

あゆみ

特集 難聴

聞こえにくいと感じたら
早期治療を



公益財団法人
会田病院

Vol. **121**

2019年4月15日発行

音が聞こえる仕組み

1 耳介

外部からの音を集めて外耳道へ送ります。



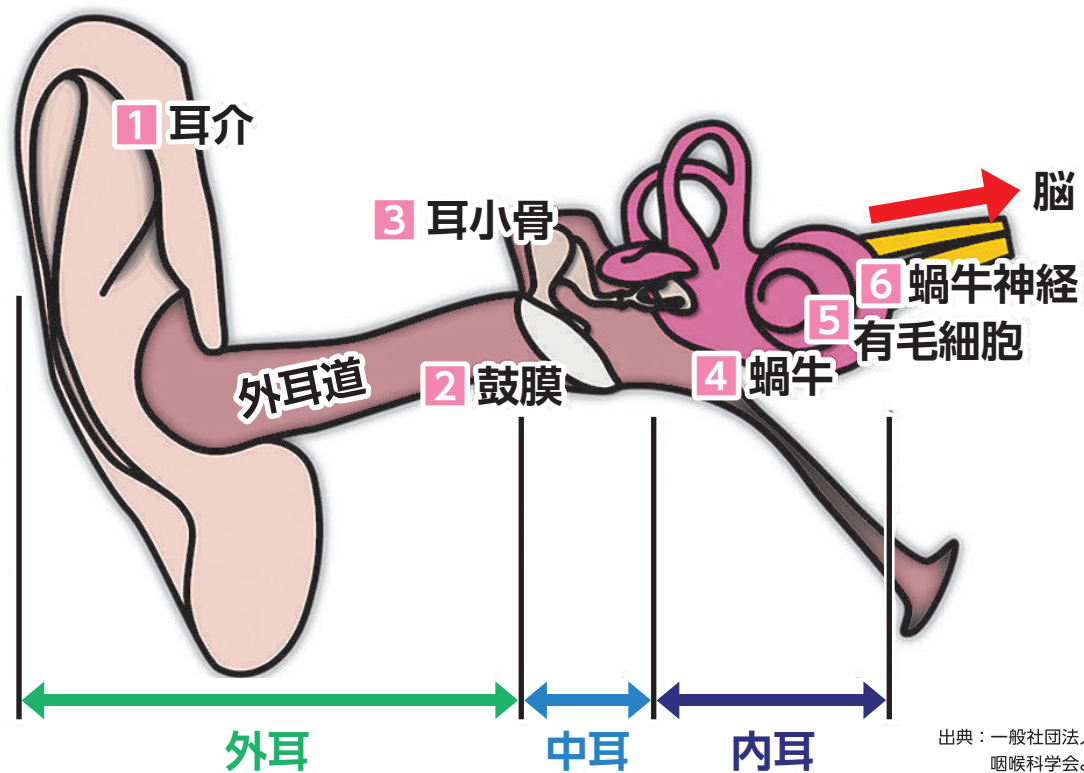
2 鼓膜

外耳道の奥にある鼓膜が振動をキャッチします。



3 耳小骨

振動を増幅させ蝸牛へ送ります。



出典：一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会より引用

4 蝸牛

蝸牛(カタツムリのような器官)の中のリンパが振動します。



5 有毛細胞

振動を電気信号に変換します。



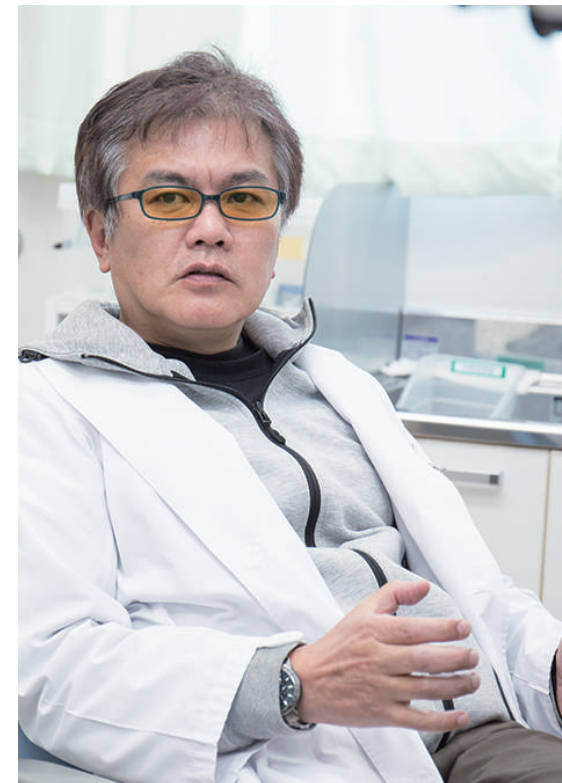
6 蝸牛神経

電気信号が蝸牛神経から脳へと伝わることによって音が聞こえます。



特集 難聴

聞こえにくいと感じたら
早期治療を



耳鼻咽喉科 加倉井 医師

予防こそが命!



Q 難聴とは

難聴は、聴力が低下した状態のことです。誰にでも起こりうる現象です。原因は、加齢によるものや病気によるものなど様々です。難聴をそのままにしておくと、相手の話が聞き取りにくく、

誤解してしまったり、「コミュニケーションがうまくできなくなりがちです。するとだんだんと話をするのが億劫になってきて、引きこもりがちになったり、社会から孤立するようになってしまふ恐れもあります。また、小児の場合は思考の発達や形成に影響を及ぼします。まず大切なことは、難聴や聴力低下について理解し、正しい知識を持つことです。

難聴にまつわるいろいろな疑問

Q. 耳垢は取らなくてもいいんですか？



耳垢が溜まりすぎて聴こえが悪くなったり、不潔になったりすることは基本的にはありません。溜まった耳垢が、線毛という毛によって自然に外に排出される仕組みによるものです。普段は、耳の入り口付近に排出された耳垢をやさしく取るだけにしたほうが良いです。

また、耳掃除によって外耳道を傷けると外耳炎等の病気にかかるリスクがあります。

綿棒での耳掃除は、耳垢を鼓膜の方に押し込むリスクもあります。

鼓膜が隠れるほど溜まってしまった場合等、不快感がある場合は耳鼻科を受診してください。

Q. なぜ年を取ると耳が遠くなるんですか？



加齢性難聴は、有毛細胞が加齢とともに壊死や脱落し、信号が神経に伝わりにくくなります。有毛細胞付近は高い音に反応する場所なので、高い音から聞こえにくくなります。

また、加齢性難聴の進み方や程度も、一人ひとり異なります。

Q. 若年者に難聴が増えているって聞きました。



ライブハウスなどの施設利用者増やイヤホン等の利用者増により、強大な音にさらされることによっておこる難聴が増えています。耳鳴りや耳のふさがったような感じがするといった症状が出ます。大きな音のするスピーカー等の近くにいる場合は注意して、耳栓などで予防しましょう。症状が続く場合は、耳鼻科を受診して下さい。

聞こえにくいと感じたら
耳鼻咽喉科へご相談ください。

INFORMATION

受付時間 休診日:水・日・祝	月	火	水	木	金	土	日
8:00~11:30	●	●		●	●	●	
13:00~16:30	●	●		●	●		

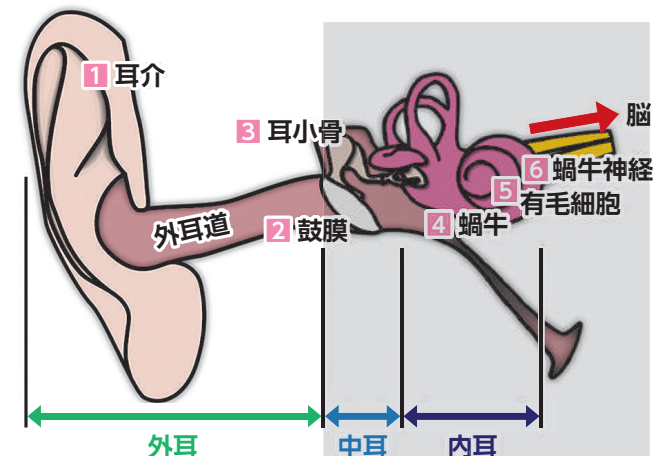
予防と早期治療が鍵
予防法の例として、大音量や騒音を避ける。音が激しいところでは耳栓を使う。睡眠を十分にとる。適度な運動等があげられます。耳の聞こえが低下し、時間が経過すると改善ができないケースが多くあります。耳の治療は早期治療が鍵となります。気になる事があれば、すぐに耳鼻咽喉科を受診しましょう。

「大切なこと」



難聴に関わる病気

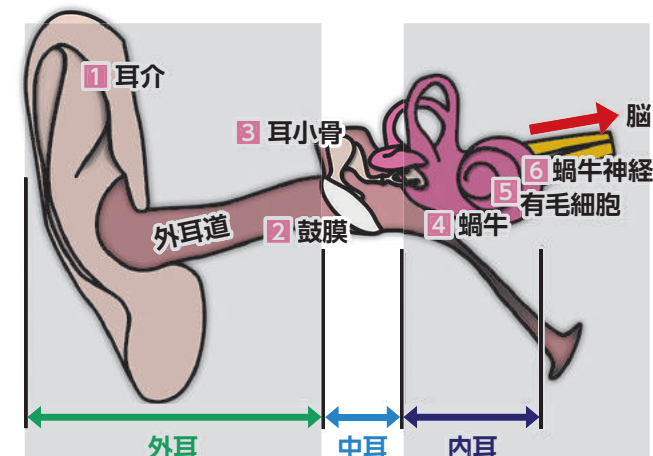
外耳で起こる病気



主な病気

- ・外耳道異物
- ・外耳道閉鎖症
- ・外耳炎 等
- ・外傷
- ・耳垢栓塞

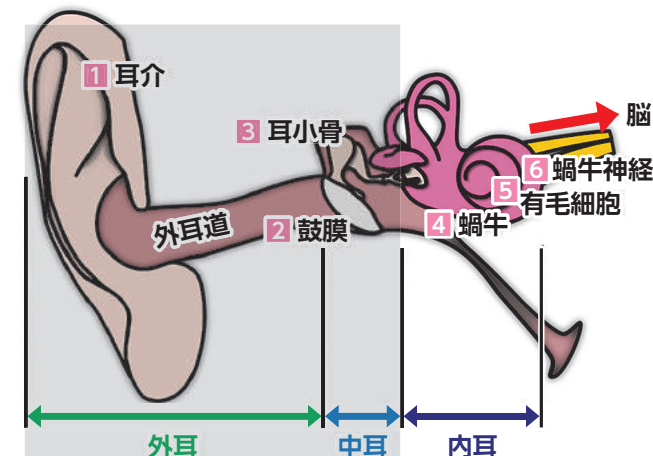
中耳で起こる病気



主な病気

- ・急性中耳炎
- ・癒着性中耳炎
- ・真珠腫性中耳炎
- ・滲出性中耳炎
- ・慢性中耳炎
- ・耳硬化症 等

内耳で起こる病気



主な病気

- ・内耳奇形
- ・騒音性難聴
- ・ウィルス性難聴
- ・薬剤性難聴
- ・音響外傷
- ・老人性難聴
- ・突発性難聴
- ・メニエール病 等

2019年度入社式

2019年4月1日に公益財団法人会田病院入社式を行いました。入職者は、常勤・非常勤・新卒・中途など合わせ、計15名が入職しました。内訳は、医師1名・看護師3名・准看護師2名・介護福祉士1名・看護助手1名・薬剤師2名・作業療法士2名・言語聴覚士1名・臨床工学技士1名・一般事務1名です。



AIDA 新入職員紹介 NEW COMER

会田病院にフレッシュな13名が入職。不慣れなところもありますが、温かいご支援をよろしくお願いします。

会田病院 新入職員 2

看護師
4病棟

まずは病棟に一日でも早く慣れ、患者さんに寄り添った看護が提供できるよう努めていきたいと思ひます。よろしくお願いします。



会田病院 新入職員 3

准看護師
3病棟

謙虚な姿勢を大事にし、笑顔で患者さんが安心して療養できる看護を目指し努力して行きたいと思ひます。



会田病院 新入職員 4

准看護師
5病棟

知識・技術をより多く身につけ、患者さんの事を1番に考え寄り添った看護を提供できるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



会田病院 新入職員 5

介護福祉士
6病棟

知識、技術をしっかり身に付け、患者さん、ご家族に寄り添う介護を提供できるよう精進して参ります。



会田病院 新入職員 6

看護助手
3病棟

1日でも早く業務を覚え、患者さんが安心して寄り添える看護が出来るよう笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



会田病院 新入職員 7

薬剤師
薬剤科

患者さんや他のスタッフの皆様へ何でも質問して頂けるような、信頼される薬剤師になれるよう頑張ります。



会田病院 新入職員 8

薬剤師
薬剤科

医療従事者としての誇りを持ち、患者さんに信頼される薬剤師を目指して日々精進致します。よろしくお願いします。



会田病院 新入職員 9

作業療法士
リハビリテーション科

未熟ではありますが、患者さんと一緒に楽しくリハビリが出来るよう笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



会田病院 新入職員 10

作業療法士
リハビリテーション科

患者さん一人ひとりと丁寧に向き合い、心から寄り添えるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



会田病院 新入職員 11

言語聴覚士
リハビリテーション科

知識・技術は未熟ですが、持ち前の元気で笑顔で、患者さんに寄り添ったリハビリの提供を目指します。よろしくお願いします。



会田病院 新入職員 12

臨床工学技士
臨床工学科

1日でも早く仕事を覚え、患者さんに信頼して頂けるような臨床工学技士になるべく努力していききたいと思ひます。



会田病院 新入職員 13

一般事務
事務部

医療を受ける皆様、医療を提供する職員のサポートができる職員になれるよう日々学び成長していきたいです。どうぞよろしくお願いします。



※医師を除く常勤職員を掲載しています。

NEWS (お知らせ) × INFO (情報) × EVENT (行事)

第5回あいだメディカルセミナー



今年度5回目となる「あいだメディカルセミナー」を2月6日に開催しました。近隣医療施設の職員13名にご参加いただきました。今回のテーマは「高次脳機能障がいへの支援について」でした。参加者は、医療相談員からの講義内容を理解しながら利用者との接し方について活かすか考えながら熱心に受講されていました。



今回の研修で高次脳機能障がいを今までより理解できました。利用者様、御家族様の気持ちになって支援して参加者の声 きたいと思います。わかっているようであいまいな部分があったので、とても参考になりました。

2019年度新入職員研修



2019年度新入職員研修を3月29日・30日に開催しました。29日は当院職員によるオリエンテーション、30日は組織文化工学研究所の平井講師による「接遇マナー」の研修でした。

在宅介護家族会

2月16日、当院講義室において、第14回在宅介護家族会を行いました。理学療法士によるリハビリ体操や看護師による緊急時の対応について勉強会を行い、情報交換では会話が弾み、気分転換が図れました。

ご寄附のお願い

当法人の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。寄附金には、税法上の優遇措置が適用されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

[ホームページ] <http://aida-hp.or.jp/aboutus/donation/>



救急車が新しくなりました



長年にわたり活躍し続けた当院の救急車も引退となり、新たな車両を迎え入れました。地域の皆さまに最善で最良の医療を提供する一助として、関係各所と連携し、安心・安全な運行につとめてまいります。



福島県に住み、医療相談員の仕事に就いて、8年になるうとしています。以前は宮城県の老人ホームや包括支援センターなどで高齢者の介護にかかわる仕事をしていました。震災があり、リスタートを切るにあたり以前とは少しでも違うことがしたいと考え、妻の実家近くへ移り住み、病院への就職ができませんでした。職種としてはあまり変わっていないのではないかと思われるかもしれませんが、小心者の私にとっては一大決心でした。

土地勘もなく、専門用語になじみもなく苦労したこともありましたが、困った顔をしていると必ず誰かが助けてくれます。医療職の方の特性なのでしょう。AIDA no HITOにお世話になりました。まで続けることができました。

私が所属している医療支援部は、6名の小さな部署ではありますが、地域連携室、医療相談室、入退院支援室の役割があり、現在

🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】人事・経理課
【電話】0248-42-2121
【メールアドレス】ahp@aida-hp.or.jp
【ホームページ】
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>



地域の信頼を得るために

医療支援部 主任
医療ソーシャル
ワーカー

永沼 俊一

の医療で盛んに叫ばれている地域や多職種との「連携」には欠かせない部署となっております。微力ながら経験を生かし貢献できればと考えています。

医療相談員として、見た目の割にはまだまだ未熟な私ですが、患者様やご家族が気兼ねなく相談ができ、少しでも不安なく生活できるようお手伝いをさせていただきますので今後ともよろしくお願いたします。



患者様に喜ばれている当院の季節メニューの一品「甘酒ゼリー」を紹介します。甘酒には、ブドウ糖やビタミンB1が含まれ、疲労回復の効果があります。又、食物繊維やオリゴ糖が含まれ、腸内の善玉菌を増やし腸内環境を整える働きがある為、便秘予防にもなります。ぜひ作ってみてください。

材料(3人分)

1人当たり エネルギー75kcal 塩分0.1g

〈甘酒ゼリー〉

甘酒…210ml

砂糖…3g

ゼラチンパウダー…3g

お湯…4ml

〈生姜シロップ〉

しょうが汁…少々

水…90ml

砂糖…7g

食紅…少々



甘酒ゼリー

STEP

01

鍋に甘酒を入れる。

STEP

02

80℃以上のお湯に、ゼラチンパウダーを加え、粉が溶けるまでよく混ぜる。

STEP

03

①に②と砂糖を入れ少々加温しながら均一になるよう混ぜる。

STEP

04

③を器に7分位まで注ぎ、ラップをして冷蔵庫で冷やし固める。

STEP

05

冷蔵庫で固めた甘酒ゼリーの上に生姜シロップをかけ完成。

生姜シロップの作り方 … 鍋に水、砂糖を入れ火にかけ、少量の食紅としょうが汁を入れ完成。

1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

皆さんこんにちは。日々のデスクワークや立ち仕事で、手首や足首の疲れ・むくみなど見られてはいないでしょうか？今回は簡単に行える前腕・ふくらはぎのストレッチを紹介していきます。痛みが出ない範囲で行い、ほぐれた体で春を見つけに行きましょう！

前腕・ふくらはぎのストレッチ

POINT1

イスなどに腰掛け、ストレッチを行う側の腕を手のひらを上にし前方に伸ばします。反対の手でストレッチする側の手のひらを掴み、前腕部が伸びるようにストレッチしていきましょう。この時、肘を伸ばして行う場合と曲げて行う場合で伸ばされる筋が違ふ為、両方行いましょう。



POINT2

立った姿勢で、つま先側半分を丸めたタオルに乗せ、膝を曲げずに立ち、ふくらはぎを伸ばしましょう。痛みの出ない範囲でタオルの高さを調節しましょう。

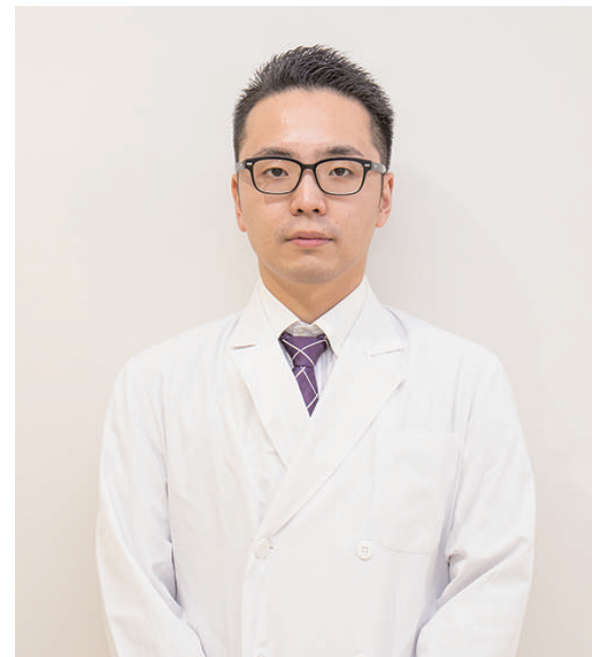


理学療法士



新任

医師紹介



消化器内科 医師 高橋 宏史

4月1日より消化器内科にて勤務させていただくことになりました高橋宏史（たかはしひろし）と申します。2013年に東京医科大学を卒業し、埼玉県の戸田中央総合病院で初期研修を修了後、2015年より東京医科大学病院消化器内科に所属しております。

この度は縁があつて会田病院で勤務させていただく機会を頂戴致しました。これまでは上述した病院以外に東京医科大学八王子医療センターでの勤務もありましたが、いずれも関東にあり福島県での勤務は初めてです。少しでも早く地域の皆様に馴染み、覚えていただけるよう日々の診療を大切にしたいと考えています。何かお気づきの点がございましたら気軽ににおっしゃっていただけますと幸いです。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

第4回

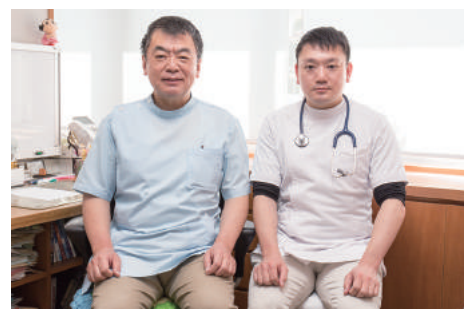
連携医療機関探訪

医療法人社団愛恵会 大野診療所

「歳月人を待たず」という言葉がありますが、昭和56年春に私が父親の開設していた大野診療所を継承してから早や40年近くになろうとしております。引き継いだ時すでに大野診療所は、誰でも何時でも受診できる地域の医療機関として頼りにされていきました。当然の成り行きとして主に精神医学を専攻していた私のところへも内科的疾患は兎も角として、鼻にマメが詰まった、耳に金ブツが潜り込んだ、マムシに手を噛まれた、肘がはずれた等を主訴とした患者さん達の他、ツツガムシ病、破傷風、心筋炎、子宮外妊娠、重症筋無力症、腸重積等々想定外の疾病に罹患した患者さん達も来院されたのでした。

当時医療機関は今よりも更に限られており、そうした中で今日まで医業を続けられたのも色々と御指導を頂いた先生方、そして何かにつけ助けてくれた大学の同級生、そして何よりも今も通院してくれている患者さんのお陰とただただ感謝の念しかありません。

会田征彦理事長先生にも、開業当初に意識障害を起こし嚥下性肺炎となった患者さんを深夜診ていただいたり、医師会活動においても折々につけ励ましのお言葉を頂きました。そして現在も呼吸器の患者さんは会田先生に、糖尿病の患者さんは河野知典先生に、腎臓病の患者さんは佐々木信博先生に御診察を頂き、診療上のアドバイスを頂いております。心から感謝を申し上げます。



大野悦人院長(左) 大野泰正 医師(右)

現在当院は、かかりつけ医的総合的診療は私が担っていますが、平成30年4月から心療内科・精神科の診療は大野泰正医師が行っています。そこで力を入れているのは、精神障がい者の治療のみならず社会復帰に向けての取り組みで、当院は精神科デイケア、訪問看護ステーションも併設しています。又、石川町内の社会福祉法人やまと会と連携を取りつつ、社会復帰のための就労継続事業、精神障がい者グループホームの運営などに協力を行っています。当院は小規模ではありますが、平成29年4月に認知症初期集中支援チームの活動も開始し、多機能型診療所として地域に根差した診療活動を行っていることとしています。まだまだ至らない部分は多々あるかとは思いますが、連携病院の会田病院と皆様のお力添えを頂きながら頑張る所存ですので、どうぞ宜しくお願い致します。

第2回

のぞいてみよう！

6病棟 はこんなところ！

6病棟は、病床数42床の回復期リハビリテーション病棟です。回復期病棟とは脳血管疾患・大腿骨折などの急性期を経て社会復帰を目指す集中的に機能訓練を行うことを目的としています。患者さんにとって、日常生活活動能力の向上は寝たきりの防止と在宅復帰に関わる重要なことです。そのため、特にチーム医療が求められ医師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・医療相談員・介護職・看護職などが共同で、毎日ケースカンファを設け、患者さんにあたりハビリ計画書を作成し、これに基づいて実生活での自立を目指したりハビリテーションを行なっています。また、管理栄養士、薬剤師等他職種との合同カンファレンスを行い患者さんの個別に合わせた方法で多方面より援助しています。

入院生活の中では、四季を感じていただくために、季節のレクリエーションを実施しています。日々の入院生活のなかでも日中は私服に着替えリハビリを行い、在宅生活に合わせた生活リズムに近づけるようにしています。病棟内は明るい雰囲気です。元気がいいスタッフが多く、患者さんに寄り添った看護に取り組んでいます。



6病棟スタッフ



INFORMATION

診療科目	内科,神経内科,小児科,精神科						
所在地	〒963-7858 福島県石川郡石川町下泉171						
連絡先	TEL 0247-26-2615						
診療時間 休診日:日・祝・金曜午後	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	
13:30~17:00 (土は受付15時まで)		●				●	
13:30~19:00 受付18時まで	●		●	●			





会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と
健康を守るために、最良の医療を提供し、
保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、
地域社会に貢献します。

公益財団法人 会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

☎ **0248-42-2121** 

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp

併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田病院ヘルパーサービス

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-2305 (FAX兼)

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

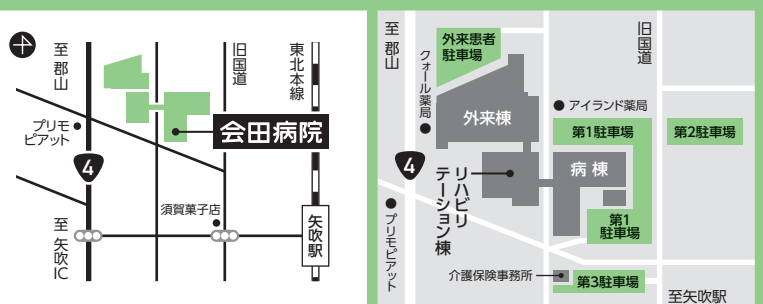
ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ **0248-42-2142**

① ご予約は送迎前日の午後4時30分までにお願いします。

② 乗車時間はご指定いただけません。

アクセスと駐車場のご案内



外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
<http://aida-hp.or.jp/attending/>



ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp



当院は公益財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価」審査の結果、機構が定める認定基準に達成していることが認められ、2017年3月3日付けで機能種別版評価項目 3rdG:Ver.1.1 の認定を受けました。

[発行] 公益財団法人会田病院
[編集] 広報編集委員会
[発行日] 2019年4月15日