて車椅子・ストレッチャーに乗ったり移動させたりしてみても患者さん側の気持ちがわかりました。実際の医療機械にも触れることができ、貴重な経験ができてよかったです。



介護の日11月11日

「いい日、いい日」にかけた語呂合わせ



11月11日は、介護についての理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人々を取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、介護の日として定められています。当院では11月8日に外来ロビーにおいて最新の福祉用具や介護用品を紹介しました。今年は介護にちなんだ川柳も公募しました。大賞に選ばれた作品は外来に展示いたしますので楽しみに。

クリスマス会



リハビリスタッフによる生演奏にのせて、山下達郎さんの「クリスマス・イブ」と「あわてんぼうのサンタクロース」を歌いました。入院患者様とスタッフ皆で完成させた大きなクリスマスツリーは食堂に飾りました。とても華やかに出来上がり、クリスマスの余韻を楽しんでいます。



