

公益財団法人 会田病院
広報誌

あゆみ

特集 白内障・緑内障

白内障の症状

以下のような症状がある場合、白内障が疑われます。また、初期の白内障では、視力が下がらなくても、コントラスト（濃淡の差）の判断が悪くなります。簡単な例で言うと、洋服の黒と紺の判断がつきづらくなります。

01 ものが見えにくく不自由さを感じる。



02 天気の良い日には眩しく感じる・夜間は、車のライトが眩しく感じる。



03 視界がよくかすむ。



04 今まで使っていた眼鏡で、ものが見にくくなる。



05 両眼の視力の差を感じる。



06 距離感が掴めない。つまずいたり、転倒する。



特集 白内障・緑内障

眼科 伊藤 栄 医師

診察日・受付時間

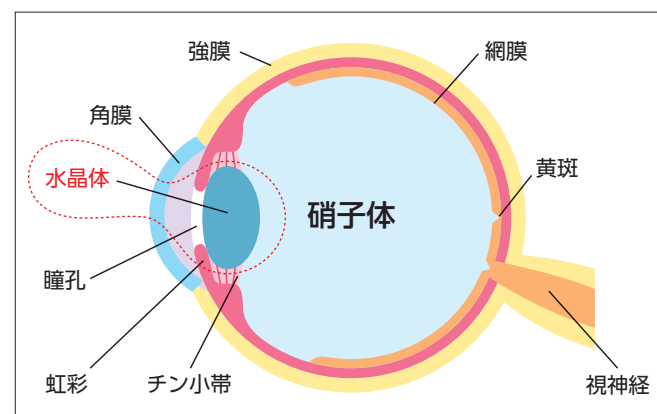
毎週火曜 / 8:00 ~ 11:30
13:00 ~ 15:00

白内障とは

白内障は、眼の中にある水晶体という、カメラで言うレンズの役割を果たしている場所が濁ってしまう病気です。放置すると、徐々に視力が低下していき、末期になるとほとんど見えなくなってしまう。未だに、世界の失明原因として多い疾患です。

白内障の種類

先天性（生まれたときから）の白内障もあれば、強く眼をぶつける

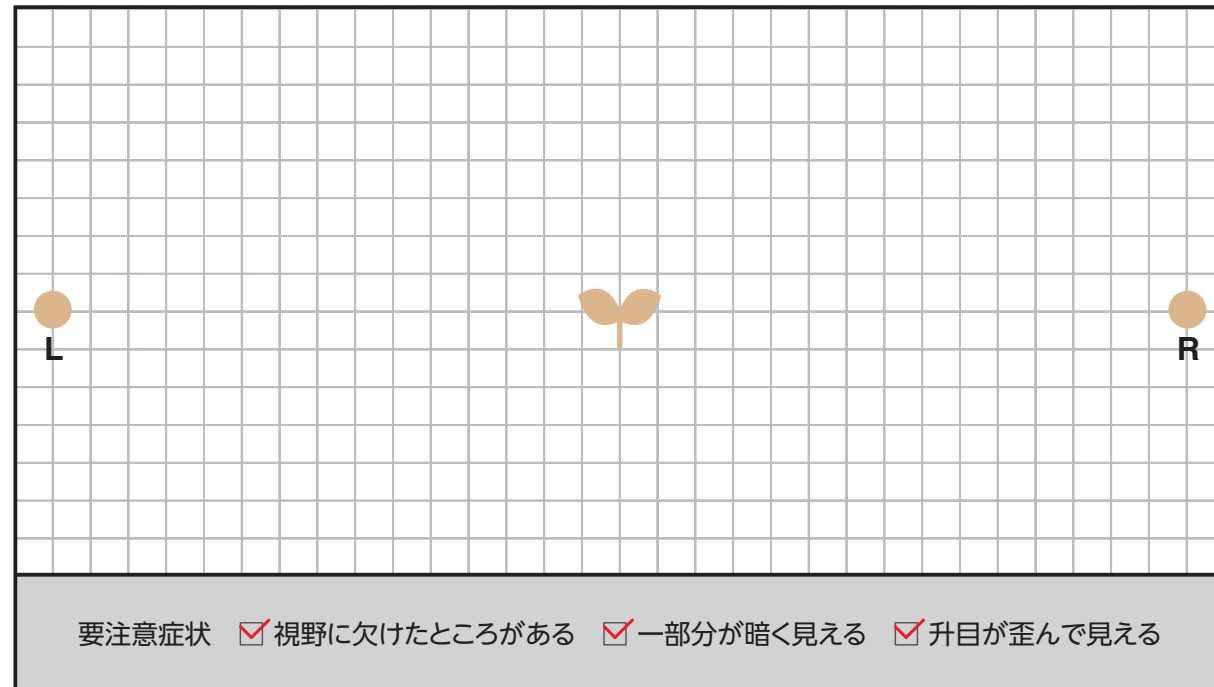


ことで外傷性にて起きることもあります。また、全身の病気（アトピー、糖尿病、ステロイドの内服など）に合併して起こることもあります。1番多いのは加齢性によるもので、50〜60代頃から少しずつ進行します。70歳になると80%くらいの人が発症し、80歳ではほとんどの人が発症すると言われています。

緑内障とは

緑内障は近年、日本の失明原因として最も多い疾患です。加齢とともに発症率は上がり、40 歳以上の 20 人に1人は緑内障だと推定されています。初期の段階だと自覚症状がなく、自分では気付かないケースが多いため定期的な検診で早期発見をすることが最も大事になります。色々な要因が関与していますが、主な原因は眼圧（目の中の内圧）が高いことで神経がダメージを受けることと考えられています。網膜の神経細胞が死んでいくことで、視野の感度が徐々に悪くなり、最終的に失明してしまう病気です。根治的な治療法はまだなく、点眼薬や手術により眼圧を下げる治療が行われています。

緑内障にはセルフチェックが重要です。片目をつむり、正面の約30センチの位置から中心の双葉を固視してください。尚、右目で見た場合にR点、左眼で見た場合にL点の付近が見えなくなるのは「マリ奥特盲点」という生理的暗点ですから心配ありません。以下の症状があれば注意が必要です、早めに検査することをお勧めします。



最後に

今回、白内障・緑内障という眼科で最も頻度の高い病気について取り上げさせていただきました。眼の疾患は数えきれない程ありますが、進行予防が可能な疾患については啓発活動を行うことが大切だと思います。今回挙げた緑内障に加えて、円錐角膜、糖尿病網膜症、加齢黄斑変性、網膜静脈閉塞症などの眼疾患は、進行予防が非常に大事になります。機会があればまた取り上げることができれば幸いです。眼のことで気になることがあれば、いつでも相談してください。

こまめに
目のチェックを！

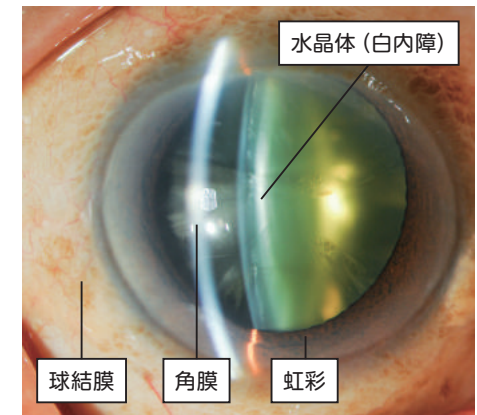


白内障の検査方法

白内障を調べるためには細隙灯顕微鏡（さいげきとうけんびきょう）という検査器械に顔を乗せてもらいます。細隙灯顕微鏡は光で眼を照らし、顕微鏡で眼を拡大して調べる器械です。かなりまぶしい検査ですが、痛みはない検査です。白内障の程度は、レンズの濁り具合を見て診断つけます。



細隙灯顕微鏡



白内障の治療法

初期のうちは予防の点眼薬を使う場合もありますが、効果が限定的のため、白内障が進行した場合、手術をします。



点眼薬

通常の白内障や白内障以外に合併症がない場合は、10分程度で終わる負担の少ない手術であることが多いです。

しかし、重症な場合、白内障が石の様に硬くなってしまう手術が難しくなります。手術のリスクを減らすためには、患者さん毎に適したタイミングで治療をすることが大事

になります。

また、水晶体を支えるチン小帯という組織が弱くなっている場合、人工の眼内レンズを直接眼にくっつける手術を行います。

白内障手術と一言で言っても白内障の状態により手術の方法、時間が異なることがあります。当院では基本的には日帰り手術ですが患者さんの状態によっては入院での手術となることがあります。



パネル寄贈



この度、会田通所リハビリテーションへ、石川町非公式忍者すっしージョウさんから素敵なウェルカムボードをいただきました。早速通所玄関に飾らせて頂きました。利用者からは「すごいね、素敵だね」との話を頂きました。忍者だけあって颯爽と現れ、姿を消してしまいました。ありがとうございました。皆さんもぜひ、インターネットで調べてみてください。正体がわかるかも・・・

**ご寄贈をいただき、
ありがとうございました。**

2020年9月 円谷ミエ(耀水) 様

**ご寄附をいただき、
ありがとうございました。**

2020年6月 佐藤 宏 様

当法人の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。寄附金には、税法上の優遇措置が適用されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

[ホームページ]

<http://aida-hp.or.jp/aboutus/donation/>



自衛消防訓練



7月29日に5病棟で自衛消防訓練を行いました。実際に火災報知器を作動させ訓練を行ったので、訓練本番は緊張感が漂っていました。

病棟での訓練では消火栓や避難器具の使い方、避難方法について訓練を行い、消防機関への通報訓練も実施しました。

消火器、消火栓、避難器具(オリロー・イーバックチェアー)は慣れていないと機敏に用意、使用する事ができないので、使用方法を理解するまで説明し、訓練にあたりました。特に避難器具は、患者様を安全に避難させる器具のため、操作を何度も復習しました。消防器具は使い方を知っていても、訓練の流れの中で扱うことは少ないので、参加者には良い経験になったと思います。訓練を行うことで、職員の防災意識を啓蒙していくことに繋がるでしょう。

これから空気が乾燥する季節になります。火災を起こさないため、職員一同より一層の危機意識を持って業務に邁進してまいります。

NEWS (お知らせ) × INFO (情報) × EVENT (行事)

夏祭り

8月26日に回復期リハビリテーション病棟で夏祭りを開催しました。コロナ禍で沈んでいた気持ちを久しぶりに明るく楽しくすることが出来たかなと思います。今後も行事を考え、前向きに取り組んで頂ける環境を作りたいと思います。



実習生受入

リハビリテーション科では例年12～15名程度の実習生を受け入れています。

実習では患者さんと関わり、その人のために何を行うのか、何が出来るのかを考える機会を大切にしたいと思っています。そのために、さまざまな体験ができるように院内だけでなく、通所や他職種の見学の時間を設けています。学校では体験できない、実習だからこそ体験できる事を通して、将来について考える切っ掛けとなればと思い指導しています。





健診センターでは主に、人間ドックや一般健診、定期健診など様々な健康診断を実施しており、事務業務として、企業や個人での健診のスケジュール調整、結果作成、請求業務などを行っております。その中で私は、人間ドックやその他定期健診の予約から結果作成までの業務と、当日の受付や検査案内を中心に行っております。

私自身、病院での検査に対し苦手意識を持っていたため、同じように苦手意識を持つ受診者の方の緊張を少しでも和らげられるよう、常に笑顔で明るい対応を心掛けております。また年齢層が幅広いため、受診者の方に合わせて声の大きさを話すスピードを変え、できる限り聞き取りやすい話し方になるよう気を付けております。

🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】人事・経理課
【電話】0248-42-2121
【メールアドレス】ahp@aida-hp.or.jp
【ホームページ】
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>



安心して過ごすために

健康診断は、病気にかからなくてもそれを防ぐために定期的に身体の具合を診ること、そして経年的に見続けることが非常に重要です。そのため、健診を受診された方が次回も当院を選び受診していただけるよう、今後も「正しく・早く・丁寧」に仕事をする事を目標に取り組んでいきたいと考えております。

健診センター
一般事務 佐藤 七色

行事食紹介

「七」 お品書き

夕

七夕かけめん
薬味の汁
夏の天婦羅
調味塩
アスパラとハムのサラダ
すいか



7月7日「七夕」、中国伝来の「七夕（しちせき）」が奈良時代に日本に伝わったと言われています。短冊に願いを込めて、夜空に輝く星と天の川に見立てたかけめんと季節の野菜・果物を提供しました。

患者様からは、「季節が感じられて、とても美味しかったです。」と感想を頂きました。

行事食紹介

お品書き

「野菜の日」

梅しらす御飯
野菜畑サラダ
手作りキャロットドレッシング
鶏肉のあぶり焼
（付）ズッキーニ
すいか



8月31日「野菜の日」は、「8（ヤ）3（サ）1（イ）」の語呂に合わせ、S58年全国青果物商業協同組合連合会などの団体より制定された記念日です。野菜畑サラダには、県産野菜を使用し、ポスター掲示等で情報発信を行い、患者様へ楽しんで食べて頂けるような提案としました。

患者様からは、「こんなに野菜の種類があると思わなかった。ドレッシングが手作りでいつもより美味しい。」と感想を頂きました。

写真は1日当たり1800kcal 管理の内容となっております。 8

連携機関探訪+

角田内科医院 胃・大腸クリニック



院長の角田 仁と申します。祖父は隣の鮫川村で診療所を開き、父は浅川町で開業し、その後病に倒れ閉院となりました。自分は三代目で十三年前浅川町の同じ地に再度開業いたしました。主に内科一般、消化器、上下部内視鏡などを診療しておりますが訪問診療や往診等もお受けしております。当地では病院や入院施設などなく入院適応や専門外で困った患者様など難渋することがたびたびあります。会田病院様には日頃より患者様の入院や外来受診・紹介など快くお引き受けいただき大変ありがたく感謝申し上げます。コロナ禍前は医師会活動、研究会等で会田病院先生方々、近隣の先生方と接し、お教え頂いたり情報を教えて貰ったりと頼もしく楽しく勉強になる時間がありましたが、今はそれが無くなり心細く感じる部分があります。コロナ禍はまだ続き、診療も継続しなければいけない、コロナ禍の心と身体造りをお願い最近山歩きを始めました。近所の里山から始まり安達太良山、磐梯山、西吾妻山、三本槍岳、一切経山、茶臼岳と登りました。百名山を一つずつ登るのが今の楽しみ、マイブームとなっています。

これから心と身体を鍛えながら会田病院の先生方や近隣の先生方、また皆様のご助力を頂きながら地域医療に励みたいと思っております。今後ともごつかようしくお願い申し上げます。

INFORMATION

診療科目	内科・消化器科						
所在地	〒963-6218 石川郡浅川町大字東大畑字新町10-1						
連絡先	TEL 0247-36-2067 FAX 0247-36-2076						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	
14:30~18:30	●	●	●		●		



1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

秋が近づいてきて、少しずつ涼しくなってきましたね。今回は肩こりに効果のある肩甲骨のストレッチについてご紹介していきたいと思います。



作業療法士

肩甲骨ストレッチ

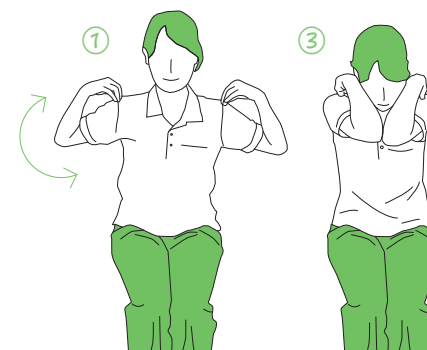
方法1 肩甲骨と首のストレッチ

- ①左手を腰の後ろに回し、椅子の縁を握ります
- ②①の時に背中丸めず、まっすぐ前を向きます
- ③右手は頭のてっぺんを通り、左耳の後ろを掴む
- ④そのまま斜め右方向にゆっくり頭を倒していく
- ⑤20秒キープし、逆方向も同様に取り組みましょう



方法2 肩回し

- ①手で肩の服を軽く掴みましょう
- ②肘で大きく円を描くように回していきます
- ③胸の前に両手が来た時に、肘同士を合わせます
- ④そのままゆっくり5周しましょう
- ⑤その後、逆回しも同様に行いましょう



のぞいてみよう！

通所リハビリテーション はこんなところ！

会田通所リハビリテーションは、医師、看護師の健康管理のもと、介護職員による日常生活のケアとリハビリ職員による身体機能の維持、向上を目的に実施しています。介護保険をお持ちで支援1介護5までの区分を得た方であれば利用は可能です。

サービスは2種類あり、①10時から11時30分まで、健康管理、リハビリを実施しリハビリに特化したサービス。②9時30分から16時まで、健康管理、入浴、昼食、リハビリ、レクリエーションをおこない一日利用するサービスです。どちらとも、自宅まで事業所のバスによる送迎があります。

ご利用していただいている方は、利用者様同士やスタッフとの会話を楽しんで、リハビリを一生懸命おこなったり清潔保持のため入浴をおこなったりしています。

皆さん、自分でできることはおこない少しでも自立した生活を目指し、実りのある一日にしたいと思っています。私たちはそのような利用者様のお手伝いをおこない「地域生活」「利用者主体」をもとにおこなっています。

見学、利用相談の方は、会田通所リハビリテーションにご連絡ください。お待ちしております。





会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と
健康を守るために、最良の医療を提供し、
保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、
地域社会に貢献します。

公益財団法人 会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

☎ 0248-42-2121

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp



併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

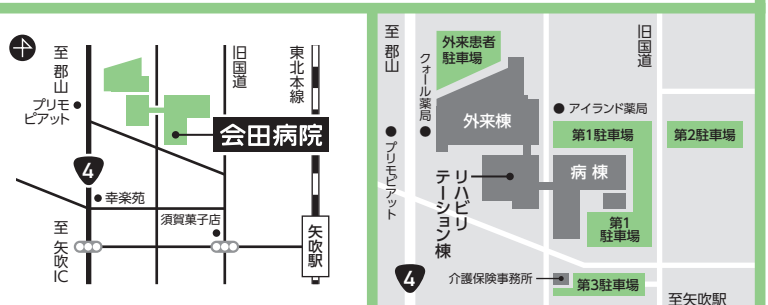
ご予約はコチラ ▶ 0248-42-2142

① ご予約は送迎前日の午後4時30分までにお願いします。

② 乗車時間はご指定いただけません。



アクセスと駐車場のご案内



外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
http://aida-hp.or.jp/attending/



ご意見ご感想を募集中です

「あゆみ」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp



当院は公益財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価」審査の結果、機構が定める認定基準に達成していることが認められ、2017年3月3日付けで機能種別版評価項目 3rdG:Ver.1.1 の認定を受けました。

[発行] 公益財団法人会田病院
[編集] 広報編集委員会
[発行日] 2020年10月15日