

あかし

特集

難聴について



特集

難聴について

寄稿

耳鼻咽喉科外来

野尻 尚 医師

難聴とは

一言で「難聴」と言っても種類や程度はさまざまです。この種類が分からないままに補聴器やイヤホン、ヘッド

フォンなどを使用してテレビやラジオを視聴しても十分な効果が得られないばかりか、『きこえ』を悪くしてしま

うことがあります。人は歳を重ねると、『きこえ』は悪くなっていき、その『き

こえ』は一度悪くなると元へは戻りません。しかし、今の『きこえ』を大切に

にすることで悪くなるスピードを遅くすることはできます。まずは、ご自身



の『きこえ』の種類、程度を理解することが大切です。

難聴があるとどうなるか

人と会話していて何を言われたかわからない時に、一度は聞き返すことはできますが二度目はなかなか難しいの

ではないでしょうか？二度目が聞き取れない時に多くの人は遠慮してわかっ

たふりをしてしまうことが多いのでは

ないかと思えます。その結果、段々と人との会話を避けて生活するようになり、人とのコミュニケーションが少なくなり、最終的には脳を使う機会も少

くなります。こうして認知機能が衰えいわゆる『認知症』になりやすくなっ

てしまいます。また、聞き取りが悪いままでのコ

ミュニケーションはお互いにストレスとなってしまうため、『きこえ』が悪

い方はコミュニケーションを避けるようになってしまう。この結果、社会的に孤立してしまったり、活動性が低下してしまいます。

耳鼻咽喉科外来

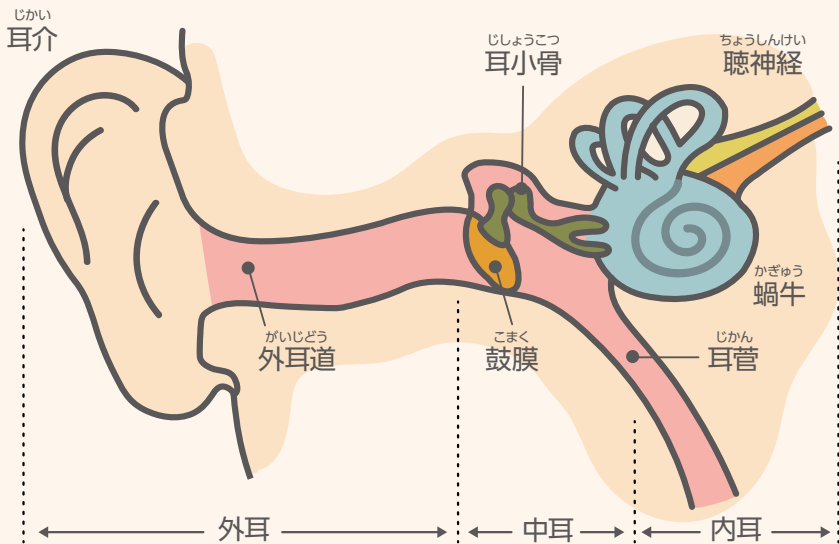
「聞こえにくい」と思ったら、耳鼻咽喉科を受診しましょう



のじり なお
野尻 尚 医師

診察日

第1・2・4・5 水曜日(午後)
受付 13:00~16:30 まで
診察 14:00~17:00 まで



伝音難聴

感音難聴

混合難聴

伝音難聴	感音難聴
中耳炎、慢性中耳炎、真珠腫性中耳炎、耳垢栓塞、先天性外耳道閉鎖症、耳硬化症など	加齢性難聴、遺伝性難聴、薬剤性難聴、騒音性難聴、突発性難聴、ウイルス性内耳炎、聴神経腫瘍、一部の脳梗塞など

難聴の種類と治療

音がどのようにして私たちの脳に『きこえ』として届くかを説明します。

音はまず耳の穴から外耳道と呼ばれる道を通り、鼓膜を振動させ、耳小骨と呼ばれる小さな骨が振動を増幅し蝸牛に伝えます。振動は蝸牛で電気信号に変わり神経を通じて脳に行きます。この音を伝える部分(外耳道、鼓膜、耳小骨)が原因の難聴を伝音難聴と言います。音を知覚する部分(蝸牛、脳)が原因で起こる難聴を感音難聴と言います。この難聴の種類を調べるためにはいくつかの聴力検査、CT・MRIなどの画像の検査、鼓膜を観察します。次に難聴の原因となる病気を説明します。

伝音難聴

代表的な疾患として中耳炎があります。中耳炎を子供の時に繰り返しているると中耳炎の炎症のなごりや鼓膜切開などの処置によって鼓膜や耳小骨が硬くなったり(鼓室硬化症)、鼓膜に大きな穴が空いたり(慢性中耳炎、外耳道

の皮膚が鼓室と呼ばれる耳の空間に入り込み、耳垢が溜まることによって耳小骨、蝸牛を壊すことがあります(真珠腫性中耳炎)。そのほかにもいろいろ

な原因で伝音難聴が起こります。治療の特徴として薬や手術で治療を行えるものが多いという点が挙げられます。通常の中耳炎であれば薬や耳の洗浄などの治療を行います。鼓膜に穴が空いていれば穴を塞ぐ手術を行った、耳小骨が固かったり、壊れている場合には骨をつなぎ直すことで『きこえ』をよくすることができます。また、手術でどうしても聴力を良くできない場合でも耳漏れがなければ通常の補聴器や聴力によって骨伝導で音を伝える補聴器(骨導補聴器)を使用します。

感音難聴

代表的な疾患は加齢性難聴です。年齢を重ねるごとに蝸牛や神経の力は衰えていき、主に高い音が聞こえなくなっ

てきます。感音難聴は急性であれば薬による治療を行うことがありますが、加齢性難聴をはじめとするゆっくりと発症した感音難聴は薬や手術で治すことは難しく基本的に補聴器を使用

していくことになります。また、生まれてからの難聴や進行性の難聴により両方の耳が重度の難聴となった方には人工内耳を植え込みます。重度の難聴でも低い音が残っていれば残存聴力

長くりましたが、聞こえについて少しでも理解を深めることができました。『きこえ』に心配がある方はまず受診いただき検査を行ってどの難聴か治療方針をどうするか等をお話しできたらと思います。

医師紹介



消化器内科 医師 いちみや ただし
一宮 匡

4月1日より消化器内科にて勤務させていただく事となりました。2014年に東京医科大学を卒業し、神奈川県藤沢湘南台病院で初期研修を修了後、2016年より東京医科大学消化器内科に所属しております。この度は縁あって会田病院で勤務させていただく機会を頂戴いたしました。半年という長いようで短い期間ではありますが皆様の健康維持の一助と成れるような医療を提供させていただきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。

診察日・受付時間

火曜 | 13:00～16:30
木曜・土曜 | 8:00～11:30 (木曜月1回休診)

外科の先生2名が着任しました！次号でご紹介します！



外科医長 かなまる りひと
医師 **金丸 理人**



外科 医師 おおた がく
太田 学

泌尿器科 医師 くぼ たろう **久保 太郎**

診察日・受付時間 ※午前のみとなります

第1.3.5水曜日 | 8:00～11:00

毎週水曜日の診察が可能となりました
詳細はホームページをご覧ください



※第2、4水曜日は福島医大医師

NEWS (お知らせ) × INFO (情報) × EVENT (行事)

3病棟豆まき



鬼は外～！福は内～！個性豊かな鬼が病室を訪れ豆まきが行われました。鬼が登場するとみなさん楽しそうにカラーボールを投げて鬼退治されていました。

琴演奏会



新年を迎えた1月4日、外来棟ロビーに琴の音色が響き渡りました。琴は奈良時代に唐から伝わったとされ現代に至るまで広く演奏されている楽器だそうです。演曲のひとつ「春の海」は皆さん一度は耳にされたことがあるのではないのでしょうか。その柔らかく優しい音色は日々忙しく動く私たちの心を癒してくださいました。素敵な演奏、ありがとうございました。

入社式

2023年4月3日に入社式を行い、医師3名、看護職7名、介護職4名、医療技術職6名、事務職1名、補助者1名の計22名を迎え、新たな職員と共に新年度がスタートしました。



新入職員よりひとこと

入社式を終え、私どもは医療人として第一歩目を踏み出しました。新人として分からないことが多く、不安な気持ちもありますが先輩方の助言を受けながら、安心・安全な医療が提供できるよう頑張ります。また、患者さんご家族との信頼関係を大切にするとともに、多職種と連携をし、患者さんの健康維持のために働きかけたいと思います。

AIDA no HITO



国民のスマートフォン普及率が90%を越えてコンビニや商業施設でも無料のフリーWi-Fiが使え、インターネット自体が20年あまりで生活の一部となりました。その影響は一般企業のみならず公的機関へも影響があり、早急なデジタル化を国から求められるようになりました。私が所属する情報管理課は病院内のパソコンなどのIT機器管理をはじめ、様々なシステムや通信回線などの導入・運用管理、名称の通り情報の収集・発信を行う部署であり現在2名体制で業務にあたっています。病院は専門職の集団組織と言われ、1人の患者さんに関わるスタッフも職種もたくさんいる中、ひとつの情報を共有しながら働いています。その中で私達はいわゆるバックオフィスと呼ばれる位置にあり、普段患者さんと直接関わる事は数少ないですが、情報を利用する他のスタッフが日々業務を行えるように陰から支える想いで自身の業務に就いております。担当となって10年以上が経過しましたが、当初と比べてもかなりIT化が進み、自分が携

病院で働く人を支えるための
デジタル環境整備を目指して

🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】人事・経理課
【電話】0248-42-2121
【メールアドレス】ahp@aida-hp.or.jp
【ホームページ】
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>



わる事象が増えたことを実感します。病院に限らず、今はIT技術が無ければ業務自体が成立せず、社会インフラなどを司るシステムは一度停止に追い込まればニュースにもなる時代です。近年では、サイバー攻撃によるシステムダウンで病院機能が損なわれるニュースを良く見るようになりました。医療技術も含めですが、ITも日進月歩で進化し続けており、いつか訪れるITシンギュラリティを楽しみに私自身もスキルを磨くことを止めず、課内でも切磋琢磨出来ればと考えております。

情報管理課
主任 松村 慎哉

行事食紹介
バレンタイン

お品書き

- ♡海老ピラフ ♡ハートのコロッケ
- ♡付け合わせ
アスパラソテー・グラッセ
- ♡大根サラダ ♡チョコレートムース

写真は1日あたり1800kcal 献立内容となっております。

2月14日バレンタインをイメージし、ハート型のコロッケやチョコムースを提供しました。バレンタインデーとは、キリスト教の祝いで、毎年2月14日にカップルが愛を祝う日とされています。最近では、国、地域によって、家族や親友などとも祝い、日頃の感謝や気持ちを伝え、贈り物をする習慣もあり多様化しています。日本のバレンタインデーは、お菓子業界がキャンペーンを展開し始めたことがきっかけで始まり、チョコレートを渡す風習があるのも日本だけのようです。なかなか、チョコレートのような嗜好的な食材を給食に取り入れる事がない事もあり、患者様からは、「チョコムース美味しかった!」「ピラフやコロッケ、外食に行った気分だね。特別メニューだ!」と感想を頂きました。

1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

猫背解消ストレッチ

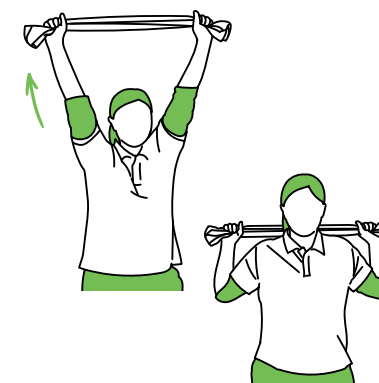
多くの方が猫背になっているのではないのでしょうか。猫背になることで首や肩、腰の負担が大きくなり、肩こりや腰痛を引き起こす原因になってしまいます。また、前かがみの姿勢が内臓を潰してしまい、肺がきちんと膨らまないため呼吸が浅くなってしまいます。今回紹介する簡単なストレッチを行い、猫背を解消して毎日元気に過ごしていきましょう!



作業療法士

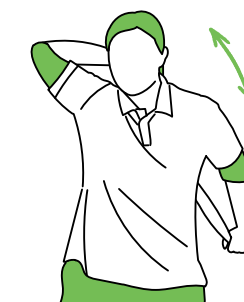
タオルで肩ストレッチ

- ①椅子に浅めに腰かけ、両手でタオルの両端を持ちます。
 - ②両腕を伸ばして、タオルを真っ直ぐ上げます。
 - ③頭の後ろを通すようにしてタオルを下ろします。
- ※10回ほど繰り返します。



背中ゴシゴシストレッチ

- ①椅子に浅めに腰かけ、タオルを後ろに回して両端を持ちます。
- ②深呼吸しながら腕を上下に動かします。
- ③10回ほど繰り返し、手を入れ替えて、反対も同じように行ってください。





会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と
健康を守るために、最良の医療を提供し、
保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、
地域社会に貢献します。

公益財団法人
会田病院

理事長 会 田 征 彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

 **0248-42-2121** 

FAX 0248-42-2348 **WEB** aida-hp.or.jp



併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

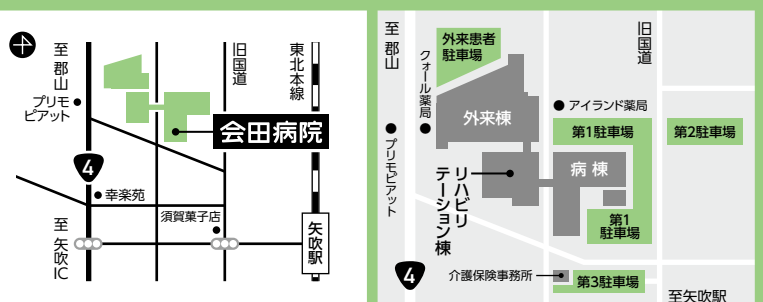
ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ ▶ 0248-42-2121

- ❗ご予約は送迎前日の午後4時30分までにお願いします。
- ❗乗車時間はご指定いただけません。



 アクセスと駐車場のご案内



📍 外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
<http://aida-hp.or.jp/attending/>



💬 ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

【宛先】 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
【メールアドレス】 ahp@aida-hp.or.jp

[発 行]
公益財団法人会田病院

[編 集]
広報編集委員会

[発行日]
2023年4月15日