

あゆり

財団法人 会田病院広報誌

2008 10月号



発行 ●(財)会田病院
編集 ●あゆり編集委員会

〒969-0213 西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248(42)2121

2008年10月10日発行



【表紙】撮影者／総務課 鈴木 博之

●リレー隨想	2 P	●3病棟消防訓練を実施!	4 P
●救急の日記念事業開催される	2 P	●特色のある事業所紹介	5 P
●2つの医療講演を開催	3 P	●健康によい献立	5 P
●外来診療担当のご案内	3 P	●Photo News	6 P
●ようこそ診察室へ	4 P	●編集後記	6 P
●コラム「光と水と土と」	4 P		



私は当院に就職3年目の老兵です。宜しくお願ひします。会田病院に対し感じた事を2、3書いてみます。

会田病院の一番の欠点はキレイな人が少ないとです。これはさておいて、いわゆる報、連、相が特に連が時にぬける。

最終目的に達する道は多数あるが多数の人は一つの道しか知らない。常に成書を開いて勉強する習慣をつけてもらいたい。

経験だけで物を言うのはダメで学問的裏づけが欲しい。

術後Fowler's Positionは何の為に必要か考えてね。

物事を自分で処理する能力にかけていると思う。例えば、自分で処理しなければならない事と他人の助言を得なければならない事の区別が出来ない。全て他力本願的である。

1 病院評価機構は皆さんで努力して取るべきだと思う。

これがないと将来生き残れないかも。

2 又、魅力的病院そこで働けば何かが出来るという目玉が欲しい。

3 組織とはどういうものか、その部所部所の「力」を發揮出来る様にしたいがなつていいと思う。最後に上司

像はチームをまとめること(マネジメント)教えること(ティーチング)助言すること(コナサルタント)個人の能力を引き出すこと(コーチング)の四要素が求められる。仲々難しいが努力しなければならないと思います。

副院長
畠
穆

あきら

救急の日記念事業開催される

秋晴れのもと、9月9日(火)矢吹町文化センターに於いて、(財)会田病院主催による「第16回救急の日記念事業」が開催されました。

共催は、矢吹町役場・矢吹町教育委員会・矢吹消防署・NPO法人響ネット、後援は、矢吹町商工会・JA東西しらかわ・JA白河・矢吹ライオンズクラブで、福島民報社・福島民友社・阿武隈時報社の御協力も頂きました。

初めに主催者を代表して小池実行委員長(副院長)が、緊急手術で出席をやむを得ず断念された会田理事長の代読挨拶をし、続いて共催団体を代表して、野地副町長から、急な公務でやむなく欠席された野崎町長の代読挨拶を頂きました。

次に、矢吹・善郷・三神・中畑の4小学校の児童と矢吹中学校の生徒から、救急をテーマに応募を頂いた、標語・ポスター・書道、953点(過去最高出展)の中から、入賞作品54点のプリントでの発表と各団体からの代表1点で9作品の表彰がありました。

その後、講師に、福島県立医科大学救急科、長谷川有史先生をお招きし、今、全国的に非常に関心の高い「ドクターヘリ」について、自身の貴重な経験に基づいた特別講演を頂きました。プロジェクターを使ってスクリーンに投影させたその映像からは、山間部や隔離での緊急救命活動の様子や岩手・宮城内陸地震被災地での活動などが紹介され、ドクターヘリの重要な役割と使命を理解する事が出来、参加者も初めておりました。

救急の日実行委員会幹事 浜津 康之





1

YAMAGATA株式会社野崎部長様より、講演のご依頼があり、同事業の産業医担当でもあります会田病院畠副院長が引き受けられ、去る7月8日火曜日午後2時から1時間に亘り、同福島工場に於いて開催されました。

初めに石本工場長様より先生の紹介があり、開演となりました。演題は薬の服用と副作用について、参加された50名の方々は熱心に受講されました。また来年7月にお願いしますとのご要望もあり、お聞きになりました。



2つの医療講演を開催

健康管理部主任 伊勢野 優

2

福島県県南保健所の積口主任様より医療講演のお話があり、会田病院健康管理部長の竹内先生が引き受けられました。7月22日火曜日サンフレッシュ白河に於いて、午後2時から開催されました。

受講対象は市町村や企業の安全管理衛生を携わる方々35名出席されました。

進行は同保健所の鈴木係長様で、遠藤保健所長様の挨拶のあと、産業保健センターの穂積様が講師の先生を紹介になり開会となりました。演題はタバコが身体に及ぼす影響について、1時間に亘り、皆さん熱心に聴き入つておりました。質疑応答も多数あり、講演会が終了となりました。



外来診察 担当のご案内

受付時間

平 日

午前8:30~11:30

午後1:00~ 4:30

土 曜

午前8:30~11:30

送迎バス 電話予約時間帯

月~金 9:00~16:00

土 9:00~12:00

TEL

0248(42)2121

※前日迄にお願いします。

平成20年10月1日現在

科	曜日	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	1診	小池(莊)	森 崎	小池(大)	森 崎	小池(莊)	小池(莊)	
消化器科	2診				草 野			
呼吸器科	3診	会田(征)	会田(征)	垣 花	臼 田	畠 畑		
心療内科	午前				野 村			
外 科	午前	古 河	福島医大	福島医大	古 河	古河/福島医大	古 河	
総合診療	午後	山田/片場(嘉)	森 崎	福島医大/星野	森 崎	福島医大/高崎		
整形外科	午前	長谷川	湯 澤			会田(北)		
	午後							
眼 科	山 下	石 丸				須 田		
泌 尿 器 科	福島医大							
脳 神 経 外 科		伊 澤						
皮 膚 科			水 上					
婦 人 科	午前	高 崎		高 崎				
	午後	高 崎		高 崎				
形 成 外 科	上 田							
リハビリテーション科	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	

ようこそ診察室へ



最近、わが国では、乳がんは増加の一途をたどり、女性ではその罹患率は全がんの中で第1位となり、死亡率も上昇し特に働き盛りの30代～60代のがん死亡率が最も多くなっています。これを減少させるため有効ながん検診の実施が求められ、マンモグラフィが導入されました。

世界的に見ても、いち早くマンモグラフィ検診を導入した英國、米国、スウェーデンなど欧米では乳がんの罹患率は上昇しているものの、死亡率は減少している国が見られます。特に米国では50代～70代で70%、40代～50歳までも60%と、高いマンモグラフィ受診率が大きく寄与しています。わが国では20%の受診率で極めて低いのが現状です。

また子宮がんも20代の罹患率の増加や、高齢者の受診率の低いことが問題となっています。

女性にとって婦人科はなかなか敷居が高いと思われるかも知れませんが、当院では乳がん、子宮がん両方となるべく短時間で行えるように工夫しています。

また生理不順や生理痛、更年期などでお悩みの方もお気軽にご相談ください。

婦人科 医師 高崎 克哲

コラム

「光」と「水」と「土」と

私は休日にはありますが畑で野菜の栽培をしています。4月初旬にジャガイモの半分を植え付けると3ヶ月後位には5～10個近くのジャガイモを収穫することが出来ます。

与える肥料は極ありふれたものを適度に土に混ぜ込み、追肥を少し与えるくらいです。投入している資源としてはほんの僅かですが、ジャガイモの半分が5～10個になることは生産性としては10～20倍になつたと言えるのではないでしようか。

又、今の稻作は農業機械等の資材が多くかかりますが、1粒の種から発芽した稻が100粒のお米を実らせれば、1粒が100倍になつた事でありこれも素晴らしい事ではありますから、数十倍から数百倍にもしてくれる「光と水と土」の自然の力は偉大なものなのです。

今さわがれているエコとしてみてもこれほどエコロジーに物を生産してくれる工場はないのでしょうか。しかも人が生きていくために無くては成らない酸素まで生み出してくれているのです。今この自然が破壊され失われていますが、これは天に唾を吐くような行為であり、やがては人間自身に降りかかるよう思えてなりません。

皆さんも大きな畑でなくともプランター、植木鉢のような小さなファームの主人になり、野菜を作つてエコロジーに参加してみてはいかがでしょうか。

(T.S)



私は今年4月から会田病院の職員としてお世話になっています。日々患者様方を始め、皆様のお役に立てる様に業務に励み頑張っていますのでよろしくお願い致します。



3病棟消防訓練を実施

私は今年4月から会田病院の職員としてお世話になっています。日々患者様方を始め、皆様のお役に立てる様に業務に励み頑張っていますのでよろしくお願い致します。

さて、去る8月14日に行われました自衛消防訓練ですが、もちろん初参加で私の経験上で学校等で行つていた消防訓練と同じイメージを重ねていましたが、実際に訓練が始まると参加者全員が一体となつて自分に決められた役割を果たし責任ある行動をしていて、とても真剣に取り組んでいる様子がひしひしと伝わってきました。私が学生の頃に行ついた訓練よりずっとレベルとクオリティの高い訓練だつたと感じました。また自分も訓練に参加する立場になつた時には見習いたいと思いました。

最後に、これから本格的な秋を迎えるウドアのイベント等が増えると思いますが、火の取り扱いには十分に気を付けて頂きたいと思います。また、11月には病院全体での防火総合訓練も予定されていますので、今回の訓練のように取り組んで頂きたいと思います。

総務課 松村 慎哉

特色のある事業所紹介

株式会社 サイゼリヤ福島工場

今回は産業医、巡回検診でお世話に成っております「株式会社 サイゼリヤ福島工場」を紹介します。



「サイゼリヤ」は昭和48年5月に千葉県市川市にイタリアンレストラン「サイゼリヤ」として営業を開始し、以来平成6年には

100店舗、平成10

年には200店舗、平成13年には500店舗、現在全国に700店舗以上のイタリアン料理店「サイゼリヤ」をチェーン展開しております。

福島工場は平成13年5月に白河市東上野出島に福島精米工場として設立されました。福島工場は、店舗向け冷凍米飯商品の生産をする「炊飯工場」。無洗米、炊飯工場用精米を生産する「精米工場」。主にレタスの苗を生産する「育苗工場」。白河方面の野菜を集荷しトラックへ積載する「野菜集荷場」から構成されています。

「精米工場」では、無洗米用に白河近郊の契約農家からコシヒカリやひとめぼれを購入して、品質を劣化しにくくするため玄米

で保管します。米の品質、年産、産地などさまざまな要因を化学的に分析し最適の条件で精米することで、おいしいごはんを提供できるようにしています。また、毎日必要な分だけ精米しているので米の鮮度をおとさずに生産できます。

「炊飯工場」ではドリアやリゾットのご飯を炊飯、冷凍している工場です。精米工場で精米されたお米は二つの建物をつなぐコンベアによって炊飯工場内に運ばれます。

洗米されながらやつてきた炊飯加工用のお米を十分水を吸わせます、そうすることでおいしく炊くことができます。浸漬工程を通ったお米は分量どおり釜に投入されます。

計量投入後、秘伝の合わせ調味液と合わせます。この炊飯釜はガスの直火炊きでライン上を通過しながら炊飯され、そのままむらし工程にすすみます。ここでふつらとしたごはんに仕上がりります。次の工程で気温-35℃以下の中でバラバラにされながら冷凍になります。計量工程で1パックごとの重量を正確に測り、全国にある物流拠点からお店に出荷されます。

「育苗工場」で育てられたレタスや、「野菜集荷場」で集荷された白河地方の野菜は重量測量後すぐに冷蔵車に積み込まれます。夏の暑いときにも庫内は4℃で管理された状態で運搬され野菜工場で加工され全国のお店へ出荷されます。

サイゼリヤ福島工場で取り扱っているものはすべて自社店舗で消費されています。

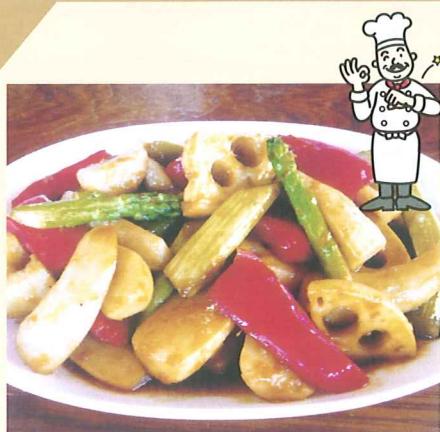
健康管理部 主任 岸波 正廣

健康により献立 栄養科

里芋の香味ダレ炒め

ホクホクとした食感がおいしい里いも。和風料理が定番ですが、中華風料理にも相性ぴったり！

里いも特有のぬめりは、ムチンとガラクタンと呼ばれるもので、胃の粘膜を保護し、消化吸収を促進したり、肝機能や腎機能を強化する働きや、血圧を下げる、免疫力を高める作用などがあります。また、里いもには、マンナンと呼ばれる食物繊維が豊富で、満腹感が得やすく、食べすぎを防いだり、便秘を予防する効果もあります。この他にも、ビタミン類も多く含まれています。



【作り方】

- ①里いもは皮をむき、大きさにより半分か1/4に切る。赤ピーマン、アスパラは一口大に切る。れんこんは皮をむき、一口大に切る。里いもはゆでこぼしてぬめりをとておく。
- ②しょうが、ねぎはみじん切りにしておく。
- ③里いもとれんこん他の野菜に小麦粉、塩・こしょう少々をまぶし、170℃の油で揚げる。
- ④鍋を熱し、サラダ油大さじ2を入れ②を炒め、③を加えて軽く炒め合わせ、Aをまわしかけ、器に盛る。

Photo News



立秋も過ぎ、暑さ寒さも彼岸まで
とはよくいったものです。雨の肌寒い
日がつづきましたがまた暑さが戻って
きました。体調などくずしてはいま
せんか？

今年の夏は四年に一度のオリンピック開催地は北京でした。一応に盛り
上がりました。期待されたにもかか
わらず、メダルがどれなくて残念な結
果の選手がいましたが、オリンピックの
代表に選ばれるという事は精神的に
も肉体的にもバランスがとれているの
だと思います。アテネ大会にくらべ
てメダルの数は少なかったのですが、私
達に感動を与えてくれました。本県
出身の方々もがんばっていました。最
終日のマラソン佐藤敦之選手結果
はラストのゴールでしたがいつもによ
うに終った後はコースと観客席に深々
と頭を下げる姿に感謝と次への決意
を感じました。北京オリンピックを戦
つた選手はみな同じ思いだったんだろ
うと思うと胸が熱くなりました。次
の四年後ロンドン八年後は日本「東京」
に誘致してほしいです。

これからとてもよい季節になりますね読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋みなさんはどんな秋にしますか、私はもちろん○○の秋です。

(S.H.)



財団法人 会田病院

The Foundation Aida Hospital

理事長・院長 会田 征彦

■併設

健診センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (42) 3592
FAX 0248 (42) 2226

■併設

すみれ訪問看護 ステーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (44) 2566 (本部)
指定居宅療養管理指導
事業所(往診)
TEL 0248 (42) 5407

■併設

すみれ介護相談 センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (42) 3755

■併設

会田病院 ヘルパーサービス

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (42) 2305

■併設

会田通所 リハビリテーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町260
TEL 0248 (42) 2260
FAX 0248 (42) 2135

