

あかり

特集 ピロリ菌





副院長
河野 知典

皆様あけましておめでとうございます。今年もいよいよ平成最後の年となりました。昭和から平成が変わったときは、私はまだ小学生でしたが、今や平成生まれが結婚し家庭が作れるのを考えると、時間の流れを感じさせます。震災や原発事故など平成の時代は色んなことがありました。私にとっては学生の青春時代と、医者になるための修業時代でしたが、平成の終わりにまた新しい時代の足音を感じさせます。色々な人と出会いと別れを繰り返してきましたし、これからも色々な人と出会いを繰り返して、新しい自分の時代を築いていくのだと思います。

皆様も新しい幸せな時代を築けますよう、心からお祈りいたします。



事務部長
横張 恵美子

新年、明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

旧4号線沿い、当院から北へ向かって200mにある通称「下の地藏様（あゆり地藏様）」は、現理事長の先祖が、約270年前開田事業を完成させ、荒地を一新し今日の豊かな矢吹町の発展に貢献し、1749年に造立致しました。

このあゆり由来の歴史と伝統を思い起こし、医療の原点に立ち、地域住民が求める医療、そして必要とされる会田病院を目指し新しい元号時代へ前進して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



副院長
小池 莊介

あけましておめでとうございます。明治維新の指導者の吉田松陰は「夢なき者に理想なし。理想なき者に計画なし。計画なき者に実行なし。実行なき者に成功なし。故に夢なき者に成功なし。」と言っています。

元号の変わる今年は、我国も変換の時と考えます。齢が大きくなってきた私は、ここ数年はどうしても物事をネガティブに考えがちでしたが、松陰の教え通りに、今年は夢を大きく持って、更なる地域医療の充実に邁進していきたいと思います。

今年もよろしくお願い致します。



看護部長
鈴木 洋子

あけましておめでとうございます。皆様には、良い年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は看護支援システムを導入し、日々の業務も大きなトラブルもなく行うことができました。看護本来のケアや記録の充実のためにも今年もシステムの効率化へ向けて検討・改善を続けていきたいと思います。また、看護部においては（私たちは）、専門職として患者・家族・地域の方々から信頼される質の高い看護を提供することを目標にし、安心して当院をご利用いただけるよう、患者さんを自分の家族・友人と思い、地域の方々々に自信をもって誠実な看護を提供できるよう努力し続ける所存です。

本年もご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

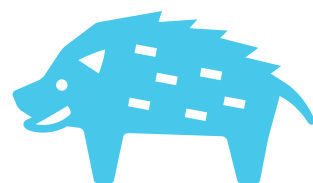


副院長
星野 正美

あけましておめでとうございます。年頭のご挨拶に何がふさわしいかと考えていたところ心・技・体という言葉が思いつき、これは医療にも通じるものがあると思いつきました。心・技・体とはもともとスポーツの世界においてこれらバランスが最も大事であるとの教えですが医療に置き換えてみると心とは患者を愛する心、患者を苦痛から救ってあげたいと思う気持ちであり、技とは心を実行するためのスキルと考えられます。スキルは患者の状態の変化をいち早く察知する能力が最も大事であると思います。体はそれらを行う上で必要な健康状態を維持することと思われま。

本年も職員ひとり一人がスキルアップを目指し、健康に気を付けて頑張りましょう。

新年のご挨拶



年頭のご挨拶

「医の原点を見据える」

新年あけましておめでとうございます。

初代院長 会田道之助が明治38年に診療所を開設して113年、そして1946年（昭和21年）の病院開設以来、多くの先人達の努力の積み重ねに加え、地域の人達に支えられて73年目を迎えた今日の姿がある事に心から感謝申し上げます。開設者が掲げ灯した全人的医療の信念を守り、病に苦しみ救いを求める人々の心に寄り添う診療を継続することで培うことの出来た地域に於ける信頼は、何より価値のある私達の財産であり、これからも更にこれを育てながら、期待される病院づくりに専心努力することが求められております。

公益財団法人 会田病院の基本理念である「患者満足度の高い良質な医療を安全に提供できる病院づくりに努め、地域社会に貢献する」ために、今年度の目標を次に示します。

1. 患者の病態を正しく把握できる医学的基礎知識を身につけ変化にすばやく対応できる能力を獲得する
2. 良質な医療を安全に効率よく提供できる体制の確立
 - ・医師、コメディカルをはじめ、全職員の資質向上と教育・指導の徹底
 - ・わかり易い診療録作成
 - ・地域包括ケアシステム推進のための病病・病診連携充実
3. チームアイダひとり一人の人間力向上対策
 - ・社会人としての礼儀・マナーを学び、感謝の気持ちを表現できる人を目指す
 - ・傾聴する力を培い、謙虚で感謝の心を持つ人（心豊かな人間性）
 - ・同僚への思いやりといたわりの心を養う
 - ・状況判断のできるスキルを養う
4. 経営基盤の確立
 - ・働きやすい環境整備
 - ・職員満足度向上対策
5. 病院内各部門の横断的連携強化によるチーム医療の推進

信頼される確かな医療を行うには、職員ひとり一人の資質向上と、各部門のリーダーを中心とした強いチーム力が欠かすことの出来ない二大要素です。

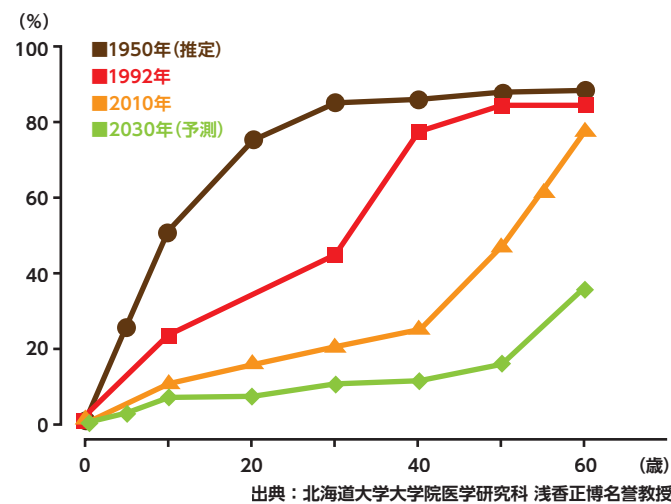
医療にたずさわる人に求められる心構えは医の原点を見据え研鑽を積んで医学的基礎知識を学び、常に謙虚で感謝の気持ちを忘れることなく、人の為になる事を仕事としている日々の姿に誇りを持ち続ける必要があります。

深い悲しみや苦しみを抱えている人に対して、医師をはじめ病院スタッフが、わが親兄弟を思いやるような気持ちで接することで医療人としての品格をみがき、それぞれの役割と責任を果たしながら日々の業務を実施していけば、明るく人々に愛される病院の未来は、約束されると確信いたします。

公益財団法人 会田病院
理事長 会田 征彦

感染経路や感染者について

ピロリ菌に感染している人の割合



- ・ピロリ菌に汚染された水
- ・ピロリ菌に汚染された食物の摂取
- ・口移しなどによる幼少期の母子感染

等が感染経路と言われています。

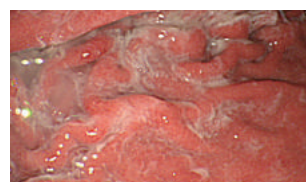
幼少期は胃の中の酸性が弱いためピロリ菌が持続感染しやすく、現在の感染者の大半は幼少期から感染していると思われます。大人になってからの感染はほとんどありません。また、現在は上下水道などが整備されてきているため、生水を飲んでピロリ菌に感染することはほぼないと考えられており、若年者の感染は減少傾向にあります。しかし、中年～高齢者の感染はまだ多いのが現状です。

ピロリ菌に感染すると

ピロリ菌が正常な胃粘膜に持続感染すると (1)、慢性胃炎を引き起こします (2)。この慢性胃炎が長期間続くと胃の粘膜が薄く痩せてしまう萎縮性胃炎を引き起こし (3)、慢性胃炎や萎縮性胃炎の一部が胃がんに進展していきます (4)。そして胃がん患者のほとんどが現在ピロリ菌に感染しているか感染歴があり、胃炎が進行するほど胃がんの発生率が高くなることが知られています。そのため、ピロリ菌感染の早期診断、除菌 (ピロリ菌の退治) が胃がんの予防に重要となります。また、胃潰瘍・十二指腸潰瘍・胃 MALT リンパ腫等の原因になると言われています。



(1)正常な胃



(2)慢性胃炎



(3)萎縮性胃炎



(4)胃がん

ピロリ菌の除菌治療に保険が使えます

ピロリ菌除菌の保険適応疾患

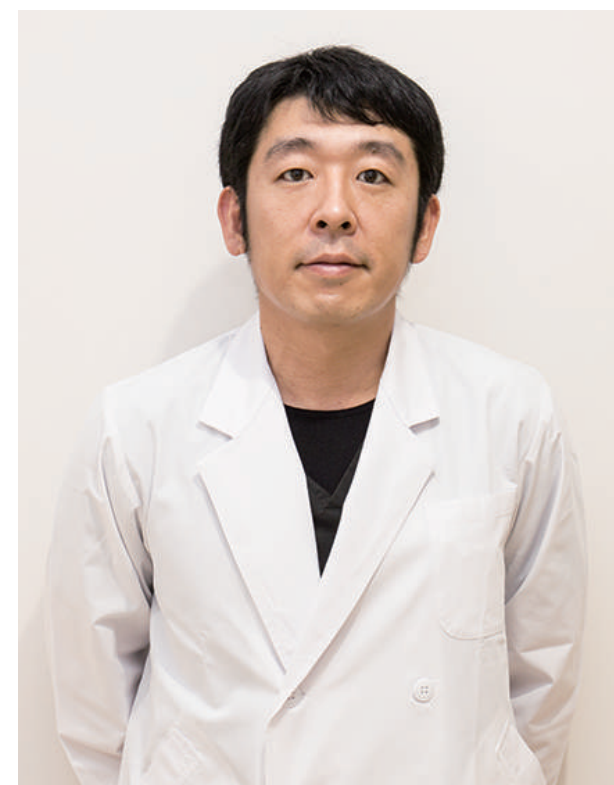
- ・胃潰瘍、十二指腸潰瘍
- ・早期胃がんの内視鏡的治療後
- ・胃 MALT リンパ腫
- ・特発性血小板減少性紫斑病
- ・ピロリ菌感染胃炎

これまでピロリ菌の除菌治療は、胃がんの内視鏡的治療後や胃潰瘍や十二指腸潰瘍などの病気のみに健康保険が適用されていましたが、2013年から「ピロリ菌感染による慢性胃炎」も健康保険の対象に加わりました。

保険が使えるのは、胃カメラでピロリ菌感染胃炎と診断され、上記の検査で現在ピロリ菌感染があると診断された場合になります。

特集 ピロリ菌

早期診断と除菌で
胃がんのリスクを減らしましょう。



消化器内科 佐藤 丈征 医師

Q.ピロリ菌とは
正式名称をヘリコバクター・ピロリと言います。胃酸を中和する能力を有しているため胃内でも生きていける細菌です。
ピロリ菌は、らせん形を

予防こそが命!



ピロリ菌 (大塚製薬 HP より引用)

した細菌で、感染すると胃の粘膜に生息し、胃がんなどの病気の発生に深くかわってきます。



管理栄養士監修
健康レシピ

レモンに含まれるビタミンCは免疫力をUPし、酸味成分のクエン酸には、疲労回復等の効果もあります。

また、ヨーグルトには腸内の有害菌を抑え、腸内環境を整える働きがあります。皆さんぜひ作ってみてください。



🕒 調理時間70分

レモンケーキ

材料(5人分)
1人当たり(1/5カット) エネルギー223kcal 塩分0.2g

- ・ヨーグルト(プレーン)…100g
- ・クリームチーズ…100g
- ・砂糖…70g
- ・卵…2個
- ・牛乳…150ml
- ・小麦粉…大さじ3
- ・レモン汁…大さじ1
- ・レモン皮…1/3個(すりおろし用)
- ・レモン…1/2個(飾り用)

STEP
01

レモンは塩でこすり、水洗いする。レモンの皮はすりおろす。残った半分は、2mm程度に輪切りにする(5切れ程度)。

STEP
02

クリームチーズを常温に戻し、滑らかになるまで泡だて器でよく混ぜる。その後、ヨーグルトを入れ混ぜる。

STEP
03

砂糖・卵・牛乳の順に入れよく混ぜる。その後、レモン汁とすりおろしたレモンの皮を入れる。

STEP
04

振るった小麦粉を入れ、混ぜた後、型(18cm)に入れる。

STEP
05

輪切りにしたレモンをのせ、170℃のオーブンで50分程度焼き、冷まして完成。

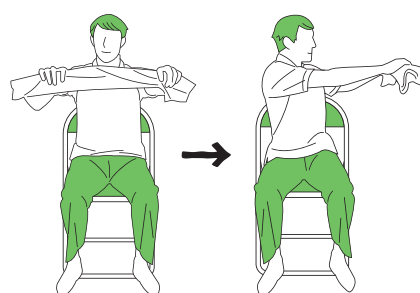
1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

仕事でデスクワーク等が多い、日常生活でテレビを観たり、読書をして過ごす等、長時間座っていることが多いと特に背中やお腹周りの筋肉が固くなり、腰痛の原因になります。ストレッチをして背中やお腹周りの筋肉を柔軟にすることで腰痛の予防につながります。痛みの出ない範囲で行いましょう。

体幹のストレッチ

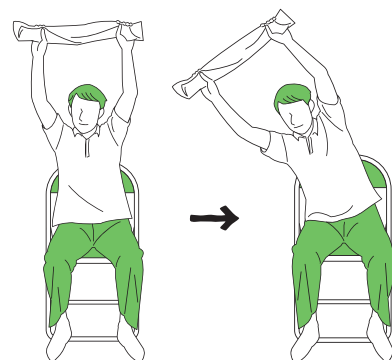
方法1

椅子に座ったまま両手でタオルを持ちます。両手をまっすぐ前に伸ばしたまま体を捻り、10秒止めます。左右交互に2-3回行います。



方法2

椅子に座ったまま両手でタオルを持ちます。両腕を真上に挙げたまま体を横に倒して、10秒止めます。左右交互に2-3回行います。



理学療法士

ピロリ菌の検査、治療の流れ

1 検査

ピロリ菌は2.5～4.0μmと肉眼では確認できない程小さいため、感染の診断には特殊な検査が必要になります。まず、内視鏡検査でのピロリ菌感染胃炎の診断をした上で下記の検査のうち、どれかの検査を行い、現在ピロリ菌に感染しているかを診断します。



内視鏡検査

+

内視鏡検査で
組織採取が必要な検査

- ①迅速ウレアーゼ試験
- ②鏡検法
- ③培養法

※現在は、簡単に診断能の高い④～⑥の検査で診断することが多いです。

内視鏡が必要ない検査

- ④尿素呼気試験
(吐いた息を袋にためる検査)
- ⑤血清H.pylori抗体測定(採血)
- ⑥便中H.pylori抗原測定(採便)

2 除菌治療

胃酸の分泌を抑える薬と2種類の抗生物質、合わせて3種類の薬を朝夕2回7日間服用します。

※数年前までは、高齢者であれば除菌をせずに経過を見ていた時もありましたが、現在は学会でも、高齢者であってもピロリ菌を除菌することを勧めています。

胃酸の分泌を
抑える薬 + 抗生物質2種類



朝夕2回7日間

3 除菌後の定期的な検査

ピロリ菌を除菌することにより、除菌をしていない方と比べ胃がんの新規発生率が約1/3になると言われています。ただし、除菌をすると胃がんの発生率は下がりますが、胃がんのリスクはあるため、除菌後も定期的な検査が望まれます。



胃に思いやりを

・ピロリ菌の持続感染は胃がんの原因となります。

・ピロリ菌感染胃炎が進行するほど胃がんのリスクが高くなるため、感染の診断を早く行い除菌をすることが大切です。

・除菌をした後にも胃がんが出てくる可能性はあるため、除菌後も定期的な検査が望まれます。

「大切なこと」



あいだメディカルセミナー

今年度4回目となる「あいだメディカルセミナー」を11月21日に行いました。近隣医療施設の職員15名にご参加いただきました。今回は冬に流行する感染症の一つ「ノロウイルス対策」をテーマとして講義を行いました。座学の後には手洗いチェッカーを使用した手洗いを実践し、改めて手洗いの大切さを感じて頂きました。



参加者の声

色々再確認でき、いざという時に対応できるよう他職員への伝達と対策の準備をしていきたいと思いました。手洗いの大切さ、これからの時期やっていかなければと思いました。感染源にならないよう気を付けると共に処理もきちんとできるようにしていきたいと思います。手洗いの大切さの意識を持ち生活したいと思いました。

職員新年会



1月4日に職員新年会を行いました。会田理事長より「勉強し、知恵や能力を引き上げ、状況判断力をそれぞれが持てるようになればチーム力は上がる。そして、それぞれが専門性を発揮しながらチーム医療に貢献してもらいたい」と挨拶がありました。続いて、河野副院長・星野副院長の挨拶が行われました。職員は、気持ちを新たに2019年の業務をスタートさせました。

ご寄附をいただき、ありがとうございました。

平成30年12月 金3万円也 小池 博之 様

当法人への活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。寄附金には、税法上の優遇措置が適用されます。

詳しくは、ホームページをご覧ください。
[ホームページ]

<http://aida-hp.or.jp/aboutus/donation/>



在宅介護家族会

公益財団法人 会田病院

在宅介護家族会開催のお知らせ

下記にて家族会を開催いたします。
悩みや介護方法等情報を共有し気分転換をしてみませんか。

- ・開催日： 6月16日 8月18日 10月20日
12月15日 2月16日（第3土曜日）
- ・時 間： 14：00～15：30
- ・場 所： 外来棟3階講義室
- ・会 費： 100円
- ・内 容



開催日	テーマ
第10回 平成30年6月16日	・感染予防（正しい手洗いについて） ・リハビリ体操 ・情報交換
第11回 平成30年8月18日	・緊急時の対応（心肺蘇生） ・リハビリ体操 ・情報交換
第12回 平成30年10月20日	・口腔ケアの重要性 ・リハビリ体操 ・情報交換
第13回 平成30年12月15日	・感染予防（正しい手洗いについて） ・リハビリ体操 ・情報交換
第14回 平成31年2月16日	・緊急時の対応（心肺蘇生） ・リハビリ体操 ・情報交換

2か月に1度、在宅で介護されている御家族が集まり、介護方法や悩みの相談、情報交換などを行っております。リハビリスタッフによるリフレッシュ体操や看護師によるミニ講座など内容は多彩です。ご参加をお待ちしております。

【お問い合わせ】

会田病院ヘルパーサービス

☎ 0248-42-2305 担当 小林

NEWS（お知らせ） × INFO（情報） × EVENT（行事）

介護の日



10月26日に介護の日の理解と啓発を目的にイベントを開催しました。新型の電動車いすの紹介、福祉用具の展示、栄養補助食品の試飲や手浴、介護相談のコーナーに多数参加いただきました。今後共地域の皆様のご期待に添えるよう職員一同全力をあげて、努めていく所存です。

秋季総合自衛消防訓練



10月31日秋季自衛消防訓練を行いました。入院棟での出火を想定し、緊張感を持って行うことが出来ました。訓練が初めての職員も多く、今後とも有事の際に備え全職員へ啓蒙を行うことの重要性を感じました。

高次脳機能障がい患者・家族サロン

サロンは「脳外傷友の会うつくしま」の協力をいただき、偶数月の第1土曜日に10時から12時まで開催しています。

皆様の周りで高次脳機能障がいについてお悩みの方がございましたら是非ご相談、ご連絡くださいますようお願いいたします。

【お問い合わせ】

福島県南園域高次脳機能障がい支援室（医療相談室内）

☎ 0248-42-2370



連携医療機関探訪+

医療法人敦会 ふるどのクリニック

ふるどのクリニックの佐々木厚博です。

生れは猪苗代町の沼尻、僻地で医師が不在で、兄が1歳の時、消化不良で急逝したため、地域医療をめざすようになりました。自治医科大学を卒業後、南会津で12年間、地域医療に携わってきました。15年前、無医町の危機に直面した古殿町に、公設民営という珍しい形で開業しました。専門は、内科一般、消化器内科で、最近では、胃内視鏡検診にも力を入れて診療にあたっています。

町で、唯一の医療機関なので、自分の専門外の患者さんも多くさんまします。かかりつ

け医としての役割を果たしながらも、高度な医療サービスを提供できるように心がけて

います。といっても、一人でできることには、

限りがあり、入院を必要とする患者さん、専門

性を必要とする患者さんは、会田病院さんに紹

介することも多く、大変お世話になっておりま

す。会田病院さんは、困った時に迅速な対応を

していただける事が多く、心より感謝しており

ます。

また、金曜日の腎臓内科外来担当の佐々木信

博医師は、私の弟です。あわせて、今後ともよ

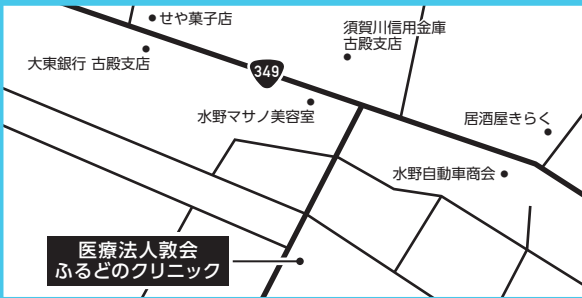
ろしくお願いいたします。



佐々木 厚博 先生

INFORMATION

診療科目	内科、消化器科、循環器科、呼吸器科、リハビリテーション科、小児科						
所在地	〒963-8304 福島県石川郡古殿町大字松川字林14-1						
連絡先	TEL 0247-32-1114 FAX 0247-32-1113						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00 木・土は11:30まで	●	●	●	● 11:30まで	●	● 11:30まで	
15:00~18:00	●	●	●		●		



患者さんに合わせた
生活を送れるように

リハビリテーション科
作業療法士 水口 明咲

当院のリハビリテーション科は、入院（一般・療養病棟、回復期病棟）、外来、通所リハビリ、訪問リハビリのチームに分かれ、総勢40名が在籍しています。私は一般・療養病棟チームでリハビリを行っています。

当科には理学療法士、作業療法士、言語聴覚士の3職種が在籍し、専門性を活かし協業しながらリハビリを行っています。私の職種である作業療法士は、①基本的な運動能力の獲得②食事やトイレ、家事など応用的な動作能力の獲得③社会の中に適応する能力の獲得、これら3つの能力を維持、改善し「その人らしい」生活の再獲得を支援する職業です。その為、リハビリではその人の生活環境や背景を知ることが大切になっています。そして、一日の中で患者さんと関わる時間は限られていますが、患者さん

との会話、ご家族との会話から聞かれたその方の想いを大切にすることを常に心掛けています。この地域で皆様のお話を聞きながら、温かさに触れリハビリができることをとても幸せに感じています。今後も病院内で関わる方だけでなく、たくさんの方にも住み慣れた土地で健康で安心した生活を送っていただけるようお手伝いできれば幸いです。今後とも宜しくお願い致します。

② スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】人事・経理課
【電話】0248-42-2121
【メールアドレス】ahp@aida-hp.or.jp
【ホームページ】
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>





会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と
健康を守るために、最良の医療を提供し、
保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、
地域社会に貢献します。

公益財団法人 会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

☎ **0248-42-2121** 

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp

併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

併設 会田病院ヘルパーサービス

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248-42-2305 (FAX兼)

併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

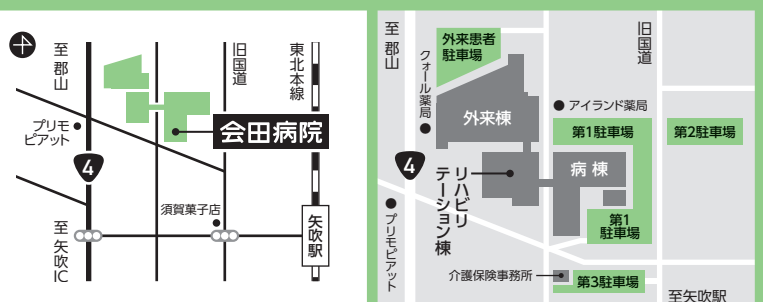
ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ **0248-42-2142**

① ご予約は送迎前日の午後4時30分までにお願いします。

② 乗車時間はご指定いただけません。

アクセスと駐車場のご案内



外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]
<http://aida-hp.or.jp/attending/>



ご意見ご感想を募集中です

「あゆみ」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地
公益財団法人会田病院 広報編集委員会
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp



当院は公益財団法人日本医療機能評価機構による「病院機能評価」審査の結果、機構が定める認定基準に達成していることが認められ、2017年3月3日付けで機能種別版評価項目 3rdG:Ver.1.1 の認定を受けました。

[発行] 公益財団法人会田病院
[編集] 広報編集委員会
[発行日] 2019年1月15日