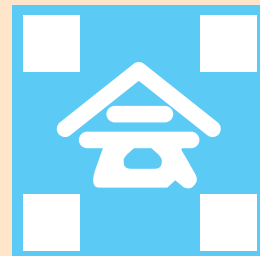


No.90

あゆい

財団法人 会田病院広報誌

2011年7月号



●発行●
(財)会田病院

●編集●
あゆい編集委員会

2011年7月11日発行



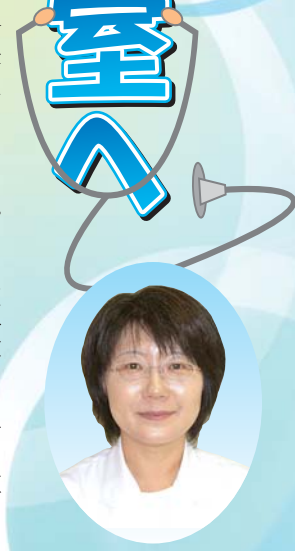
【表紙】7月7日七夕“願いをこめて”
会田通所リハビリテーションにて
利用者様と一緒に作成しました。

●ようこそ診察室へ	2 P
●外来棟建設状況	2 P
●あなたの血管年齢は?	2 P
●理事・評議員会開催	3 P
●職員募集	3 P
●永年勤続表彰	3 P
●健康により献立	3 P
●地域連携登録医療機関のご紹介	4 P
●健診のご案内	4 P

●地域のご紹介	4 P
●Photo News	5 P
●退職者への感謝状贈呈	5 P
●編集後記	5 P
●あゆい編集新委員紹介	5 P
●外来診察担当のご案内	6 P
●新外来棟建設に伴う駐車場の変更について	6 P
●無料送迎バスのご案内	6 P

あゆみ
いそ

診療室へ



整形外科で毎週月曜日の外来を担当して5年目になります。

外来では、体の痛みやしびれ、肩のこり、ねんざや骨折などを幅広く診療しています。中でも多いのが腰の痛みや手足の関節痛です。これらは、加齢による背骨や関節の変形ならびに軟骨や腱の変性・摩耗が関係しているため、年齢が上がるとともに症状が出やすくなります。治療には薬、注射、リハビリ、手術などいろいろあります。が、薬や注射の治療で一時的によくなってもまたすぐ繰り返すことも多く、一昔前までは「年のせいだから・・・」というあきらめ感が、患者様にも医療者側にもありました。

しかし近年、筋肉をほぐすストレッチや筋力を増やす体操をすることで、症状を改善・予防できることが、医学的に明らかになってき

ました。また、症状が日常生活の身体・精神的なストレスと関連があることもわかってきました。そこで外来では、「痛みで困らない生活」を目標に、ご本人、ご家族や医療スタッフと相談の上で、二人ひとりに最適な治療を選択し、さらに効果的な運動や日常生活の注意点をきめ細かくアドバイスさせていただきます。どうぞお気軽にご相談ください。

また、まれには感染や骨壊死、腫瘍といった早急に特別な治療を要する病気が原因の場合もあります。症状があつたら早めに受診なさってみてください。

諸先生、病院スタッフの方々の力をお借りしつつ、地域の皆様の「元気で長生き」をめざし尽力してまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

整形外科 医師 長谷川 美規

外来棟建設状況

新外来棟建設は、東日本大震災にも負けず着々と進んでいます。これも一重に、地域の皆様や建設に携わる建設会社の皆様等多くの方々のご支援のたまものと感謝しています。

新外来棟の5月末の建築は、外壁の建築がほぼ終わり、内部の壁、配管、天井等の建設に少しずつ移って来ている状況です。

東日本大震災の影響で、1ヶ月程遅れる見込みですが、今後、建築資材の入手状況次第では、更に遅れる

可能性もあります。しかし、少しでも早く完成するよう皆頑張っていますのでご期待下さい。スケジュール等につきましては、ホームページで随時お知らせしております。

総務課長 藤成 実



あなたの血管年齢は？ 検査機器紹介

動脈硬化は、脳梗塞、心筋梗塞など、命に関わる病気を引き起こすことがあります。

当院でも簡単に動脈硬化の検査



血圧脈波検査装置 VaSera VS-1500A

が出来るようになりました。体に影響が少なく、時間も15分程度で測定する事が出来ます。外来診察の合間などに相談してみして下さい。人間ドックでは、自費負担になりますが検査可能です。

動脈硬化が気になる方は一度検査されてみてはどうでしょうか？

お気軽にご相談ください。

詳しくは外来・受付スタッフまで。

臨床検査科 小島 宣明

会田病院理事会・評議員会を開催

今回の理事会は、本来なら3月に予算理事会を行い5月に決算理事・評議員会を開催予定であったが、3月11日の東日本大震災によりやむを得ず延期し、6月15日に予算理事会、決算理事・評議員会の同時開催となった。

理事、評議員委任状を含めて全員参加である事を告げて、理事長を議長として議題が審議された。(別表のとおり)事務局より議題の説明を行い、理事・評議員から質疑応答があり、その後全ての議題について承認された。

震災の時の様子については、理事長から職員の活躍や、取引業者、日頃お付き合いのある病院、友人、その他の人々に支えられた事、大変感謝しているとの言葉があった。看護部長からも災害時から続いている余震の恐怖を職員から取り除きながら、患者様の看護に努めさせている話が



あった。

竹田綜合病院理事長、竹田秀理事や星綜合病院理事長、星北斗理事から自院の災害状況や取り組み状況と当財団に対する励ましの言葉を頂いた。又、坂本評議員からは、日頃病院を利用している立場からのお話があり、接遇が大変良くなっているとお褒めの言葉があった。

今年度は、震災復旧・外来棟新築オープン・公益法人制度移行と大変忙しい一年となる。

災害時に見せたチームワークで素晴らしい年にする事を誓い会場を後にした。

事務長 影山 敏男

予算理事会

- 第1号議案
平成23年度事業計画承認の件
- 第2号議案
平成23年度収支予算承認の件
- 第3号議案
平成23年度借入金限度額承認の件
- 第4号議案
評議員選定委員会設置の件

決算理事・評議員会

- 第1号議案
平成22年度事業報告承認の件
- 第2号議案
平成22年度決算報告及び利益金処分案承認の件

健康によい献立

栄養科

災害時も簡単! 切り干し大根の和え物三種

火や電気を使わず、どの家庭にも常備してあるような材料で簡単に美味しく出来ます。切り干し大根は、生の大根と比較しカルシウム16倍、鉄分32倍も含まれており、栄養豊富な食材です。鉄分は、ビタミンCと一緒に摂取するとより吸収されやすくなりますので、夏野菜のオクラや枝豆などビタミンCを多く含む野菜を組み合わせるとよいでしょう。



1.ピリ辛和え

(写真左)

【材料】(4人分)

切り干し大根.....10g
(調味料)
きゅうり.....20g
にんじん.....20g
玉ねぎ.....20g
塩.....少々
コチジャン.....小さじ1/2
砂糖.....小さじ2
酢.....小さじ1
醤油.....小さじ1
ごま油.....小さじ1
白炒りごま.....少々

2.コールスロー

(写真 真ん中)

【材料】(4人分)

切り干し大根.....10g
(調味料)
コーン缶.....20g
マヨネーズ.....小さじ2
粒マスタード.....小さじ1
カレー粉.....小さじ1/4
醤油.....小さじ1/4
はちみつ.....小さじ1/4

3.しそ味噌マヨネーズ

(写真右)

【材料】(4人分)

切り干し大根.....10g
(調味料)
ツナ缶.....15g
カットワカメ.....0.5g
マヨネーズ.....小さじ2
味噌.....小さじ1/2
大葉.....2枚
水.....小さじ1
和風顆粒だし.....小さじ1/4

【作り方】

- ①切り干し大根はたっぷりの水につけ、食べやすい大きさにざくざくと切ります。
- ②野菜は千切りにし、カットワカメは水で戻します。
- ③各々の材料と調味料を合わせれば完成です。



職員募集



随時病院HPで更新しておりますのでご覧ください。
<http://www.aida-hp.or.jp/>

職種

・看護師 ・准看護師

その他職種につきましても募集しております。
ホームページをご覧ください。



お問い合わせ

財団法人会田病院

人事課まで TEL 0248-42-2121

永年勤続表彰 矢吹町商工会

野木 啓子(看護部6病棟)

上原 嘉知子(看護部6病棟)

村越 栄光(事務部総務課)

＋ 地域連携登録医療機関のご紹介 ＋

白河市 表郷クリニック 院長 村松 康成



こんにちは、表郷クリニックの村松です。私は、東北大学を卒業後、岩手県立磐井病院、東北大学病院、米国留学(MH, NIDDK)、郡山市の太田西ノ内病院総合診療科を経て、平成17

年より当地に赴任しました。

当初は老朽化した表郷村国保診療所の建物でしたが、平成19年1月より国道289号線沿いの表郷庁舎(旧表郷村役

白河市表郷クリニック					
院 長	村松 康成				
標 榜 科	内科・小児科・皮膚科・アレルギー科 リハビリテーション科				
住 所	〒961-0416 白河市表郷金山字長者久保2-5				
電 話	0248-32-2316				
休 診 日	毎週火曜、日曜祝日				
診 療 時 間					
月	火	水	木	金	土
午 8:30	休	8:30	8:30	8:30	8:30
前 12:30	診	12:30	12:30	12:30	12:30
午 3:00	休	3:00	3:00	3:00	2:00
後 6:30	診	6:30	6:30	6:30	5:30



場)隣の現在地に新築移転されました。周囲に他に医療機関がないこともあり、0歳から100歳までありとあらゆる患者さんを当院では診ています。患者さんが、ご自分のからだについてお悩みになり、はじめて訪れる医療機関として最良の医療が提供できるよう日々奮闘しております。特に高血圧、糖尿病などの生活習慣病、気管支喘息、感染症の治療には力を入れております。また、夕方6時30分までの診療、土曜午後の診療もしており、国道289号線沿いの住民の方々とつて身近で頼れる医療機関を目指しております。これからもよろしく



地域のご紹介「お食事処 温泉処 いやさか」

今回は矢吹町の「お食事処 温泉処 いやさか」を紹介致します。

こちらではボリュームたっぷりの定食や、季節によつて変わるうどんメニューなどが楽しめます。また、食事をすれば無料で入れる温泉は、地元をはじめ温泉マニアのあいだでは有名な温泉です。

小さなお子様、食べ盛りの若者からお年寄りまで、どの年代の方でもお腹が満たされ、湯で心と体を癒され帰ることが出来ます。

3月11日の大震災では店舗が被害に遭い再開には2ヶ月がかりでしたが、しかし付近帯で水道が使

お食事処(温泉処) いやさか

〒969-0223
西白河郡矢吹町文京町197-1
TEL 0248-44-3233
営業時間 11:00~21:00
定休日 水曜日
◎温泉利用料金他
・日帰り300円
(食事をした場合は入浴無料)
・アルカリ性単純温泉
・タオル(有料)石鹸(無料)

取材 菅原 早苗

用できない状況の中でもお湯が湧き出続いたことから、震災後約2ヶ月の間温泉を被災した方たちに無料で開放していました。こうした心遣いは普段のおもてなしの中にも自然と感じられます。是非、まだ足を運んだことのない方は一度この癒しを求めに行ってみてはいかがでしょうか。

健診のご案内

高血圧・心臓病・糖尿病などの生活習慣病やがんは、初期のうちには自覚症状もなく気が付いた時には病気が進んでしまっている場合も少なくありません。会田病院健康管理部では日帰り人間ドック、泊二日人間ドックをはじめ、協会けんぽ生活習慣病予防健診など各種健

康診断のコースを準備しております。健康チェックの場としてお気軽にご利用下さい。

健康管理部 課長
中島 伊津子



TEL: 0248-42-3592
FAX: 0248-42-2226

Photo News



4/27(水)
新入職員オリエンテーション



4/27(水)
放射線に関する研修会



5/2(月)
辞令交付式



5/21(土)
節句祭(3病棟)



6/7(火)
聖和幼稚園・花の日訪問



6/8(水)
呼吸器勉強会



6/28(火)
中島中学校職場体験



**退職者への
感謝状贈呈**
永い間で苦勞様でした
野木 啓子さん

あゆり編集新委員紹介

6月から編集委員が変更となりました

委員長	岡本 宏二	委員	阿部 千恵子
副委員長	明石 人嗣	委員	白石 源一郎
委員	菅部 政道	委員	安田 恵美
委員	赤井 なおみ	委員	大槻 麻衣
委員	伊藤 藍	事務局	渡邊 裕子
委員	小島 宣明	事務局	桑名 重夫

よろしく願います。

編集後記

震災後、着々と建設が進んでいる「新外来棟」。

我々、職員も時々その現場を眺めながら、完成に期待を寄せています。震災による被害は、未だ未解決の部分がありますが、確実に二歩一歩前に進んでいます。

「普段通りの生活が出来ること」がこんなにも幸せなのかと、今回の震災を通して感じさせられました。当院でも、「節水・節電」に努めようと職員一同、声を掛け合いながら出来ることから実行しています。

お一人でも多くの方の笑顔に出会えるように、これからも前進して参ります。

(E.Y)



外来診察 担当のご案内

受付時間

お問い合わせ TEL **0248(42)2121**

※日によって診察時間が変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

平日

午前8:30～11:30

午後1:00～ 4:30

土曜

午前8:30～11:30

平成23年7月1日現在

※福島医大・福島県立医科大学

科	曜日	月	火	水	木	金	土	備考
内科	1診	小池 荘介	森崎 倫彦	北島 美信	森崎 倫彦	小池 荘介	小池 荘介	草野医師診察日 月1回
消化器科	2診	木村 洋		木村 洋	草野 英二		木村 洋	
循環器科	3診	会田 征彦	会田 征彦	垣花 昌俊	臼田 実男	会田 征彦	神田 秀幸	
呼吸器科								
内科	午後	片場 嘉明	森崎 倫彦	星野 正己 岩津 好隆	森崎 倫彦	北島 美信		岩津医師診察日 月2回
心療内科	午前				野村 邦朗			第3木曜休診
外科	午前	古河 浩	福島医大	福島医大	古河 浩	福島医大	古河 浩	
	午後	山田 理恵子	福島医大	福島医大	臼田 実男	福島医大		
整形外科	午前	長谷川 美規		真野 英寿	真野 英寿	会田 北斗	真野 英寿	第2・4水曜・第1土曜休診
眼科		山下 由佳子	石丸 慎平			須田 雄三		
泌尿器科		福島医大					穴戸俊英	第2・4月曜のみ 穴戸医師診察日 月2回
脳神経外科	午前		伊澤 仁之			泉山 仁		
皮膚科				水上 潤哉				
婦人科		高崎 克哲		高崎 克哲			高崎 克哲	
形成外科		上田 和毅						
リハビリテーション科		佐々木 幹人	佐々木 幹人	佐々木 幹人	佐々木 幹人	佐々木 幹人	佐々木 幹人	



財団法人

会田病院

The Foundation Aida Hospital

理事長・院長 会田 征彦

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (42) 2121

FAX 0248 (42) 2348

併設

健診センター

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (42) 3592

FAX 0248 (42) 2226

併設

すみれ訪問看護 ステーション

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (44) 2566 (FAX 兼)

指定居宅療養管理指導
事業所(往診)

TEL 0248 (42) 5407

併設

すみれ介護相談 センター

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (42) 3755

FAX 0248 (42) 3781

併設

会田病院 ヘルパーサービス

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (42) 2305 (FAX 兼)

併設

会田通所 リハビリテーション

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町260

TEL 0248 (42) 2260

FAX 0248 (42) 2135

新外来棟建設に伴う 駐車場変更について

新中央治療棟(新外来棟)建設に伴い、駐車場が下記の通り変更となります。大変ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い致します。



無料送迎バス のご案内



●送迎バスをご利用される方は、前日までに電話で予約してください。
安全運転でお迎えいたします。

TEL0248(42)2142 (運転部)

予約時間帯 月～金 9:00～16:30
土 9:00～12:00

※時間通りの運行を心がけておりますが、道路状況により多少遅れることがあります。あらかじめご了承ください。