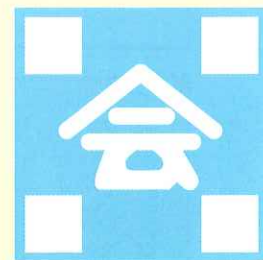


No.82

あゆい



●発行●
(財)会田病院

●編集●
あゆい編集委員会

2009年7月10日発行

財団法人 会田病院広報誌

2009 7 月号



【表紙】撮影者：健康管理部 有我 修一氏
二本松にて

- ようこそ診察室へ 2 P
- 理事評議員会 2 P
- 看護の日イベントを実施 3 P
- 特色のある事業所紹介 3 P
- 地域連携登録医療機関のご案内 4 P
- 医療講演を開催 4 P

- 乳がんセミナーを開催 4 P
- 健康により献立 3 P
- Photo News 5 P
- 編集後記 5 P
- 外来診察担当のご案内 6 P
- 当院送迎バスのご案内 6 P



ようこそ 診療室へ

昨年4月より毎週火曜日に血液透析を担当しております、稲垣と申します。現在、透析患者さんの問診、各種検査結果のチェックのほか、シャント血管拡張術、シャント造設術も行っております。出身は京都で、現在は福島県立医科大学にて研究活動を行っております。言葉も京都弁なので、赴任当時は驚かれた患者さんもおられました。最近はいぶ慣れていただいたようです。ちなみに趣味はゴルフ、カラオケ、時代劇鑑賞です。

私の仕事に対するモットーは「楽しく安全で質の高い職場」で、当院の透析室は佐久間主任をリーダーに団結した勉強熱心なスタッフがそろっており、いままでも勤務してきた病院と比べても、高い医療水準を維持した良い職場だと思います。

日本の血液透析の技術は世界の中で最高の水準であり、30年以上の透析患者さんにもたくさん

おられ、もはや腎不全は寿命を左右する病気ではないと言われております。

その中でもやはり患者さんの自己管理に頼る部分は大きく、飲料水や透析食への正しい知識の有無とその実行で健康状態は大きく影響されます。

我々スタッフは日々の勉強と安全確認で高水準の透析療法を、そして患者さん自身の自己管理で、患者さんができるだけ長く有意義な透析生活をおくる事ができれば、これに勝る喜びはありません。

これからも当院にて質の高い医療を提供していく所存です。で、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

透析専門医 稲垣 哲典 あきのり



理事 事評 議員 会

平成21年5月27日(水)須賀川市のベル・クイーンズに於いて、理事会及び評議員会が開催されました。

岡本生活企画本部長の司会で、理事及び評議員の出席数が寄附行為第25条に規定する定数を満たす旨報告され、会田理事長が議長となつて会議が進行されました。

議案

第1号議案

「平成20年度事業報告案承認の件」

第2号議案

「平成20年度決算報告及び剰余金処分案承認の件」

事業内容の報告特に4週6休の実現、地域連携室の機能強化等職員の福利と経営基盤の確立のために展開した事の報告と、決算内容は医療損益は残念ながら入院患者の減少で赤字決算でしたが、医療外収益があり最終利益は、昨年比増収増益の黒字決算の報告を致しました。

加藤監事から監事報告有り、質

疑応答後原案通り全て承認されました。

今後は、本来の医療損益で黒字になるよう、全職員一丸となって目標に向かって頑張り、保健、医療、介護、福祉部門で地域社会に貢献していきます。

事務長 影山 敏男



看護のロイイベントを実施

看護の日とは、国民の

看護及び看護職に対する理解を深めるとともに、その社会的評価を高めていくための記念日です。

毎年5月12日ナイチンゲール生誕日・国際ナースデーである事に由来します。

当院看護部では、看護の日イベントとして患者様、通所リハビリ・訪問看護利用者様、職員を対象に、看護にまつわる俳句、短歌、川柳を募集し51点が寄せられました。作品は5月11日から16日まで当院地域連携室に展示。合わせて看護の歴史や看護師の倫理規定なども掲示し、多くの方々に観覧していただきました。

私達看護職においては、看護師の倫理規定を各部署で朗読し再確認しました。

左記、応募作品より抜粋。

リハビリで 足腰延ばし 命延び

回診の 医師の笑顔や 風薫

へたな雲 上手に書けば またたのし

御協力下さいました皆様ありがとうございます。

すみれ訪問看護ステーション 主任 阿部 サチ子

写真: 看護の日イベントの様子

イラスト: 看護の日イベントの様子

特色のある事業所紹介

株式会社 片山ゴム福島工場

今回紹介する事業所は、今年度から巡回健診でお世話になっております「株式会社 片山ゴム福島工場」です。

「株式会社 片山ゴム」は昭和36年10月に埼玉県蔵市に「片山ゴム製作所」を創立し工業用ゴム製品の製造販売を開始、昭和50年9月に玉川村大字南須釜に福島工場の創業を開始しました。



福島工場は石川町の母畑温泉の近くで、後に開港した福島空港にも近い所にあります。

従業員は70数名、主にゴムと金属との接着技術を基礎として、4輪・2輪・発電機

船外機エンジン用防振ゴム、制振ゴム、筒型

防振ゴム、エアコン、複写機用防振ゴム、各種ボトムラバー、燃料用ゴムパッキン、その他

複合接着製品等の防振ゴムを生産しております。

「株式会社 片山ゴム」はゴム製品の製造を通じて地域社会に貢献し、顧客満足度向上を社員の正確工場に務める事を理念として社会生活の向上と環境保全に二役を担っていく企業です。

健康管理部 岸波 正廣

健康によい献立 栄養科 オクラのトマト風味煮

夏バテ予防メニューを紹介します。

オクラには、タンパク質やミネラル、ビタミン類などが豊富に含まれ、免疫力アップ、疲労回復、夏バテ予防などの効果が期待できます。また、オクラの最大の特徴はネバネバ。これは食物繊維のペクチンとムチンで、胃を保護して胃腸の動きをよくしたり、体中の粘膜をおおう表面液にもなるので夏バテ回復にも効果的です。



ビタミンたっぷりのトマトと一緒に摂れば暑い夏も夏バテ知らず！



【作り方】

- ① オクラはへたを切り落として水をぐぐらせ、塩を振って、手でこすように表面のうぶ毛を除き、さっと洗う。大きければ斜め半分に切る。ツナは缶汁をきり、トマトは8等分のくし形に切る。
- ② 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて弱火で炒め、香りが出たらトマトケチャップとツナ、トマトを加えて混ぜ、さっと煮る。
- ③ スープと①のオクラを加えて塩・こしょうで調味し、蓋をして5分ほど煮る。オクラに火が通ったら、味をみて仕上げる。

【材料】

(4人分)

- 一人分のエネルギー 145kcal
- 食塩 1g

- ・オクラ 1パック
- ・ツナ (缶詰) 180g
- ・トマト 1個
- ・にんにくのみじん切り 1/2かけ分
- ・オリーブ油 大さじ2
- ・トマトケチャップ 大さじ3
- ・スープ (または水) 1/4カップ
- ・塩・こしょう 少々

+ 地域連携登録医療機関のご紹介 +



平成13年の10月に開業して8年が過ぎようとしています。場所は会田病院から車で10分程度の距離の、のどかな田園地帯にあります。

専門分野は心療内科・内科全般で、現在は神経症、うつ病、統合失調症、摂食障害などの疾患を行い、なかでも認知症の早期発見・早期治療に力を入れています。

「地域の医療ニーズを捉え質の高い医療を提供し、健康で豊かな生活の増進に貢献する」を経営理念としております。

て 天栄クリニック

内科・心療内科・精神科

院長 外島 敬久

天栄クリニック	
院長	外島 敬久
標榜科	内科・心療内科・精神科
診療時間	月 火 水 木 金 土
	午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
午後 2:00~6:00 ● ● ● ● ● ●	休診 ● ● ● ● ● ●
休診日	水曜日、土曜日午後、日曜祝祭日
特に力を入れている分野	高齢者の認知症、うつ病、神経症、ストレスによる障害などの精神疾患や生活習慣病などの予防・治療
往診訪問診療	予防接種を実施しています
住所	岩瀬郡天栄村大字飯豊字上原32
電話	0248-83-1090



連携診療所として、郡山市安積町にある南インター通りクリニックがあります。会田病院との連携を大事にして、地域の皆様が安心して生活できる医療体制づくりに努めたいと思います。

◆医療講演会を開催

矢吹町にある中畑有機農産より講演の依頼を頂き、去る4月22日水曜日午後1時30分より、同所会議室に於いて開催されました。講師は当院リハビリテーション科部長の佐々木医師が担当されました。

開演に先立ちまして、当院事務長の影山より、先生のご紹介と病院の沿革について、説明しました。

いよいよ、開演となり、佐々木医師は「働く人の健康が一番であり、医療機関には専門医が必要であるが、まず医者として仲良く成る事も、時には必要」と講演され、会場内から笑顔がみられ約1時間の講演が終了いたしました。

結びに、高久社長よりお礼の言葉があり、社長自身当院へ通院された事があり、患者に対する言葉遣いが良かったと体験談を述べられて、終演となりました。

当院では出前健康講座を実施していますので、地域連携室までお気軽にご相談下さい。

◆乳がんセミナーを開催

富士通健康保険組合様よりセミナーの依頼を頂き、古殿町にある(株)富士通テレコムネットワークス福島福島工場に於いて去る6月2日(火)17時から1時間開催されました。

対象者は同工場の女性の方約40名が出席されました。

講師は当院健康管理部兼子美江子看護師が早期発見・早期治療が可能で定期的な乳がん検診とその間の自己検診が最も重要と述べられ、質疑応答もあり和やかな雰囲気でした。

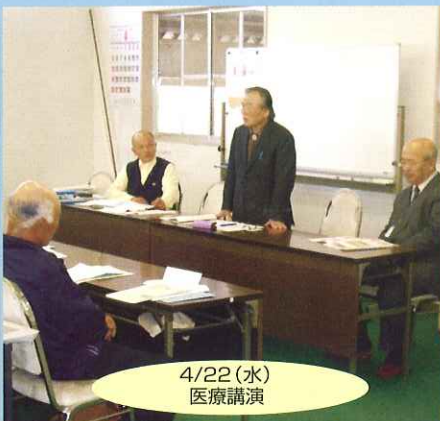


健康管理部主任 伊勢野 優

Photo News



4/15(水)
交友会観桜会



4/22(水)
医療講演



5/14(木)
3病棟節句祭



6/2(火)
富士通乳がんセミナー



6/4(木)
医療安全研修会



6/18(木)
光南高校職場体験



6/19(金)
聖和幼稚園花の日プレゼント来院



7/3(金)
認知症セミナー



7/7(火)
あいだ保育園七夕まつり

編集後記

暑い暑い季節が本格的に顔をだしはじめ、日差しが痛いくらいになってきました。この時期はどうしても薄着になります。…マズイです。冬に蓄えたお肉がしつかりと体にフィットして、簡単には脱ぎ捨てることが出来ません。太るのは本当に簡単だったのに、落とすのは簡単にはいきません。

現在、朝キウイダイエットを教えていただき、五月の中旬より実行しているのですが、全く成果が出ません。逆に少し増えてしまいました。このダイエットを教えてください。この方法は悪いのではなく、私自身が朝以外の食事を減らせず、間食も止めることが出来ないせいだと言われてしまいました。やはり朝にキウイを食べるだけで他の努力をせずに痩せるのは難しいようです。

皆さんは私のような前に暴飲暴食には気をつけ、適度な運動を心掛けて健康的に過ごしましょう。また、ダイエットを始めようとしている方は来年のこの時期には今より恥ずかしい体型ではないように一緒に頑張りましょう。努力は必要不可欠のようです。簡単に痩せることが出来たら良いですね。

(C・A)



外来診察 担当のご案内

受付時間

平日

土曜

お問い合わせ TEL0248 (42) 2121

※日によって診察時間が変わる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

午前8:30～11:30

午後1:00～ 4:30

午前8:30～11:30

平成21年7月1日現在

※福島医大・福島県立医科大学

科	曜日	月	火	水	木	金	土	備考
内科 消化器科 呼吸器科	1診	小池 荘介	森崎 倫彦	小池 大介	森崎 倫彦	小池 荘介	小池 荘介	草野医師診察日 月1回
	2診				草野 英二	会田 征彦		
	3診	会田 征彦	会田 征彦	垣花 昌俊	臼田 実男	畑 穆	畑 穆 高崎 克哲	
内科	午後			風間 逸郎				風間医師診察日 月2回
心療内科	午前				野村 邦朗			野村医師診察日 月2回
外科	午前	古河 浩	福島医大	福島医大	古河 浩	古河 浩 福島医大	古河 浩	
総合診療	午後 のみ	山田 理恵子 片場 嘉明	森崎 倫彦	福島医大 星野 正巳	森崎 倫彦	高崎 克哲 福島医大		内科外来にて診察
整形外科	午前	長谷川 美規	湯澤 斎			会田 北斗		
眼科		山下 由佳子	石丸 慎平			須田 雄三		
泌尿器科		福島医大						第2・4月曜日診察 (予約制)
脳神経外科	午前		伊澤 仁之					
皮膚科				水上 潤哉				
婦人科		高崎 克哲		高崎 克哲				
形成外科		上田 和毅						
リハビリテーション科		佐々木 幹人 真野 英寿	佐々木 幹人	佐々木 幹人	佐々木 幹人	佐々木 幹人	佐々木 幹人	真野医師診察日 月1回



財団法人

会田病院

The Foundation Aida Hospital

理事長・院長 会田 征彦

〒969-0213 西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248-42-2121

FAX 0248-42-2348

併設

健診センター

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (42) 3592

FAX 0248 (42) 2226

併設

すみれ訪問看護 ステーション

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (44) 2566 (FAX 兼)

指定居宅療養管理指導
事業所(往診)

TEL 0248 (42) 5407

併設

すみれ介護相談 センター

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (42) 3755

FAX 0248 (42) 3781

併設

会田病院 ヘルパーサービス

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216

TEL 0248 (42) 2305 (FAX 兼)

併設

会田通所 リハビリテーション

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町260

TEL 0248 (42) 2260

FAX 0248 (42) 2135

当院送迎バスのご案内



通院バスについて(迎え) 無料

●迎えバスを利用される方は、
前日までに電話で予約してください。
安全運転でお迎えいたします。

TEL0248 (42) 2121

予約 月～金 9:00～16:00
時間帯 土 9:00～12:00

※時間どりの運行を心がけておりますが、道路状況により多少遅れることがあります。あらかじめご了承ください。

無料巡回バス

●病院出発時間

月～金曜日	土曜日
11時00分	10時30分
12時00分	11時30分
13時30分	12時30分
14時30分	
15時30分	

ご利用ください。