

公益財団法人 会田病院

広報誌

あけ

特集

前立腺肥大症



公益財団法人
会田病院

Vol. **125**

2020年4月15日発行

「国際前立腺症状スコア (IPSS)」（表1）、QOLスコア (表2) という質問票を用い、排尿障害の程度を確認します。全部で7項目の質問があり、各質問に対するスコアを合計して重症度を判断します。

表1	国際前立腺症状スコア (IPSS)	この1ヶ月間のあなたの状態にもっとも近いものを一つだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。					
		まったくなし	5回に1回の割合未満	2回に1回の割合未満	2回に1回の割合	2回に1回の割合以上	ほとんど常に
1.	排尿後に尿がまだ残っている感じがありましたか	0	1	2	3	4	5
2.	尿の勢いが弱いことがありましたか	0	1	2	3	4	5
3.	排尿途中に尿が途切れることがありましたか	0	1	2	3	4	5
4.	排尿開始時にいきむ必要がありましたか	0	1	2	3	4	5
5.	排尿を我慢するのがつらいことがありましたか	0	1	2	3	4	5
6.	排尿後2時間以内にもう1度いかねばならないことがありましたか	0	1	2	3	4	5
7.	夜寝てから朝起きるまでに何回排尿に起きましたか	0回	1回	2回	3回	4回	5回以上
		0	1	2	3	4	5

症状の程度：0～7点 軽症 / 8～19点 中等症 / 20～35点 重症

合計 点

表2	QOLスコア (現在の排尿状態に対する患者自身の満足度を示す)				「現在の尿の状態がこのまま変わらずに続くとしたら、どう思いますか？」		
	とても満足	満足	ほぼ満足	なんともいえない	やや不満	いやだ	とてもいやだ
	0	1	2	3	4	5	6

0～1点 軽症 / 2～4点 中等症 / 5～6点 重症

また、過活動膀胱を認める場合、「過活動膀胱症状スコア」で重症度を確認します (表3)。質問3の点数が2点以上で、全質問の総合点数が3点以上あれば過活動膀胱と診断されます。

表3	過活動膀胱症状スコア (OABSS)	この1週間のあなたの状態にもっとも近いものを、一つだけ選んで、点数の数字を○で囲んでください。	
	症 状	点数	頻度
1.	朝起きた時から寝るまでに何回くらい尿をしましたか	0	7回以下
		1	8～14回
		2	15回以上
2.	夜寝てから朝起きるまでに何回くらい尿をするために起きましたか	0	0回
		1	1回
		2	2回
		3	3回以上
3.	急に尿がしたくなり我慢が難しいことがありましたか	0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
4.	急に尿がしたくなり我慢できずに尿をもらすことがありましたか	5	1日5回以上
		0	なし
		1	週に1回より少ない
		2	週に1回以上
		3	1日1回くらい
		4	1日2～4回
		5	1日5回以上

症状の程度：5点以下 軽症 / 6～11点 中等症 / 12点以上 重症

合計 点

特 集 前立腺肥大症

泌尿器科 穴戸俊英 医師

月2回土曜日診療

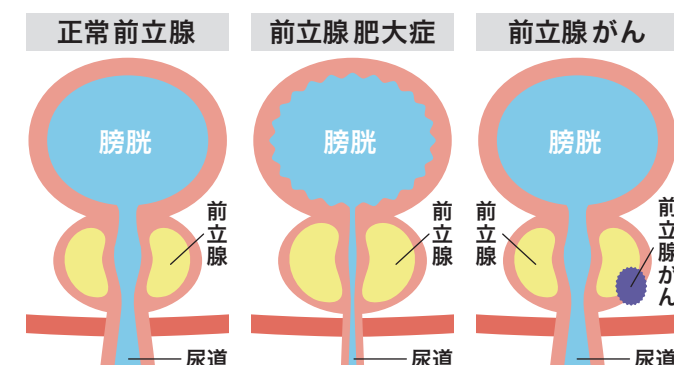
受付時間 8：00～11：30

前立腺肥大症とは？

前立腺は男性にしかない生殖器の一つで、膀胱の出口で尿道を取り囲むように存在しています。前立腺の役割の一つは前立腺液をつくることです。前立腺液は精子に栄養を与えたり、運動能力を高めたり、保護したりします。また、前立腺は前立腺の筋肉を収縮させ射精を促したり、尿漏れを予防したりする役目もあります。通常の前立腺はクルミほどの大きさですが、肥大すると卵やみかんほどの大きさになり、尿道を圧迫したり、膀胱へ突出したりして排尿障害をおこします。前立腺肥大症は良性の疾患であり、進行して悪性の前立腺がんに変化することはありませんが、しばしば前立腺がんと前立腺肥大症が併存していることがあります (図1)。



図 1



前立腺肥大症の原因ははっきりとわかっていませんが、加齢に伴う男性ホルモンの働きの変化により性ホルモン全体のバランスが崩れるためと考えられています。あるデータでは、排尿障害が軽度で特に治療を必要としない人も含めると、50歳代で30%、60歳代で60%、70歳代で80%、80歳代で90%の人に前立腺の肥大が見られるといわれています。また、メタボリック症候群といった生活習慣病との関連性を指摘する意見もあります。

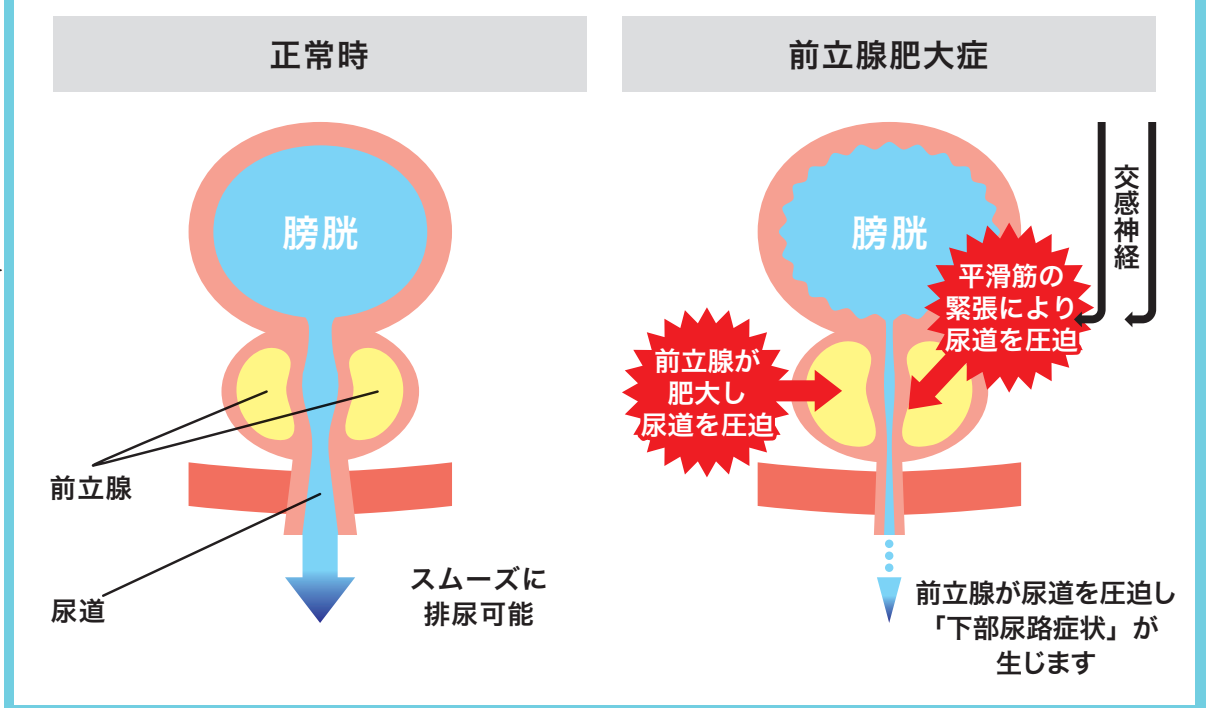


前立腺の肥大はあるもの特に
症状や合併症が見られない場合は、
早急な治療は必要ないとされてお
り、定期的な経過観察で様子を見
ていくこともあります。症状が軽
い場合は、まず食事や睡眠などの
生活習慣を変える、あるいは飲水
指導などの行動療法を行います。
効果が乏しければ薬物療法を行
います。前立腺肥大の尿道閉塞の
メカニズムは、交感神経からα（ア
ルフア）1 受容体を介した前立腺
平滑筋の緊張（収縮）により尿道
が閉塞する機能的閉塞と、男性ホ
ルモンの作用で腺腫が大きくなり、
尿道を圧迫する機械的閉塞に分け
られます（図2）。

治療について

前立腺肥大症とは

図 2



α 1 遮断薬	
シロドシン	商品名：ユリーフ®
タムスロシン	商品名：ハルナール®
ナフトピジル	商品名：フリバス®
5 α還元酵素阻害薬	
ディタステリ	商品名：アボルブ®
PDE-5	
タダラフィル	商品名：ザルティア®

など

内服薬の種類としてはα 1 受容体
を阻害し、前立腺平滑筋の緊張を緩
めることで尿の通りをよくするα 1
遮断薬や、男性ホルモンの働きを抑
えて肥大した前立腺を小さくする5
α還元酵素阻害薬があります。他に
勃起不全に用いられているホスホジ
エステラーゼ 5 阻害薬（PDE-5）
も前立腺平滑筋の緊張を和らげて
尿を出やすくする作用があり使用さ
れています。ただし、この薬は狭心
症で用いられる硝酸薬や一酸化窒素
（NO）供与剤との併用ができない
ので注意が必要です。また、症状に
より前立腺の炎症を鎮める漢方薬や
植物製剤を用いることもあります。

内服薬について

前立腺肥大症の症状

進行の度合いによって第1期から3期にわけられます。

第 1 期



頻尿や尿の勢いが弱くなるなど軽
度の排尿困難がみられる。残尿は
ほとんどみられない。
中高年女性に多いと言われている
尿意切迫を伴う頻尿いわゆる「過
活動膀胱」を伴うこともある。

第 2 期



おなかに力を入れないと尿が出な
い。尿を出すまでに時間がかかる。
尿の切れが悪くなる、尿が途切れ
るといった症状がでてくる。

第 3 期



1 回の排尿にかかる時間が長くな
り残尿が増え、膀胱結石や膀胱の
壁が線維化を起こし凸凹になる肉柱
形成をきたしたりする。時に膀胱
に尿が溜まりすぎてあふれ出てく
る溢流性尿失禁や、尿がまったく
でなくなる尿閉、さらには腎不全
になることもある。

検査内容

まず前立腺炎や神経因性膀胱、
前立腺がん、尿道狭窄症などの他の
疾患を除外するための検査を行いま
す。具体的には、血液検査で血糖
や腎機能などをみるほか、PSA（前
立腺特異抗原）採血を行い、前立
腺がんの可能性がないかを調べます。



一般に PSA が 4 ng / m L
以上で前立腺がんである可能性が
高くなりますが、尿路感染による
前立腺の炎症などでも高くなるこ
とがあります。事前に、検尿を行い、
尿中の白血球がないかを調べておく
ます。他にも肛門から指を入れて

直腸越しに前立腺を触診する直腸
内指診で前立腺の大きさや硬さ、
痛みの有無、肛門括約筋の収縮力
などを調べます。さらに超音波（エ
コー）検査で前立腺の体積や膀胱
内への前立腺の突出の程度、前立
腺内部の異常所見の有無をみます。
これらの検査で前立腺がんが疑わ
れた場合、前立腺針生検で組織学
的に癌がないかを調べます。



また、排尿障害の程度を客観的
に評価するために機械を使って尿の
出る勢いを計測する尿流測定や残
尿測定を行います。尿の勢いが極
端に弱い場合や残尿が多い場合は
さらにエックス線検査（尿路造影）、
尿道膀胱鏡検査、さらには膀胱内
圧測定などを行うこともあります。

入社式

2020年度は常勤・非常勤・新卒・中途など合わせて22名の職員(医師3名、看護師7名、看護助手3名、放射線技師1名、理学療法士1名、作業療法士5名、管理栄養士1名、運転手1名)が入職し、4月2日に入社式を行いました。



職員新年会



1月6日に職員新年会を行いました。会田理事長より「町を守り、地域の人々の命を守り、病院職員とその家族を守り、病院としての価値を上げる為に今年度は防災

対策整備と危機管理体制整備を強化していく」と挨拶がありました。参加した職員は、気持ちを新たに2020年の業務をスタートさせました。



ご寄附をいただき、ありがとうございました。

2020年3月 橋本秀和様

当法人の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。寄附金には、税法上の優遇措置が適用されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

[ホームページ]

<http://aida-hp.or.jp/aboutus/donation/>



豆まき



2月3日、3病棟に赤鬼と青鬼が現れた! 「泣く子はいねが〜!」と歩き回るその姿に、恐れおののかれる患者様もいたとかいないとか…。最後は「鬼は外!」とカラフルな豆をまかれ、鬼たちは去って行きました。昔の豆まきを思い出し懐かしむ方もおり、季節を感じる良いひと時になったかなと思います。

琴演奏会



手術について

症状が進んで薬の効果が見られない場合は手術を行います。尿道から内視鏡を入れ肥大した前立腺を電気メスで取り除く経尿道的前立腺切除術、レーザーを使った前立腺蒸散術や、肥大した腺組織だけをくり抜く核出術(ホルミウムレーザーを用いたものや、高周波電流を用いたものなど)、閉塞した尿道にステントと呼ばれるコイル状の管を入れる方法などがあり、症状の程度や患者さんの全身状態に合わせて適切な方法を選択します。

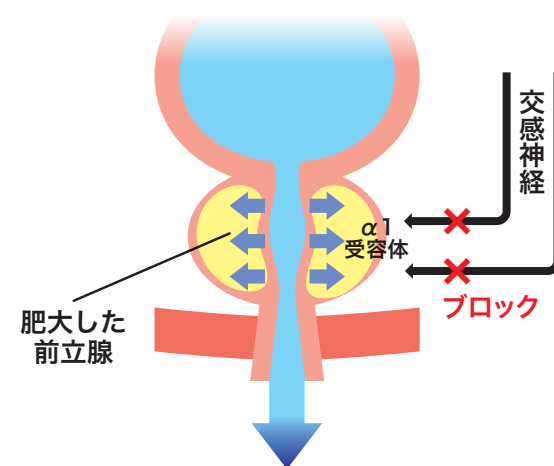


前立腺肥大症の薬物療法

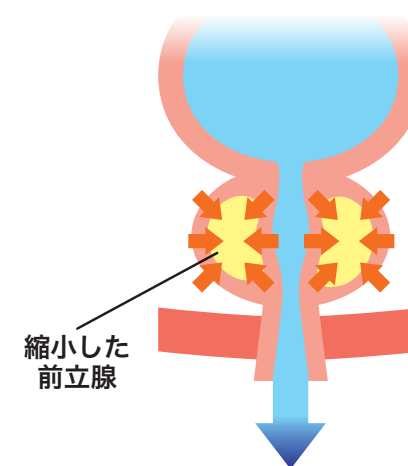
図3

$\alpha 1$ 遮断薬の作用(機能的閉塞の解除)

5 α 還元酵素阻害薬の作用(機械的閉塞の解除)



交感神経を介した「前立腺と尿道の平滑筋の緊張」を緩和して、尿を出しやすくする

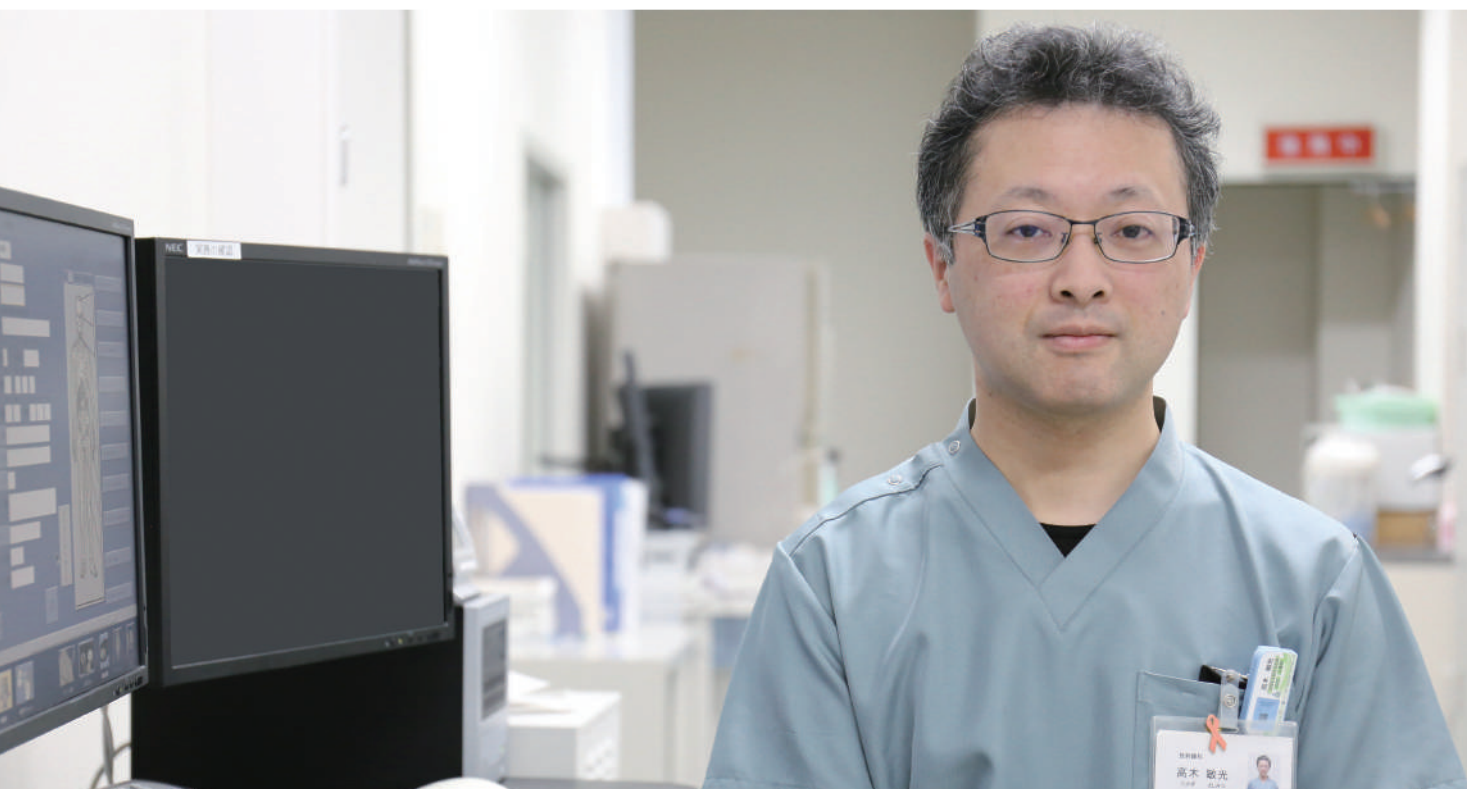


肥大した前立腺を縮小させ尿を出しやすくする

大切なこと

毎日の食生活や運動に気を配ることが予防法の一つになるといわれています。塩分やカフェインのとりすぎは頻尿、特に夜間頻尿の原因となります。また、糖尿病の悪化やアルコールの摂取により尿閉をきたすことがあります。さらに、なぜ薬や過活動膀胱治療薬、抗不整脈薬などでも尿閉をきたすことがあるので、これらの薬の処方を受ける際は前立腺肥大症であることを申し出るようにしてください。





診療放射線技師の仕事は、医師の指示のもと、放射線を照射して検査・治療を行なうことが主になります。具体的には、X線撮影（いわゆるレントゲン）、X線CT検査、バリウムなどの透視検査、マンモグラフィー、病室やオペ室での撮影・透視などがあり、放射線は照射しませんがMRI検査も含まれます。また、これらの検査に用いられる装置が、いつも正確な画像を提供できるように、定期的に点検・管理すること、放射線の被曝を管理することなども、診療放射線技師の役割です。

現在、当院では5名の技師が、これらの業務をローテーション、あるいは兼務するかたちでこなしており、医師や看護師などのスタッフと連携をとりながら、正確な画像を迅速に提供できるように、努め

協力のもとに

🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】人事・経理課
【電話】0248-42-2121
【メールアドレス】ahp@aida-hp.or.jp
【ホームページ】
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>



しております。

患者さんの撮影・検査に際し、自力で動けない方を始めとして様々な患者さんがいる中、どの様に患者さんに協力していただき、あるいは他職種の方に協力していただいて、安心・安全な検査を実施していくか、対話をし、よく考えながら、これからも業務に励みたいと思います。

放射線科
診療放射線技師
高木 敏光

行事食紹介

写真は1日あたり1800kcal
管理の内容となっております。

当院では入院患者様に、食事を楽しんで頂くために行事食を提供しています。3/3 ひな祭りは、ちらし寿司献立を提供致しました。ちらし寿司の具は縁起物が多く、華やかな彩りがお祝いの雰囲気を出するため、定番となったように言われています。ちらし寿司のほかに、天ぷらに抹茶塩を添え、当院オリジナルメニューのほんのり生姜風味を効かせたソースをかけた甘酒ゼリーを加えて、五感で楽しんでもらえるような献立内容としました。



お品書き

- ・ちらし寿司
- ・春の天ぷら（えび・きす・タラの芽）
- ・抹茶塩
- ・三つ葉と手まり麩のすまし汁
- ・甘酒ゼリー

患者様より

「酢飯の口当たりがやわらかで食べやすかった。」「甘酒ゼリーは珍しく、初めて食べました。」など、ご感想をいただきました。

1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

皆さんこんにちは。今年は暖冬でしたが、やはり寒い日も多いですね。寒い日は肩にも力が入ってしまうかと思えます。今回は、呼吸を行う際に使用される筋肉のストレッチをご紹介します。肩こりがある方、またCOPDや呼吸器疾患がある方には、特に効果のあるストレッチですので、ぜひ試してみてくださいね。

呼吸筋のストレッチ

方法 1

- ①足を肩幅に開き、背筋を伸ばしリラックスする。
 - ②鼻から息を吸いながら胸を張って両肩をゆっくりと上げていく。
 - ③息を吸い切ったら、今度は口から息を吐きながら力を抜いて肩を下ろしていく。
- ※4回を1日3セット行うと効果的です。



方法 2

- ①胸の前で手を組み、鼻からゆっくりと息を吸い、次に口から吐き出す。
 - ②息を吐ききったら、腕を前へ伸ばし背中を丸めながら鼻からゆっくり吸う。
 - ③口からゆっくり息を吐きながら①の姿勢に戻る。
- ※上記同様4回を1日3セット行うと効果的です。



理学療法士

連携機関探訪

特別養護老人ホーム 牧場の朝

特別養護老人ホーム牧場の朝は、鏡石町にあります。施設の周辺には、岩瀬牧場や岩瀬農業高校があり、各種催しの際には御協力を頂いております。当施設と岩瀬牧場のフラワーガーデンは行き来が容易であり、四季折々の植物を入居者様と一緒に観賞することも出来ます。

当施設は、「あなたらしく私らしくともに歩もう」「地域とともに未来をつくる」「心ひとつ」の3つの理念の元、ユニットケアを目指し入居者様一人ひとりが、入居される前の生活が継続できる様、職員一同入居者様に寄り添いサポートの向上に努めております。また、完全個室である為、入居者様が安心して過ごして頂けるようご自宅が使われていた家具や家電等を自由に持参していただき、入居前に住まわれていたお部屋に近い状態に居室を設えて頂く事も可能となっております。さらに、週3回のレクリエーション、夏祭り、運動会、歌やダンスなど入居者様に楽しんでいただける催し物も行っています。

随時、施設内見学を行っておりますので機会がありましたらぜひお立ち寄りください。

ユニットリーダー 内山 稔将



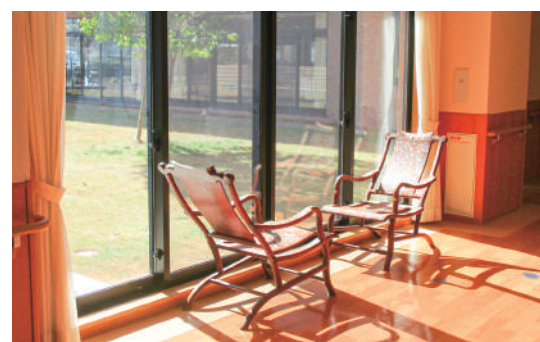
INFORMATION

特別養護老人ホーム 牧場の朝

所在地	〒969-0401 福島県岩瀬郡鏡石町桜町225-15
連絡先	TEL 0248-94-2121 FAX 0248-94-2120

施設概要

1特別養護老人ホーム 2ショートステイ



新任

医師紹介

空高く

西白河の

東風(こち)吹かば

矢の吹く里も

花盛るべし

※東風：春一番に先駆けて吹く風のこと



泌尿器科 医師 柏原 裕樹

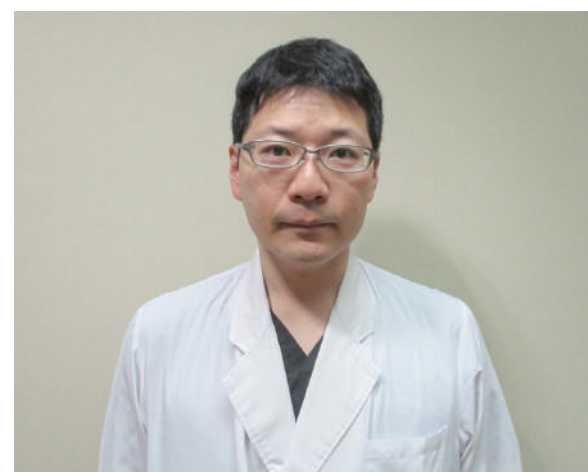
診察日 毎週月曜
第1.3.5水曜・土曜
受付時間 8:00~11:30

4月から勤務させて頂くことになりました武田大樹（ただひろき）です。福島県会津出身で、福島県立医科大学卒です。白河厚生総合病院で初期研修後に同院総合診療科の後期研修を修了し、ひらた中央病院内科を経て今に至ります。ずっと福島県で暮らし働いてきており、県南での勤務も長かったので馴染み深いと思っております。総合診療科の経験を活かして内科全般に関わらせて頂き、不得手な分野に関しても協力を御願いしつつ診療できればと思います。宜しくお願い致します。



内科 医師 武田 大樹

診察日・受付時間 月曜・水曜/8:00~11:30
火曜/13:00~16:30



消化器内科 医師 笠井 美孝

4月1日より消化器内科で勤務させて頂くことになりました笠井美孝（かさいよしとか）と申します。2009年に東京医科大学を卒業し、東京医科大学病院で初期研修を修了しました。2011年より東京医科大学消化器内科に所属しています。専門である肝臓疾患を中心に消化器疾患の診療を担当させていただきます。2014年にも会田病院で勤務する機会がありましたが、この度6年ぶりにこちらで勤務することになりました。どうぞ宜しくお願い致します。

診察日・受付時間 木曜・土曜/8:00~11:30
(木曜月1回休診)
火曜/13:00~16:30



会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と
健康を守るために、最良の医療を提供し、
保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、
地域社会に貢献します。

公益財団法人 会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

☎ **0248-42-2121** 

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp

併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田病院ヘルパーサービス

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-2305 (FAX兼)

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

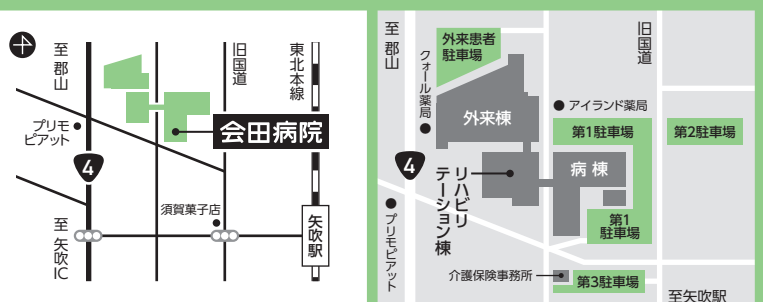
ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ **0248-42-2142**

① ご予約は送迎前日の午後4時30分までをお願いします。

② 乗車時間はご指定いただけません。

アクセスと駐車場のご案内



外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
<http://aida-hp.or.jp/attending/>



ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp



当院は公益財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価」審査の結果、機構が定める認定基準に達成していることが認められ、2017年3月3日付けで機能種別版評価項目 3rdG:Ver.1.1 の認定を受けました。

[発行] 公益財団法人会田病院
[編集] 広報編集委員会
[発行日] 2020年4月15日