

あゆみ



特集 大腸がん（結腸がん・直腸がん）

特集 大腸がん

(結腸がん・直腸がん)



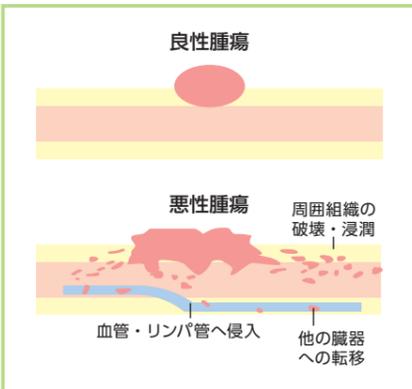
外科 加賀谷 丈紘 医師
 診察日/水曜
 受付時間 / 8:00 ~ 11:30
 13:00 ~ 16:30

大腸がんの発生の経路としては大腸腺腫(良性のポリープ)からの癌化、その他は正常の大腸粘膜からの発癌、炎症性腸疾患等の異型上皮から発癌などいくつかの経路があるとされていますが、大腸腺腫からの発癌が最も多いとされ、腺腫の段階で内視鏡的な治療(一般的にポリープをとるといわれている治療)によりある程度予防が可能な疾患です。



悪性腫瘍と良性腫瘍

このがん(悪性腫瘍)と良性腫瘍(腺腫など)の違いは、元々あった場所にとどまらず、周囲にしみ出すように広がったり(浸潤)、体のほかの臓器や腹腔内(お腹の中の空間)に新しい塊を作ったり(転移)する性質をもっている点です。良性腫瘍の場合には局所的に大きくなることによる圧迫症状は出ることもありますが転移や浸潤を来すことはありません。



大腸がんについて

日本人の2人に1人は一生のうち何らかの癌にかかるといわれています。

直近の日本人のデータではすべての癌の中で大腸がんは死亡数が2位(約5万人)、罹患数(病気にかかる数は1位(15万人))とされています。

赤身肉や加工肉(ハム・ソーセージなどの過剰摂取、飲酒過多、喫煙、肥満、運動不足などが大腸がん発生のリスクといわれており、生活習慣を見直すことで発症する確率をさげることができますが、完全に発症を防ぐことはできません。



症状

早期の段階では症状がないことも多く、血便(鮮血便)、下血(暗赤色の便)、腸が狭くなる(狭窄することによる便秘や下痢、おなかの張るなどの症状)が出ることもあります。

また進行すると腸閉塞(全く便が通らない状態)を来し、便が出なくなり、嘔吐や腹痛などを来したり、貧血を起し病院に受診される方もいます。

検査

40歳以上では年に1回、大腸がん検診(便潜血検査)を受けることが望ましく、ほとんどの市町村では公費負担もあり一部の自己負担で受けることができます。

また大腸内視鏡検査は50歳前後

また、家族の病歴との関連もあるとされており特に家族性大腸線種症やリンチ症候群という発癌リスクの高い遺伝性疾患も存在します。

2019年の死亡数が多い部位は順に

	1位	2位	3位	4位	5位	大腸を結腸と直腸に分けた場合
男性	肺	胃	大腸	膵臓	肝臓	結腸4位、直腸7位
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房	結腸3位、直腸9位
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓	結腸4位、直腸7位

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計) 元データ:人口動態統計がん死亡データ(numberシート)

2017年の罹患数が多い部位は順に

	1位	2位	3位	4位	5位	大腸を結腸と直腸に分けた場合
男性	前立腺	胃	大腸	肺	肝臓	結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮	結腸2位、直腸7位
総数	大腸	胃	肺	乳房	前立腺	結腸3位、直腸6位

出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録) 元データ:全国がん登録罹患データ(numberシート)

で行うことが望ましいとの報告が多く、検診異常があった場合はもちろんのこと(この場合には保険適用で検査を行うことができます)、便潜血検査では偽陰性(本当は大腸がんがあるのに陽性とならないこと)となることもあるため50歳前後でそれまで一度も検査をしたことがなければ一度人間ドックで大腸内視鏡検査を受けられることをお勧めします。大腸腺腫の段階で切除できれば今後の発癌を予防することができます。

また、大腸がんとして発見できれば内視鏡治療のみで治療を完結することも可能です。

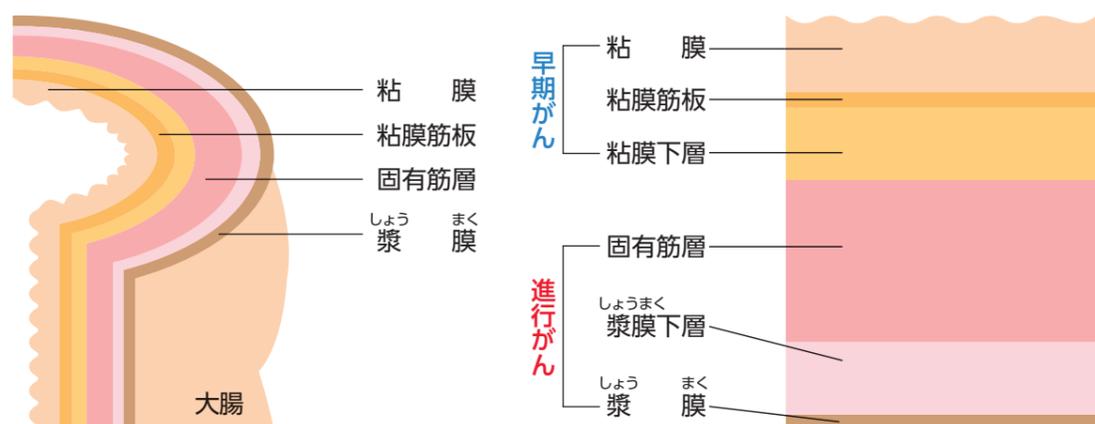
内視鏡検査で腺腫やその他の病気が見つからなかった場合、家族歴(大腸がんやポリープが多発し治療のあるご家族がいる方)、炎症性腸疾患などの危険因子がないか確認し、血便などなんらかの症状がなければ内視鏡検査は10年以内に受ける程度でよいとされています。

治療

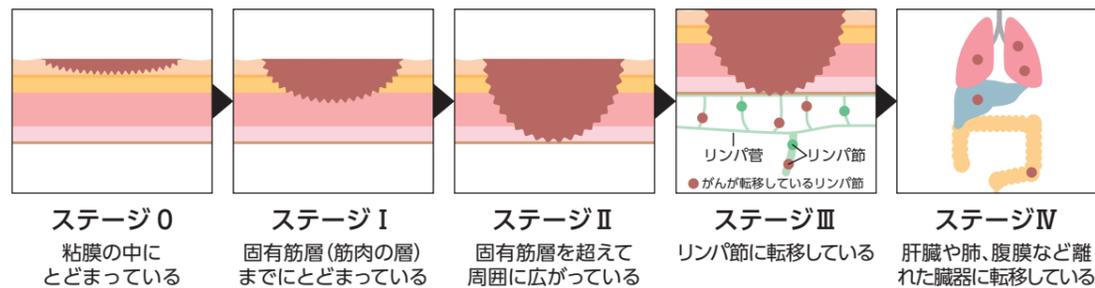
治療は大きかには早期がんと進行がんで分けられます。

がんの深さが粘膜および粘膜下層にとどまるものを「**早期がん**」、粘膜下層より深いものを「**進行がん**」といいます。この早期か進行かの定義があくまでがんの深さだけを基準としているため、早期がんの疑いで手術し、最終的にリンパ節に転移を伴っていたためⅢ期以降の大腸がんと診断される方もいます。(これががんの理解を難しくしてしまうところですが、ただし粘膜内と粘膜下層の浅い部分にとどまっている場合にはリンパ節転移を有する可能性は極めて低くなります。)

大腸壁の構造



大腸がんのステージ



早期がんの治療法

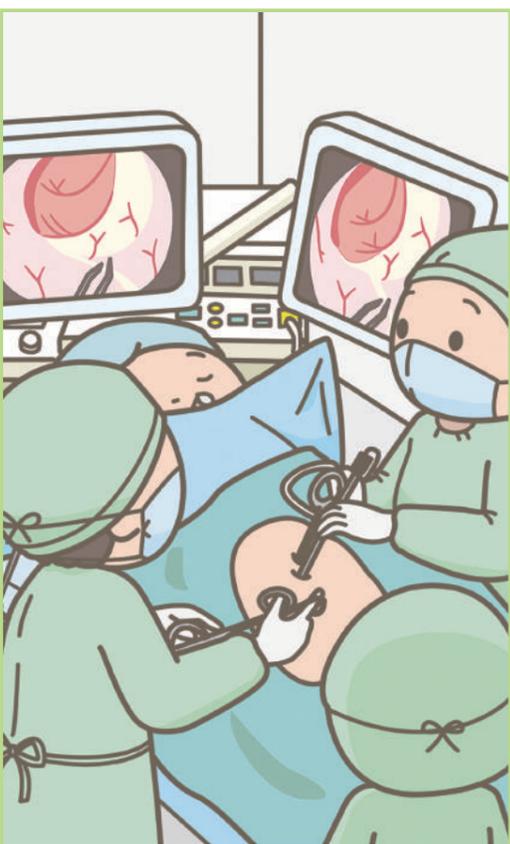
早期がんの基本的な治療は内視鏡治療(大腸内視鏡で治療する)になります。早期がんでも内視鏡治療を行った後に粘膜下層の深いところまで腫瘍があった場合や、病理検査(顕微鏡での検査)の結果によって分化度の低い腫瘍(進行の早い顔つきの悪い腫瘍)と診断された場合にはリンパ節転移の可能性が高まることもあるため追加の手術が必要となることもあります。

進行がんの治療法

進行がんの治療は手術で取り切れるかどうかによって異なります。発見時にすでにⅣ期(肝臓や肺などに転移している場合、**腹膜播種**といってお腹のなかにかん細胞が広がってしまっている状況)での治療

は抗がん剤治療が主体になります。根治が望めることもあり手術治療が選択となることもあります。切除することによって根治が可能な進行具合(手術後の再発が比較的少ない進行具合で主にⅠ〜Ⅲ期)の場合は基本的にはリンパ節の郭清(腫瘍を栄養する血管に沿ってリンパ節をとることを伴う腫瘍の切除を行います。手術は腫瘍の状態、位置、腹部手術の既往等に

よって開腹手術、腹腔鏡下手術のいずれか(直腸癌に関しては特定の施設ではロボット手術も行っています)を選択しています。診断時に腸閉塞を来している場合や、腸と腸をつなぐことが難しい位置に腫瘍がある場合(多くは直腸がん)、合併症が多く縫合不全(つないだ腸管がつかず便が漏れてしまう)のリスクが高い方などでは人工肛門を作らなくてはならないこともあります。



根治切除を行った場合でも最低5年間は外来で定期的に採血(腫瘍マーカーと呼ばれる一つの指標や肝機能など)や画像検査(転移巣を調べるCT検査・腹部超音波検査や局所的な再発を調べるための大腸内視鏡検査など)を行います。根治切除を行っても再発してしまう方もいるため、最終的な診断がⅢ期とⅡ期の中で再発率が比較的高いとされている状態(手術した際に腫瘍の底に穴が空いている状況など)であった場合には、手術後に再発予防の抗がん剤治療を行うことで再発する確率をある程度抑制することができるとされています。また、近年はⅣ期かつ根治不能な状態(腫瘍を手術で取りきれず完全に治すことができない状態)であっても抗がん剤治療が発展したため、副作用を抑えて病気とつきあいながら進行の勢いを比較的長期間抑えることができるようになってきています。

最後に

大腸がんは生活習慣の改善や腺腫の段階で内視鏡的な治療を行うことで、ある程度発症を予防することができ、がんとなっても早期発見することで根治に至ることが可能な病気です。人生100年時代の今、誰もがなりうるがんの中で頻度の高い大腸がんの早期発見、早期治療で健康な生活が送れるよう検診や大腸内視鏡検査をご検討いただければ幸いです。

気になる症状がある場合やご家族に若くしてがんと診断された方(特に50歳未満)がいる場合などはお気軽に御相談いただければ幸いです。

早期発見が鍵となります!



BLS研修

それは身近に起こりうることです。

一般的に、成人が突然心停止に至る主な原因は心疾患と言われています。これは倒れた方に対して、可能な限り早期に蘇生行為を行わないと命の危険が差し迫っていることを示します。

逆に、誰かが倒れた時に、そこに居合わせた方が蘇生行為を行うことで、命を取り留め社会復帰に至るチャンスが生まれます。

心停止は身近に現実に起こりうることです。

そんな場面に直面したら、突然目の前に起こった出来事に恐れおののくことでしょうか。

でもそれが最愛の人だったら？必死で救おうとするのではないのでしょうか。院内で不幸にして突然倒られた方に即座に対応できるよう、当院のスタッフは2016年より、一次救命処置に対する研修会を全職員に対して行なっています。繰り返し継続して行うことで、病院スタッフ一人ひとりが質の高い心肺蘇生を行えるようになることを目標にしています。これから、一人でも多くの方を救えるよう研鑽を積んで参ります。



6月に任期満了により常務理事を退任された影山敏男様より、寄付金と絵画を寄贈いただきました。



ご寄附のお願い

当法人の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。寄附金には、税法上の優遇措置が適用されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

[ホームページ] <http://aida-hp.or.jp/aboutus/donation/>



消防訓練

6月19日(土) 12:00外来棟1階にて自衛消防訓練を実施しました。

今回の訓練は、診療時間帯に火災が発生したことを想定し、患者様への声掛け・初期消火・避難誘導・院内放送の訓練を行いました。

院内には様々な防火設備がありますが、使い方を知らないという意味を成しませんので、定期的に訓練を行い、いざという時の病院の「安全と安心」を守ることができるよう、今後もスタッフ一同努力してまいります。



NEWS (お知らせ) × INFO (情報) × EVENT (行事)

優良従業員表彰

矢吹町商工会より勤続20年の2名が表彰されました。



ご寄附をいただき、ありがとうございました。

2021年4月 寄付者1名

喫煙予防教室

6月11日(金)に矢吹中学校1学年生徒159名を対象に、会田理事長を講師とした喫煙予防教室が開催されました。昨年は新型コロナウイルスの感染予防のために未実施であったため、喫煙被害を伝えられる機会があることを嬉しく思います。今年からは、集団を避けるため院内で録画したものを各教室で聴講できる形になりました。未来ある若者に喫煙の害を知ってもらい、将来を健康に過ごしてもらえよう、手助けになれば幸いです。以下、聴講した生徒さんからの感想をご紹介します。



生徒さんからの感想

- ・周りの人で吸ってみたいという人がいたらタバコの害について話して、やめたらと言えるようになりたい。
- ・タバコを吸う人の周りでは病気になる確率が高く、周りの人のことを考えていないと思う。タバコを吸う人が減るように日本はもっと考えるべきだ。
- ・体への害がたくさんあることがわかった。やめられなくなって何のメリットもない。自分以外の周りの人にも害を与えてしまうので、周りの人のためにもタバコを吸わないようにしようと思った。



私が所属する医療支援部は大きく分けて「入退院支援」「医療相談」「地域連携」の3つの役割があります。

入職時は、入院患者様の退院支援やご家族様からの相談などの入院支援業務や医療相談業務に従事し、現在では近隣の医療機関からご紹介いただいた患者様の診察調整や、他医療機関へのご紹介、行政や福祉担当者への連絡、対応などの地域連携業務を行っています。

病院の窓口となり、患者様・病院・関係機関の間を取り持つ橋渡しのような業務です。

また、院内では患者様の病状や緊急性に応じ、関係部署と調整を図りながら病床を確保し、効率的に運用する病床管理業務も行っていきます。

仕事柄、直接患者様に医療を提供するのではなく、一人でも多くの患者様に安心・安全な医療が提供できるよう各部署へ協力を依頼

地域と病院をつなぐために

🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】人事・経理課
 【電話】0248-42-2121
 【メールアドレス】ahp@aida-hp.or.jp
 【ホームページ】
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>



することが多いので、私が行くと「また何かお願いしに来たな」とよく言われます。会田病院は医師や看護師をはじめ、頼りになる職員が多く、私が無理難題を押し付けても快く協力してくれるので、日々とても感謝しています。

今後もよりいっそう地域に貢献し、愛される病院になるよう、微力ではありますが私ができることを精一杯頑張っていきたいと思っております。

医療支援部
 社会福祉士 千葉 仁美

食事サービスの紹介



Aメニュー献立
 ・カレーライス・ベジタブルサラダ
 ・青しそドレッシング・オレンジ



Bメニュー献立
 ・やきそば・ベジタブルサラダ
 ・胡麻クリーミードレッシング・オレンジ

当院では、一般食（常菜）の選択メニューの他、食事を楽しんで召し上がっていただく為に、エネルギー制限食の常菜・軟菜・一口カット・塩分制限の患者様へも選択メニューを月に1回、提供しています。2種のメニューから、病院管理栄養士が、ベッドサイド訪問にて、説明の上、事前を選んでいただいています。塩分制限の為、麺料理が提供されない患者様からは、「久しぶりに麺を食べられて嬉しい」「選ぶ特別感がある」など好評をいただいています。

写真は1日あたり1800kcal 献立内容となっております。

1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

ふくらはぎのストレッチ

皆さんこんにちは。最近脚は疲れやすくなっていませんか？ふくらはぎは歩くとき活躍する場所です。また、第二の心臓と呼ばれるほど大切なポンプの役割をしています。ふくらはぎのストレッチは足のむくみにも効果的、冷え性改善にもつながりますよ！

立ってふくらはぎのストレッチ

- ①壁の前で右足を前、左足を後ろに広げ、足先はまっすぐ壁に向けます。
- ②両手を肩の高さに上げて壁に手を付き、背筋を伸ばしながら体を腰から前に倒します。
※左足の膝を伸ばしながら、踵が地面から離れないように意識しましょう。
- ③20秒ほど行い、反対方向も行います。



座ってふくらはぎのストレッチ

- ①椅子に浅く腰掛けて背筋を伸ばし、右膝を伸ばして踵を床に付けます。
- ②体を倒し、タオルの両端を持って中央部分を右の足裏に引っかけます。
- ③その状態からゆっくりとタオルを自分の方へ引き付けましょう。
- ④20秒ほど行い、反対方向も行います。



作業療法士

連携機関探訪

白河市表郷クリニック

当院は、白河市中心部から棚倉町へ向かう国道289号線沿い、表郷庁舎・保健センターに隣接した小高い丘にある表郷地区唯一の医療機関です。0歳から102歳まで、内科と小児科を中心にあらゆる疾患の患者さんを診ております。平成24年からは毎週木曜午前には白河病院整形外科の黒崎祥一先生の診察応援もいただき、さらに地域のご要望に細やかに対処できる体制を整えております。会田病院さんには、入院が必要となった場合や高度な検査・診察が必要となった際にいつも快く引き受けていただき感謝しております。

地域の幼稚園や保育園での食育・アレルギーの勉強会、住民検診後の医師講話、保健師さん達との症例検討会など診療以外の活動にも力を入れております。大病にならないように持病を良い状態に保ち、また高血圧・糖尿病などの生活習慣病にならない予防法を住民の皆様と共に考えることなどで、微力ながら地域保健のために役に立ちたいと考えております。



むらまつ やすなり
院長 村松康成 先生



INFORMATION

診療科目	内科・小児科・皮膚科・整形外科・アレルギー科・リハビリテーション科						
所在地	961-0416 福島県白河市表郷金山字長者久保2-5						
連絡先	TEL 0248-32-2316 FAX 0248-32-1721						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●		●	●	●	●	
15:00~18:30	●		●	●	●		
14:00~17:30						●	
備考	整形外科 毎週木曜日午前のみ						



TOPICS

当院では**5月24日**から
新型コロナワクチンの個別接種を開始しました。



新型コロナワクチンを接種することで、発症や重症化の予防、社会全体の蔓延防止が期待されています。ワクチンを受ける際には、予防効果と副反応のリスクについて理解したうえで、ご本人の意思に基づき接種のご判断をお願い致します。

摂取当日の
持ち物



・クーポン券 ・予診票
※記入漏れのないようお願い致します



・身分証明書



・お薬手帳

摂取当日について

接種前に明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合は当院にご連絡ください。

当日は、**肩を出しやすい服装**でお越しください。



スタッフが常時
ご案内しております

体調が優れない方、
ご不明な点がある方
はお声がけください。



ワクチンを受けた後もマスクの着用など感染予防対策の継続をお願いします。
地域の皆様が安心して接種できるよう努めてまいりますので、ご協力の程よろしくお願い致します。



会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と健康を守るために、最良の医療を提供し、保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、地域社会に貢献します。

公益財団法人

会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

TEL 0248-42-2121

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp



併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ ▶ 0248-42-2142

- ① ご予約は送迎前日の午後4時30分までをお願いします。
- ② 乗車時間はご指定いただけません。



アクセスと駐車場のご案内



外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
<http://aida-hp.or.jp/attending/>



ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp



当院は公益財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価」審査の結果、機構が定める認定基準に達成していることが認められ、2017年3月3日付けで機能種別版評価項目 3rdG:Ver.1.1 の認定を受けました。

[発行] 公益財団法人会田病院
[編集] 広報編集委員会
[発行日] 2021年7月15日