

あいだ

公益財団法人 会田病院広報誌 2014年7月号

- 発行●
(公財)会田病院
- 編集●
広報編集委員会

2014年7月10日発行



[表紙] 朝日岳の夏(栃木県)
リハビリテーション科 管原 雄太

●医師紹介	2 P	●健康に良い献立	4 P
●在宅部門のご紹介	2 P	●Photo News	5 P
●矢吹中学校で防煙教室開催	3 P	●編集後記	5 P
●クラブ活動報告『バレーボール部』	3 P	●糖尿病教室開催 次回予告	5 P
●決算理事会及び評議委員会開催	3 P	●外来診察担当のご案内	6 P
●ホスピタルサービス委員会のご紹介	4 P	●無料送迎バスのご案内	6 P
●職員・奨学生募集	4 P	●アクセス・駐車場のご案内	6 P



医師紹介



内科・リハビリテーション科 医師
内科・リハビリテーション科 医師
笹野 正充

平成26年4月より会田病院へ赴任して参りました、内科・リハビリテーション科の笹野正充です。

リハビリ科で勤務を始めてほぼ2ヶ月半になろうとしています。そこで気付いた点を少し挙げてみます。リハビリを始める前には必ず血圧は測定しますが、高血圧患者・正常血圧を問わず家庭では血圧はどうなっているかを、いわゆる高血圧手帳を渡して、早朝・朝・昼前・夕食前のいずれか一回を毎日測定し手帳へ記入して頂きました。驚くべき事に、ランダムに抽出した約20名近くの方が家庭での血圧は、最高・最低共にほぼ10 mm/Hg低下し、やはり白衣高血圧とは、病院の診察室などで医師や看護師を目の前にし、緊張により普段よりも高い血圧が計測される現象を言います。

こんな事はすでに何十年も前から研究者達が調査しておりますが、自分なりに日常生活との関連について研究を続け、少しでも患者さんの役に立てればと思います。



消化器内科 医師

笠井 美孝

平成26年6月より当院内科に勤務することとなりました、笠井美孝と申します。平成1年に東京医科大学を卒業後、東京医科大学消化器内科に入局し、東京医科大学病院に勤務しておりました。消化器を専門としておりますので様々な消化器分野の検査に携わることもありますが、当院の内視鏡設備は他の病院と比較しても全く負けを知らない素晴らしいものです。これらの機器を用いて病気の早期発見・早期治療を行っていきたいと考えております。何卒宜しくお願い申し上げます。



在宅部門のご紹介



当院では、在宅で療養され、往診・看護・介護の必要な方にご自宅を訪問してサービスを提供する事業所が5つあります。

すみれ介護相談センター

介護支援専門員（ケアマネージャー）が介護の相談、介護保険申請、利用方法、ケアプラン作成等を行います。

すみれ訪問看護ステーション看護師やリハビリスタッフが主治医の指示の下に点滴、処置、入浴や排泄介助、健康チェック、リハビリ等を行います。

会田ヘルパーサービス
介護福祉士やヘルパーが排泄、食事、入浴介助、掃除等の生活支援、病院までの通院介助（矢吹町内）等を行います。

会田通所リハビリテーション
ご自宅から当施設まで送迎し、リハビリ、入浴、排



★お問い合わせは当院医療相談室まで
お気軽にご連絡ください。
☎0248-42-2370(直通)

在宅介護事業部
課長 佐久間 十紀子

泄介助、食事の提供、集団体操、余暇活動等を行います。

会田病院 指定居宅療養管理指導事業所 訪問診療・往診

当院では、在宅で療養され、往診・看護・介護の必要な方にご自宅を訪問してサービスを提供する事業所が5つあります。

矢吹中学校で 防煙教室開催!!

人でも少なくなってくれること
を切に願っています。

総務課 システム担当 吉田 雄一

6月16日(月)矢吹中学校において、中学1年生約175名を対象に、会田理事長による防煙教室が行われました。

講演は、「たばこの害について」というタイトルで、なぜたばこが体に悪い物質なのか、喫煙者の周辺にいる人にどんな迷惑をかけるのかという事を中心に講演しました。公演中は、真剣に聞き入っている中学生達の様子が伺えました。

質問コーナーでは、中学生達の活発な意見が寄せられ、「電子タバコ」とは、どのようなものかという質問も出されました。またこの会を通じてタバコの怖さを知って、将来の喫煙者が一



電子タバコとは、煙の代わりに少量の蒸気を吸引するタバコに似せた吸引器。香りや味を風味に加味させ、なかには「チキンを含むものもある。



決算理事会及び評議委員会開催

平成25年度決算理事会及び評議委員会を下記の日程で行いました。



1.理事会

- 1)日 時 平成26年5月21日(水)午後3時より
- 2)会 場 公益財団法人会田病院 3階講義室
- 3)出席理事 会田理事長、小池理事、会田(美)理事、影山理事、竹田理事
- 4)欠席理事 星理事、飯田理事
- 5)出席監事 三部監事、加藤監事

2.議 題

- 1)平成25年度事業報告承認の件
- 2)平成25年度決算報告及び利益剰余金処分案承認の件

以上につき会田理事長を議長に影山事務長から説明し慎重な審議を頂き原案通り承認されました。

3.評議委員会

- 1)日 時 平成26年6月3日(水)午後3時より
- 2)会 場 公益財団法人会田病院 3階講義室
- 3)出席評議員 岡崎評議員、水戸評議員、滝田評議員、坂本評議員、橋本評議員
- 4)欠席評議員 今泉評議員
- 5)出席理事 会田理事長、小池理事、会田(美)理事、影山理事、竹田理事
- 6)出席監事 三部監事、加藤監事

4.議 題

- 1)平成25年度事業報告承認の件
- 2)平成25年度決算報告及び利益剰余金処分案承認の件

以上につき、坂本評議員を議長に影山事務長から説明を受け慎重審議を頂き原案通り承認されました。

こんにちは！バレーボール部です！バレーボール部は毎週木曜日19時から21時に矢吹町勤労者体育館で練習を行っています。部員は病院内の部署、年齢様々な人々が集まつて、普段関わることのない人達とも知り合うことができます。先日6月1日に行われた病院対抗の大会では念願の初勝利を収めることができ、部員の仲間たちと喜びを分かち合うことができました。

クラブ活動報告 バレーボール部

バレーボールはレシーブ・トス・スペイクの三つが繋がりはじめて得点をすることができるスポーツです。どれか一つでも欠けていたら勝つことはできず、チームの一人人がお互いをフォローしあうことが必要不可欠です。私は、ここがバレーボールの難しいところであり、おもしろいところだと感じています。私はバレーボールを始めてまだ2ヶ月ほどで、周りの人の足を引つ張つてしまい迷惑をかけてしまってが多いですが、それでも諦めず続けていられるのは、チームの人達が皆笑顔で優しく教えて下さるお陰です。

会田病院バレーボール部の番の武器は部員全員の笑顔です！つらい局面でも笑顔を忘れず、次回の大会では、今回惜しくも敗れた相手にリベンジを果たすべく日々の練習に取り組んでいきます。
バレーボール部ファイ！！

医事課 七海 大地



ホスピタルサービス委員会のご紹介

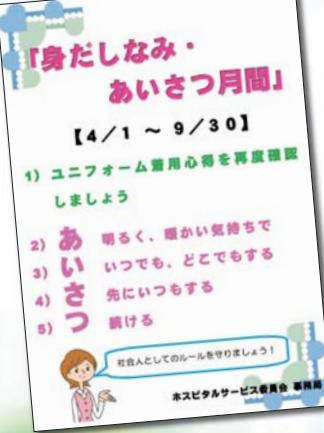


ホスピタルサービス委員会は職員の質の向上、患者サービス向上を目指して活動しています。

半年ごとに重点目標を決め、3ヶ月に一度、活動計画を立て、各部署で評価し委員会で反省や問題点の意見交換をします。そして問題点の改善に努めています。

4月23日～25日に院内研修会が行われました。テーマは『医療現場に求められる本物の接遇力とは何か』で、講師の先生の家族を亡くされた経験から、医療者は人を信じる人であつてほしいことと、患者さんへ真心で接することが大切だということを学びました。さまざまな職種の委員がおりましたが、連携を図り、よりよいサービスが提供できるよう、今後とも努力してまいります。

ホスピタルサービス委員会事務局
永沼 和子



職員募集

【職種】
・看護師 ・薬剤師 ・理学療法士 ・作業療法士

※その他職種につきましても募集しております。※ホームページをご覧下さい。

【お問い合わせ】



随時病院HPで更新しておりますのでご覧ください。

<http://www.aida-hp.or.jp/>

公益財団法人 人事課まで

会田病院 TEL 0248-42-2121

健康により献立 栄養科

食欲そぞる夏野菜たっぷり ピリ辛冷やしそうめん



今回は夏の定番であるそうめんと夏野菜をたっぷり使った、冷やしそうめんを紹介します。

旬の野菜には旬ならではの効果があります。

夏野菜	効 果	夏野菜	効 果
きゅうり	火照った体を冷やす	ピーマン	疲労回復・食欲増進・夏バテ防止
なす	火照った体を冷やす	オクラ	胃腸の粘膜強化・消化吸収を助ける
トマト	疲労回復・食欲増進・夏バテ防止	ズッキーニ	免疫力強化・生活習慣病予防



【作り方】

- ①なす・きゅうり・トマト・カニカマを全て2cm角、レタスを3cmほどに切り、ボールに入れてラー油適量と鶏がらスープを混ぜ合わせる。
- ②そうめんは茹で、冷水で洗い、水気を切って器に盛る。



- ③①を②にかける。
- ④鶏がらスープと水を混ぜ合わせたスープを作り、③にかける。

⑤大葉を千切りし、上にトッピングする。

大葉の代わりにみょうがをトッピングしたり、辛いものが苦手な方はごま油を代用。

さっぱりさせたい方は酢を少しかけるのもオススメです。

ズッキーニやオクラなどを代わりに入れても美味しく頂けます。ビタミンたっぷりの夏野菜を上手に取り入れ、夏の暑さに負けない身体を作りましょう。

【材料】(1人分)

●1人分のエネルギー	315Kcal	●塩分	2.4g
●そうめん	1束	90g	
●きゅうり	1/2本	60g	
●なす	1/2個	35g	
●トマト	1/2個	60g	
●レタス	1枚	20g	
●かにかま	2本	30g	
●大葉	2枚	1g	
●鶏がらスープ(粉末)	1g		
●ラー油	適量		
【スープ用】			
●鶏がらスープ(粉末)	1.5g		
●水	100cc		

Photo News



糖尿病教室開催!【食事編】

~今日から実践! 食事で血糖値を下げるコツ!~



お申込方法

会田病院糖尿病教室事務局

公益財団法人

会田病院

編集後記

5月24日に第1回病院クリーン作戦が行われました。約30人の職員が参加し、朝からみんなで草むしりをして、病院の周りをきれいにしました。早朝にも関わらず、参加した職員がかかった事は素晴らしいと思います。病院に訪れた人々に清潔な印象を与えることができれば私達職員も開催した意義があったと感じます。

(K・M)



外来診察担当のご案内

受付時間

平日

土曜

お問い合わせ TEL 0248(42)2121

*診療日や診察時間が変わる場合がありますので、
詳細はお問い合わせください。

午前8:30~11:30 午前8:30~11:30

午後1:00~ 4:30

平成26年7月1日現在

※福島医大:福島県立医科大学

科	曜日	診察部屋番号	月	火	水	木	金	土	備考
内科	1 診	A1	小池 莊介	河野 知典	井上 善英	田中 悠二郎	小池 莊介	小池 莊介	草野医師診察日 月1回
	2 診	A2	星総合病院	笠井 美孝	本定 三季	草野 英二 香取 文隆	河野 知典	本定 三季	
	午 後	A3	河野 知典	河野 知典	垣花 昌俊	萩原 優	小野 祥太郎		草野医師来院時 香取医師休診 腎臓病外来 ・予約制
	午 後	A2			吉澤 寛道 今井 利美				
呼吸器科	午 前	A3	会田 征彦	会田 征彦	垣花 昌俊	萩原 優	小野 祥太郎		
心療内科	午 前	A5				野村 邦朗			隔週診察
外科	午 前	A6	星野 正美	星野 正美	古河 浩	福島 医大	五十嵐 渉	星野 正美	星野医師 第3水曜日診察
	午 後		星野 正美	星野 正美	古河 浩	福島 医大	五十嵐 渉	星野 正美	
整形外科	午 前	A7	長谷川美規	湯澤 斎	真野 英寿		会田 北斗	会田 北斗	火曜 月2回 金・土曜 お問い合わせ 下さい
	午 後						会田 北斗		
眼科	午前/午後	A8	吉澤 哲也	佐藤 久生			須田 雄三		
泌尿器科	午 前	A11	福島 医大				宍戸 俊英	月曜 第2・4のみ (予約)	宍戸医師診察日 月2回
	午 後		福島 医大						
脳神経外科	午 前	A5		伊澤 仁之	阿部 琢巳		泉山 仁		
皮膚科	午前/午後	A10			沼田 貴史				
婦人科	午 前	A12		岩佐 秀一		高崎 克哲			高崎医師 第2・4木曜日 診察
	午 後					高崎 克哲			
形成外科	午 前	A10	上田 和毅						
リハビリテーション科	午 前	リハビリ 2階	笹野 正充	笹野 正充	阿部 琢巳	笹野 正充	笹野 正充	笹野 正充	
	午 後		笹野 正充	笹野 正充	阿部 琢巳	笹野 正充	笹野 正充		

アクセス・駐車場のご案内



無料送迎バスのご案内



●送迎バスをご利用される方は、
お電話にて予約をお願いします。
安全運転でお迎えいたします。

予 約 時間帯 月～金 13:00～16:30
時 間 帯 土 9:00～12:00

TEL 0248(42)2142 (運転部)

※時間どおりの運行を心がけておりますが、道路状況により
多少遅れることがあります。あらかじめご了承ください。

公益財団法人

会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216番地

TEL 0248(42)2121

FAX 0248(42)2348

併設

健診センター

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町216番地

TEL 0248(42)3592

FAX 0248(42)2226

併設

すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町198番地

TEL 0248(44)2566(FAX兼)

指定居宅療養管理指導事業所(往診)

TEL 0248(42)5407

併設

すみれ介護相談センター

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町198番地

TEL 0248(42)3755

FAX 0248(42)3781

併設

会田病院ヘルパーサービス

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町198番地

TEL 0248(42)2305(FAX兼)

併設

会田通所リハビリテーション

〒969-0213

西白河郡矢吹町本町260番地

TEL 0248(42)2260

FAX 0248(42)2135