

あゆみ



矢吹中学校にて防煙教室開催（会田征彦理事長）

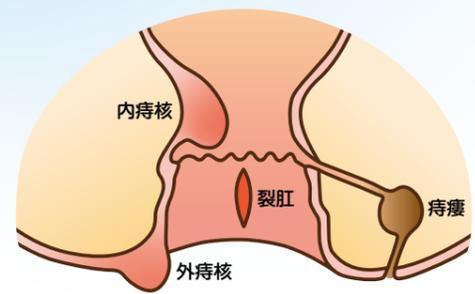
おしりのお悩みについて

寄稿 外科医長 金丸理人 医師

痔は3つに分けられます

イボ痔は医学用語では内痔核といいますが、外側にあるものは、外痔核といえます。キレ痔は裂肛といえます。アナ痔は痔瘻といえます。今回は、おしり(肛門)の病気についてです。

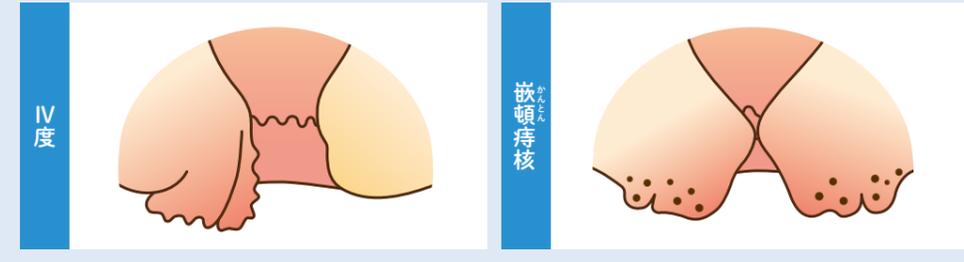
『痔には、ボラギノール』のCMを見たことがあると思います。注入軟膏は、症状の改善につながりますが、痔の程度によっては、手術を考慮しなければなりません。



痔核

直腸肛門部の血行が悪くなり、血管の一部が膨れ上がる

分類	主な症状
内痔核	I度 <ul style="list-style-type: none"> ●痔核の脱出はない。 ●痛みはなく、排便時に出血することが多い。
	II度 <ul style="list-style-type: none"> ●排便時に脱出するが、自然にもどる。 ●出血があり、痛みも出てくる。
	III度 <ul style="list-style-type: none"> ●脱出して、指で押し込まないとどらない。
	IV度 <ul style="list-style-type: none"> ●指で押し込んでもどらない。 ●硬くなって痛みも出血もなくなる。 ●粘液がしみ出して下着が汚れる。
痔核の急性期	血栓性外痔核 <ul style="list-style-type: none"> ●肛門周囲に血栓(血の塊)がつくられたもの。 ●皮膚が破れて出血することがある。 ●はげしく痛む。
	嵌頓痔核 <ul style="list-style-type: none"> ●痔核内に血栓が多くでき、嵌頓状態(脱出して腫れ、もどらなくなる)となったもの。 ●はげしく痛む。



日常生活の注意点

- トイレで強くいきまない
- 刺激物は控え、野菜や食物繊維の多い食べ物を多くとる
- 腰を冷やさない
- おしりを清潔に保つ
- お酒は少量に
- 適度な運動を行う
- 洗浄は弱い水圧で10秒以内
- たばこは控え目に
- 毎日お風呂に入る
- 便秘・下痢に注意
- 座りっぱなしなど長時間同じ姿勢は避ける

痔の薬物療法

お薬の種類

外用薬 痛み、腫れ、出血を抑える薬

軟膏 坐薬

内服薬 便をやわらかくする薬、炎症を抑える薬、抗生物質など

痔の手術療法

痔核(いぼ痔)

結紮切除術
痔核に入っている血管を直腸側で縛り、いぼ痔を肛門内に向かってはがした後、これを糸で縛り切除します。そして、創を縫って閉鎖します。

硬化療法(ALTA)
脱出する内痔核に硫酸アルミニウムカリウム水和物・タンニン酸注射液を4つの深さに注射して痔を固めます。

結紮切除+ALTA併用療法
外側の痔核は切除し、内側の痔核にはALTAを注射します。結紮切除術とALTA療法の良いところを組み合わせることで、痛みが少なく根治性も比較的良好です。

裂肛(きれ痔)

裂肛根本手術
〈皮膚弁移植術〉
肛門後方で拡張し、皮膚の一部を移動させ縫合したものです。

〈側方内括約筋切開術〉
内括約筋を一部だけ切って狭くなった肛門を拡げます。

〈切除術〉
裂肛の部分、肛門ポリープや見張りイボなどをあわせて切除します。

痔瘻(あな痔)

痔瘻根本手術
〈切開開放術〉
瘻管(痔瘻の管)を切開・開放してそのまま縫合せずに、創部が自然閉鎖するのを待ちます。

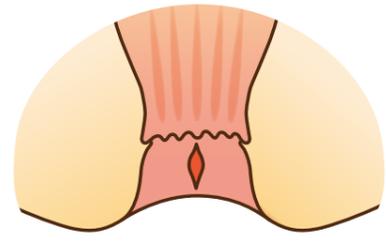
〈瘻管くり抜き+紐通し法〉
瘻管を肛門外の穴から内側までくり抜き、きれいになったトンネルにゴムを通して軽く緊張をかけて縛ります。ゴムの力で少しずつ瘻管をカットしていく方法です。

〈括約筋温存術〉
痔瘻をくり抜かず、瘻管の交通を遮断する方法で、肛門括約筋を傷つけずに痔瘻を治します。括約筋温存術にはいくつかの方法があります。

裂肛

硬い便によって肛門上皮がさける

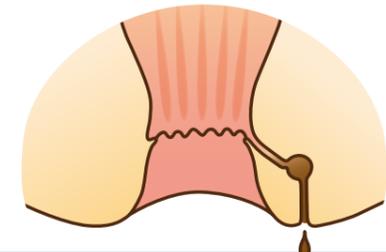
- 排便時と、その後もしばらく痛みが続く。
- 出血は紙につく程度。



肛門周囲膿瘍・痔瘻

細菌感染が原因で、うみが出る

- 肛門周囲の皮膚に出口ができて、うみが出る。
- 出口がなかったり、出口がふさがると痛みと熱が出る。



症状についてお悩みがある方は、まずお気軽にご相談下さい。

医師 紹介



新任



外科医長 かなまる りひと
医師 金丸 理人

2007年に鳥取大学を卒業し、栃木県の自治医科大学附属病院で初期研修を修了後、2009年より同院の消化器外科に所属しております。大学院を卒業し、大学病院・関連病院での研鑽を積み、この度、会田病院で勤務させていただく機会を頂戴いたしました。福島県での勤務は初めてですが、少しでも早く地域の皆様に馴染み、覚えていただけるよう日々の診療を大切にしたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。

診察日・受付時間

火曜・金曜 | 8:00～11:30
13:00～16:30



外科 医 師 おおた がく
太田 学

4月1日から外科に勤務させていただくことになりました太田学と申します。東京で生まれ、埼玉県、愛知県で青年期を過ごし、2009年に佐賀大学を卒業し、自治医科大学で初期研修終了後、2011年より自治医科大学消化器一般移植外科に所属し、消化器一般外科、特に大腸肛門病を中心に診療を行ってきました。この度は縁あって会田病院で勤務させていただく機会を頂戴いたしました。少しでも早く病院、そして地域に馴染み、お役に立つことができるよう努めてまいります。なにかお困りのことがございましたらお気軽にご相談いただけますと幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

診察日・受付時間

月曜・水曜 | 8:00～11:30
13:00～16:30

NEWS (お知らせ) × INFO (情報) × EVENT (行事)

看護の日



5月12日は「クリミア(白衣)の天使」と呼ばれた、イギリス人看護師フローレンス・ナイチンゲールの誕生日です。当院でも毎年5月12日に看護のイベントを開催し、今年は血糖値測定、呼気中の一酸化炭素量測定、血圧、酸素飽和度測定、手洗いチェックを実施しました。このようなイベントを通じて看護の活動をお伝えし、地域の皆様との交流を図っていききたいと思います。

看護部新人研修



5月17日に新人看護職員5名を対象に採血・静脈注射の研修を実施しました。模擬腕を用い、正しい手順・安全な手技の実践研修を行い、現場で自信をもってできるよう練習をしました。患者様に安全に実施できるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

防煙教室

6月19日に矢吹中学校1年生を対象に会田理事長を講師とした防煙教室を開催しました。

未来がある若者にタバコの危険やタバコが及ぼす悪影響などを知ってもらえたと思います。喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症、歯周疾患を悪化させるとされております。

喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人にまで悪影響を及ぼします。今回の防煙教室で中学生が学んだことを活かし、将来健康に過ごしてもらえるような手助けになれば幸いです。





医師事務作業補助者という仕事を始めて11年目になり、会田病院へは入職30年目となります。

近年医師は、本来の診療業務以外に膨大な診断書等の事務作業が要求されています。医師事務作業補助者とはこの膨大な書類作成業務に対して医師の業務負担軽減のために、医師の事務的業務を補う職種です。

現在は医師の下でカルテの代行入力、診断書等の書類作成、病棟・外来補助といった業務に携わっています。当初は先生との信頼関係もなく書類を依頼するタイミングで注意され、どうすれば先生の役に立つ存在になれるのだろうかと考え悩むことがありました。

チーム医療の一員として信頼して仕事を任せてもらうにはまずは目の前にあるひとつひとつの仕事を丁寧に取り組むことを心掛けました。

ある時、事前に準備していたデータを先生へ渡した際に「いつも助かってるよ、ありがとう」と声をかけてもらい、自分のやってきたことが間違っていないかを感じることができました。

私たちは治療を行うことはできませんが、先生をサポートすることで

🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

[お問い合わせ] 人事・経理課
[電話] 0248-42-2121
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp
[ホームページ] <http://aida-hp.or.jp/recruit/>



患者さんと向き合える時間を減らさないよう、これからも日々業務に励んでいきます。

医事課
主任 木村ゆかり

行事食紹介 あじさい膳

お品書き

- ・ 筍と桜エビの炊込みご飯
- ・ 金目鯛の塩焼き
- ・ 付け合わせ はじかみ
- ・ 揚げだし豆腐のみぞれあん
- ・ ほたてと菜の花の和え物
- ・ あじさいゼリー

梅雨の季節を美しく彩る花といえば「あじさい」をイメージします。ジメジメとした梅雨ですが、あじさいカラーで少しでも心が晴れることを願い、あじさいを表現したゼリーを添えたメニューを提供しました。

患者様からは、「あじさいゼリーの色きれいだね!」「炊込みご飯の筍と桜エビの香りもいいね!」と感想を頂きました。

写真は1日あたり1800kcal 献立内容となっております。

TOPICS

マイナ保険証について

2023年4月からマイナ保険証の利用が当院でも本格的に稼働し始めました。

利用することで他の病院で処方されたお薬や、35歳以上であれば健康診断の結果を見ながら診察が出来るようになり、より総合的な診断や適切なお薬の処方出来るようになります。他にも窓口負担額が安くなるなどのメリットもあり、2024年秋には現在の保険証も廃止される予定ですので、慣れるためにも早めの登録と利用をおすすめします。

窓口職員がご案内いたしますのでお申し出ください。

マイナ受付
対応しています

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを提示する新たな方法。それが「マイナ受付」です。

マイナンバーカードが
保険証として使えます。

マイナンバーカードを保険証として使うと
このステッカーが貼付!

厚生労働省 詳しくは「マイナポータル」



会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と健康を守るために、最良の医療を提供し、保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、地域社会に貢献します。

公益財団法人

会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

TEL 0248-42-2121

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp



併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

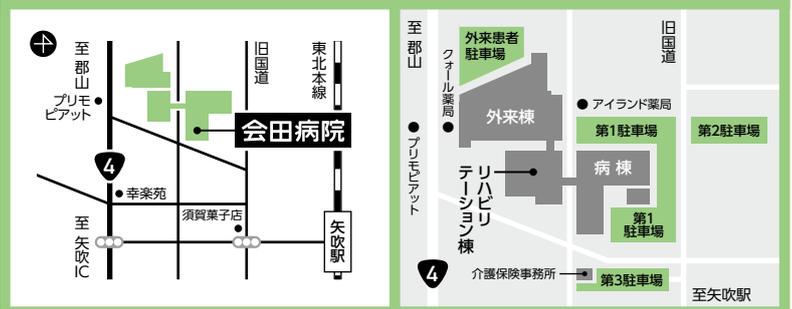
ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ ▶ 0248-42-2121

- 1 ご予約は送迎前日の午後4時30分までをお願いします。
- 2 乗車時間はご指定いただけません。



アクセスと駐車場のご案内



外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
<http://aida-hp.or.jp/attending/>



ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp

[発行]
公益財団法人会田病院

[編集]
広報編集委員会

[発行日]
2023年7月15日