

あゆり

財団法人 会田病院広報誌

2008 4月号



発行 ● 財 会 田 病 院

編集 ● あゆり編集委員会

〒969-0213 西白河郡矢吹町本町216
TEL0248(42)2121

2008年4月10日発行



【表紙】あいだ保育園児たち

●財団法人 会田病院理事会を開催	2 P	●こんにちはあいだ保育園です	5 P
●リレー隨想	2 P	●コラム	5 P
●特定保健指導について	3 P	●健康によい献立	5 P
●外来診療担当のご案内	3 P	●新入職員を代表して	5 P
●ようこそ診察室へ	4 P	●Photo News	6 P
●特色のある事業所紹介	4 P	●編集後記	6 P

財団法人

会田病院理事会を開催



平成20年3月14日（金）ベルクイーンズ須賀川において、理事会が開催されました。法人事務局の高橋事務局長の司会で、理事の出席者数が寄付行為第25条に規定する定数を満たす旨報告され、会田理事長が議長となつて会議が進められました。

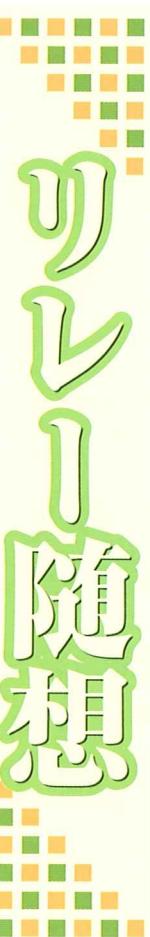
今回の理事会の審議事項は、

第1号議案 平成20年度事業計画案承認の件、第2号議案 平成20年度収支予算案承認の件、第3号議案 平成20年度借入金限度額承認の件で、影山事務長（理事）が各資料に基づき詳細に説明致しました。

説明内容のポイントは、20年4月診療報酬改正を控え、現在入手している情報を基に、事業計画、收支予算を編成した。入院については、療養病床の入院基本料が下がること。平成20年10月より障害者施設等入院基本料の加算の要件が厳しくなる事。更に外来については、再診療の値上げ等を織り込んで編成した旨、報告がありました。

最後に会田理事長より、社会保障費抑制の中で非常に厳しい病院経営に直面している。しかし、今後地域社会の中で「どのような病院の機能にしたら生き残つて行けるのか」「患者さんと職員双方の満足度向上が、サービスの向上に繋がる」これを今年度病院経営の最優先課題として考えて行きたい。とのお話があり、第1号議案、第2号議案、第3号議案の可決を諮り、全員意義なく原案通り満場一致で可決致しました。

法人事務局長 高橋 伸行



二十年を振りかえつて

子育ての10年を経た後、看護の仕事が好きで仕事に復帰したいと思つていた私は、昭和63年会田病院に再就職した時を今でもはつきりと覚えています。配属された3階病棟は、

産婦人科、整形外科があり、小児病棟勤務経験があつた私は新生児室でベビーと過ごす日が多く楽しい勤務でした。1年後に5階の内科病棟へ

移動し主任として老人看護に当たりました。翌年は結核患者の入院している西病棟移動となり、慢性疾患で長い闘病生活を余儀なくされている方の看護に当り、精神看護の難しさに悩みました。吉岡先生の献身的な治療は今でも脳裏に浮かびます。

した。

その後定年までの4年余り、療養病棟に勤務となり、認知症の方々と接し、人間の生涯、老後について自分と重ね合わせ考えさせられました。

ともあれ、定年まで健康で好きな仕事を従事出来たことは、家族とスタッフの皆様の御協力のお蔭と感謝致しております。ありがとうございました。

今後とも会田病院が地域の皆様に信頼され、愛される病院でありますようにお祈り申し上げます。

いたくまでの道のりは大変遠く困

難でした。指示書を貰えず泣き泣き帰ってきたナース、看護婦だけで何が出来るんだといわれたこと等々。今では、在宅で療養している方、介護している家族にとって訪問看護は無くてはならない存在になつていま

す。信頼され、喜んで待つていて下さる利用者の方々との関わりはいつも私自身の生きがいとなつています。

外来 遠藤 初江

特定保健指導について

増え続ける医療費抑制の一策として厚労省はメタボリック症候群（メタボ）の該当者や予備軍を洗い出す「特定健診・特定保健指導制度」を20年度4月に発足させる。今や流行語になってしまった内臓脂肪型肥満であり血圧血糖脂質のうち二つ以上が基準値を超えるとメタボと診断される。

メタボ健診の受診対象者は当該年齢40才から74才までの誕生日を迎える男女だ。健診の実施義務は国民健康保険を扱う市町村や企業の健保組合など「医療保険者」が負う。健診結果に問題のあつた受診者にはそのレベルに応じて運動や食生活に関する「特定保健指導」を行う。指導対象か否かの最初の線引きは、ヘその位置で測る腹囲で決まる。基準値は男85cm、女90cm以上となつてているが異論のあるところだ。保健指導の対象者とその指導レベルは腹囲と体脂肪率B.M.I 25以上だと保健指導の対象となる。保健指導の対象者とその指導レベルは腹囲、B.M.Iと血糖脂質血压の健診結果及び質問票の喫煙歴によって決定される。健診結果に問題のあつた場合「動機づけ支援」か「積極的

支援」の指導を受けることになる。医師・保健師（移行措置として研修終了した正看護師は5年間）管理栄養士が直接指導し、6カ月経過後に実績評価する。「積極的支援」は直接指導の上、3カ月以上継続して電話やメールなどで改善状況を確認し、更に6カ月経過後に実績評価する。

まさに見切り発車で発足するこの制度が果たして円滑に運用されていくか現場から見ると多くの不安材料を抱えている。

安易に検査異常値に投薬して医療保険を用いれば本制度が医療費抑制のためと云う思惑から逸脱して医療費は更に増大してしまうのではないかだろうかと危惧される。



健康管理部長 竹内 方志

外来診療担当のご案内

受付時間

平 日

午前8:30~11:30

午後1:00~ 4:30

土 曜

午前8:30~11:30

予約時間帯

月~金 9:00~16:00

土 9:00~12:00

TEL
0248(42)2121

科	曜日	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	1診	小 池	上 山	小池(大)	森 崎	小 池	小 池	草野医師診察日 4月10日
消化器科	2診				草 野	森 崎		
呼吸器科	3診	会 田	会 田	垣 花	臼 田	畠	畠	
心療内科	午前				野 村			野村医師診察日 4月3日・17日
外 科	午前	古 河	福島医大	福島医大	古 河	古河/福島医大	古 河	
総合診療	午後	山田/片場	上 山	福島医大/星野	森 崎	福島医大/畠		内科外来にて診察
整形外科	午前	長谷川	湯 澤	会田(北)				
	午後							
眼 科	石 丸	石 丸				須 田		
泌 尿 器 科	福島医大							第2・4月曜日診察(予約制)
脳 神 経 外 科		伊 澤						
皮 膚 科			水 上					
婦 人 科	午前			高 崎				
	午後			高 崎				
形 成 外 科	上 田							
リハビリテーション科	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	リハビリ棟にて診察

よこそ 診察室へ



どうか、一度、私の整形外科診察室へいらっしゃって下さい。

平成20年3月から毎週水曜日、当院の整形外科外来で診療しています。

「整形外科ってどんな時に受診すればいいの?」

簡単です。

転んだ、ひねったなどの外傷はもちろん、首が痛い、肩がこる手足がしびれる、手足や関節が痛む、腰が痛い、足がつる、転びやすい、など、など、そのほか、「こんな症状だけど、整形外科でいいの?」なんて迷っている人も、気軽に私の外来へいらっしゃってください。当科で治療できるものは、もちろん治療していきますし、私の外来から、他科へ紹介する場合もあります。

それと、私の外来を受診された患者様、なんでも気軽に聞いて下さい。「こんな事いったら、先生に悪いかな?しかられるかな?」なんて心配は無用です。

最後に、これを読んで、おわかりのとおり、なるべく簡単な言葉でわかりやすい説明をここにかけます。患者様やその家族の方々にも、どのような病態がおきているのか、十分に理解していただきたいと思っています。

また、これを読まれた医療スタッフの皆様、その大事なご家族の皆様の受診も、ぜひぜひお待ちしています。

整形外科医師 会田 北斗

特色のある事業所紹介

株式会社 天乃屋

今回は産業医、巡回健康診断でお世話を成っております、「株式会社 天乃屋」を紹介致します。

「株式会社 天乃屋」は昭和26年に甘納豆の卸場をおき、昭和28年に東京都世田谷区に本社工場をはじめ、昭和35年に『歌舞伎揚』を開発し、昭和51年11月には矢吹町松倉に福島工場営業所を設立しました。

「天乃屋の歌舞伎揚」をはじめとするせんべい、あられなど米菓の専業メーカーです。皆さんもご存知の『歌舞伎揚』は日本の伝統的な古典演劇である歌舞伎と、同じく日本独特の菓子であ

り古くから我々の食生活に潤いを与えてきました。仕事の合間に、家の合間に、あるいは団欒の時間に美味しいお菓子を食べるのが楽しみで、思わず笑顔がこぼれてしまう。そんな経験が誰にでもあるはずです。天乃屋はそんな笑顔が誰にでも作り出してくれるでしょう。

健康管理部 主任 岸波 正廣



の連続でなかなか思い描くような美味しいせんべいは出来なかつたようです。それでも「お客様に喜んでいただける商品を作りたい」という強い気持ちが、現在のおいしい『歌舞伎揚』の開発へとつながりました。

「天乃屋の歌舞伎揚」の特徴にもなっており、包装袋の模様は、歌舞伎で使用されている定式幕の模様が取り入れられています。もうひとつ特徴として、せんべいの一枚一枚には歌舞伎の家紋がデザインされたものが刻印されています。現在の『歌舞伎揚』は嗜好の変化に合わせて、ソフトに仕上がっているため、特徴である家紋のデザインがはつきりと見えにくくなっています。以前は堅めに仕上がってましたため、家紋のデザインがはつきりと見えていました。

「株式会社 天乃屋」は、昭和26年の創業時は甘納豆の製造販売を行っていました。その後「揚げせんべい」と出会い、さくさくとした揚げせんべいを美味しそうに頬張る人々の姿を見て、その笑顔を一人でも多くの人に広げようと米菓業界へ転換を遂げました。しかし、苦悩と失敗

コラム「フエルマーの最終定理」

皆様方の中でこの数学の定理を知っている方がいるとすれば、かなりの数学通の人だと思います。内容は「 $X^n + Y^n = Z^n$ を満たす整数 X, Y, Z ($1, 2, 3, 4, \dots$ 等の数字) は、 n が 3 以上の時に存在しない」と言っています。 n が 2 の場合が、皆さんのが御存知のピタゴラスの定理 ($3^2 + 4^2 = 5^2$) です。

この問題はフェルマーというフランスの数学者によつて本の余白にかかれたものであり、記述は小学生でも理解出来そうに簡単であつたため、それ以後約 300 年以上にわたつて数々の数学者はもちろん、アマチュアの数学好きを虜にし、悩ませ、狂わせた問題だつたのですが、現代まで解かれることのなかつた、単純ではあるが難しい問題だつたのです。しかしこの問題も 300 年以上の眠りから覚め、一人

のイギリス人数学者アンドリュー・ワイルズによって解決されたのです。ノーベル賞に数学部門はありませんが、あつたとすれば確実にノーベル賞に値する大変価値の高い業績なのです。

彼がこの大問題に興味を持ち、いつか解いてやろうと思つたのはわずか 10 才、小学生の時だつたそうです。その後、この夢を諦めることなく、糾余・曲折はあります。それが 30 数年を経て再びこの問題解決に取り組み、実際に 8 年間をこの問題解決の為だけに費やし、ついには解決にたどり着いたのだそうです。

私たちも子供のころは色々な夢を持っていたように思いますが、大人になるにつれて一つ、二つとその夢を捨て、あきらめてきたように思います。300 年以上も解けなかつた問題も、夢を諦めずに努力すれば解決されるように、私たちも大人になり歳を経ても、何か夢を持ち、努力して達成したいものです。

T.S.

こんなちはあいだ保育園です

こんにちは。あいだ保育園です。この 2 月より会田病院託児所から名称変更となりました。よろしくお願いします。

現在までは、職員のお子さんを預かり運営を行つてきましたが、2 月より矢吹町のすみれ保育園から約 30 名のお子さんが転園されきました。最初は、子供達同士がはじめるか心配しておりましたが、いつの間にか仲良しになり、一緒に跳ね回つております。

急なお話しだつたので、ご父兄の方は不安がられたと思います。ご迷惑をお掛けしました。私達も準備が万全とはいきませんでしたが、すみれ保育園からいらした先生方が不安がつている子供達をサポートしてくださり、スマーズな運営が出来ております。

先日、あいだ保育園開園に伴つた福島県の監査を受けました。が、施設的には問題ありませんでした。今後は、先生方で



主園長 藤田 影山
副園長 郁子 敏男

健康により創立 栄養科 たけのこのオーブン焼き

今が旬! 春野菜料理を紹介します。

春野菜であるたけのこは 3 月から 6 月が旬です。たけのこは、食物繊維、ビタミン K、ビタミン A、ビタミン B₂ を含み、コレステロールの吸収を防ぎ体の外へ排出する、高血圧や動脈硬化を予防、大腸がんや便秘改善など様々な効果があります。また、たけのこに含まれるチロシンは、脳内物質のドーパミンの生成を促し、ボケ防止に役立ちます。

【材 料】(4人分)

ゆでたけのこ	1/2 本
A [固形ブイヨン	1 個
水	300cc
パン粉	10g
オリーブ油	大さじ 1 1/2
パセリ	大さじ 1
にんにく	1/2 片
粉チーズ	小さじ 2
ピザ用チーズ	30g

【作り方】1人分 エネルギー量: 90kcal

- ① A とたけのこを強火で煮る (塩少々を加え)。沸騰したら中火にして 15 分煮る。
- ② B とみじん切りにしたパセリ、みじん切りにしたにんにくを加え混ぜる。
- ③ たけのこは 1 センチ幅のくし形に切り、耐熱皿に並べる。その上に②を塗り、ピザ用チーズをのせる。180 ~ 200°C のオーブンで 15 分焼く。

新入職員を代表して

私たち新入職員は、縁あつて会田病院のスタッフの一員となることができました。皆、今までには、それぞれに別々の場所で様々な夢や目標を持ち、勉強や経験を積んできましたが、これからは同じ場所で目標を掲げて努力をしていく「仲間」となつていただけるよう頑張っていきたいと思っています。まずは、私たち新入職員同士が出会えた縁を大切にし、これから出会いうスタッフの皆さんや沢山の患者様、地域の方たちと、広がっていく出会いを楽しみにして、そしてどの出会いの縁も大切にしていきたいと思っていまます。どうぞよろしくお願いします。

5 病棟 菅野 美和子

Photo News

1/4(金)
月例会



1/30(水)
院長講演会



3/14(金)
理事会



4/1(火)
月例会



出会いをいくつしていますか？
外来 斎藤トシ子

最後に皆さんは一期一会 良い

今年も4月には希望に顔を輝か
した新人さんが入ってくる事と思
いますが、一期一会どうか良い出
会いをしてほしいと思います。

そして迎える私達も今年入る新
人さんが、時が過ぎて振り返った
時に、会田病院に出会えて良かった
と思ってもらえるように、良い
出会いの手助けをしていけたらと
思います。

暖冬暖冬と言いながら、今年の
冬はそういうニュースとはうらは
りに大雪が降り、先日は冬の嵐で
各地に被害を出し、でもそういう
試練をくぐり抜けて春はもうすぐ
です。

編集後記

財団法人 会田病院

The Foundation Aida Hospital

理事長・院長 会田 征彦



併設

健診センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248(42)3592
FAX 0248(42)2226

併設

すみれ訪問看護 ステーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248(44)2566 (本部)

指定居宅療養管理指導
事業所(往診)
TEL 0248(42)5407

併設

すみれ介護相談 センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248(42)3755

併設

会田病院 ヘルパーサービス

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248(42)2305

併設

会田通所 リハビリテーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町260
TEL 0248(42)2260
FAX 0248(42)2135



写真撮影：菊地 正芳氏