

No.101

あゆみ

公益財団法人 会田病院広報誌

2014年4月号

●発行●
(公財)会田病院

●編集●
広報編集委員会

2014年4月10日発行

【表紙】須賀川市翠ヶ丘公園の桜
作業療法士 糸井 一訓

- 糖尿病教室を開催して 2 P
- 会田病院看護部紹介 3 P
- 健康に良い献立 3 P
- 会田病院5S活動 4 P
- 星野正美副院長 福島県立医科大学臨床教授に就任 4 P
- 定年者表彰 4 P

- Photo News 5 P
- 職員・奨学生募集 5 P
- 編集後記 5 P
- 外来診察担当のご案内 6 P
- 無料送迎バスのご案内 6 P
- アクセス・駐車場のご案内 6 P

ホームページ <http://www.aida-hp.or.jp/>

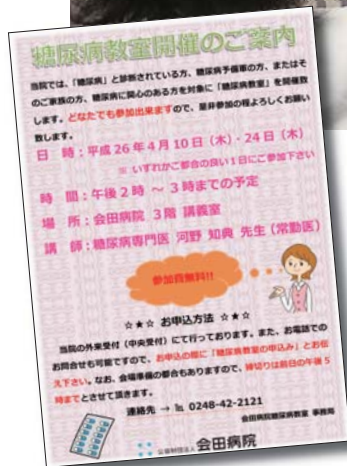
e-mail ahp@aida-hp.or.jp

糖尿病教室 を開催して



内科医長 河野 知典

生活習慣改善



今年2月13日から糖尿病教室を務めさせて頂いている、河野というものです。平成25年5月より当院一般内科医として勤務しております。この病院に来る以前は、東京医科大学病院で糖尿病内分泌内科を専門にしておりました。糖尿病は自己管理の病気であり、少しでも矢吹の患者様に糖尿病について理解してもらおうと、無理を言って糖尿病教室を始めさせていただきました。教えるということは覚える以上にむづかしいもので、私自身も自分の無知と勉強不足に気付かされております。

私自身は、糖尿病は病気というより体質だと考えております。日本人は白人よりも糖尿病になりやすいように、人より病気になるやすい体質と考えたほうが糖尿病と付き合いうるのではないかと考えます。糖尿病薬はあくまで血糖を下げる手助けをしているだけであり、糖尿病を理解し生活習慣を是正することが1番の治療と言えます。糖尿病患者さんの1番の主治医は、患者さん本人です。



会田病院 看護部紹介



看護部では、患者様に信頼・安心していただける看護を目指して、日々の勉強会や教育・研修に取り組んでおります。

また、職員の年齢層が広く、Uターンして再就職する職員もいる中で働きやすい職場環境づくりを目指しています。看護教育に関しては、教育委員会を中心に新入職員に対してプリセプター制度を実施して1年間を通じて育成致しております。中途採用者については、研修をは



じめチェックリストによる習得状況を把握し指導を行います。

院内研修では、インターネット講義を導入した毎月の研修会、年1回看護研究発表を実施、院外研修では、1人1回以上の看護協会などの研修参加を促し、その後伝達講習を実施しています。ファーストレベル、セカンドレベルの受講、感染ベシックコース受講、医療安全管理者の受講なども行っております。

看護部長 鈴木 洋子

健康によい献立 栄養科

新じゃがとベーコンの粒マスタード炒め

今回は、春から初夏にかけて旬の「新じゃが」を使ったレシピをご紹介します。「新じゃが」は、通年流通しているじゃがいもと異なり、貯蔵されず収穫後すぐに出荷され、水分を多く含んでいます。そのため、ポテトサラダやコロッケよりも油で揚げたり、炒めたりするのがおすすめ。「新じゃが」特有のみずみずしい風味は皮の周辺にあるので、丸ごと食べるのがコツです。

そんなじゃがいも。意外にもビタミンCが多く含まれており、でんぷんに守られ加熱しても壊れにくいという利点があります。疲労回復、肌荒れに効果がありますのでぜひ召し上がってみてください。

【作り方】

- ① じゃがいもはよく洗って、くし切りにして水にさらす。ベーコンは3cm幅に切る。
- ② 水気をよく切ったじゃがいもを耐熱容器に入れてレンジで5分加熱。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、ベーコン、じゃがいもの順に炒める。
- ④ ★の調味料で味付けして出来上がり。



【材料】(1人分)

●1人分のエネルギー326cal ●塩分0.6g

新じゃがいも 中1個
 ベーコン 1枚
 ★醤油 小さじ1/2
 ★粒マスタード 小さじ1
 ★オリーブオイル(サラダ油でも可) 小さじ1/2

会田病院 5S活動

5Sとは？
 seiri
 seiton
 seisou
 seiketu
 situke

整理 … 要らないものを処分する
 整頓 … 必要なものがすぐ取り出せる
 清掃 … きれいな状態のルールをつくる
 清潔 … きれいな状態が維持されているかチェックする
 躰 … 習慣化されるよう取り組む



開けていても、
閉じていても
区別がつくよう
にしています



必要なものを必要な分だけ用意し
てわかりやすく表示



その物がなくて
も、ここに何が
あるべきかが
分かるよう表示
してあります



みなさんは「5S活動」という言葉を
ご存知ですか？整理、整頓、清掃、
清潔、躰、すべての頭文字の「S」を集
めて「5S」といいます。5Sの対象とな
るものは形のある「物」だけではなく、
時間や情報、空間なども含まれます。
委員会では2か月に一度、各部署間で
ラウンドを行い、整理整頓の状況はも
ちろん、取り出しにくい、間違えやす
いといった環境の改善が図られている
かをチェックします。お互いにアドバイ
スをし、良いと思うことは吸収をして相
互に改善をしようとしています。人は
悪いところばかり目がいつてしまいが
ちですが、良いところを見つけ褒め合
える組織を目指しています。

日本では幼い頃から整理整頓や譲

り合い、助け合いの教育を受けてきま
す。仙台市に5S活動に熱心なクリ
ニックがあり、そこでは東日本大震災
の揺れでもほとんど物が落ちなかった
(そもそも落ちるような場所に物を
置いていない)ので、すぐに地域の方々
の安否確認や救助活動が出来たそう
です。皆さんも5S活動で日本人と
しての良い部分をもっと磨きあげま
せんか？

専門性の高い職種が集まる医療現
場ですが、会田病院では職種や立場の
垣根を越えて誰でも参加出来る5S
活動を通じ、患者様方に快適で安全
な治療環境が提供できるよう努力し
て参ります。

5S委員会委員長 田中 英嗣

定年者表彰

定年者への
感謝状贈呈
永い間ご苦勞様
でした。

荒井 悦子さん



星野正美副院長 福島県立医科大学臨床教授に就任

医科大学器官制御外科学講座主任教授竹之下誠先生
のご推薦を受け、福島県立医科大学臨床教授に就任致しま
した。

福島県立医科大学で17年、前任地
の大原総合病院で18年間培った知識
と経験を基に、地域の皆様のために今
後も貢献していきたいと思っております。

今後ともよろしくお願い致します。

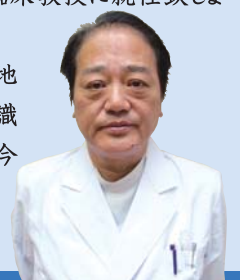


Photo News



1/24(金)
心肺蘇生についての研修会



1/28(火)
献血協力



1/31(金)
院内感染対策研修会



2/13(木)
糖尿病教室



3/14(金)
予算理事会



3/17(月)
県南地域リハビリテーション協議会



3/28(金)
新入職員オリエンテーション



3/29(土)
新入職員オリエンテーション



4/2(水)
月例会

さて、2月の記録的な大雪には驚愕、交通網のマヒや孤立世帯など影響が出た地域があり、自然災害の恐ろしさを改めて感じました。

(S・S)

編集後記

ソチ冬季オリンピック
ピックが開催されました。

10代の若い選手の
快挙からレジェンド
の葛西選手、集大成
の浅田選手の涙は感
動的でした。

アスリートたちの
熱い思いと活躍は、震災と原発から三
年を迎えた県民にとり、励みになり大
きな感動をもらいました。

職員募集

随時病院HPで更新しておりますのでご覧ください。
<http://www.aida-hp.or.jp/>

職種

- ・看護師
- ・薬剤師
- ・理学療法士
- ・作業療法士

その他職種につきましても募集しております。
ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

公益財団法人
会田病院
人事課まで **TEL 0248-42-2121**

外来診察 担当のご案内

受付時間

平日

土曜

お問い合わせ TEL 0248(42) 2121

※診療日や診察時間が変わる場合がありますので、
詳細はお問い合わせください。

午前8:30～11:30

午前8:30～11:30

午後1:00～ 4:30

平成26年4月1日現在

※福島医大・福島県立医科大学

科	曜日	診察部屋番号	月	火	水	木	金	土	備考
内科	1 診	A1	小池 莊介	河野 知典	井上 善英	田中 悠二郎	小池 莊介	小池 莊介	草野医師診察日 月1回
	2 診	A2	星総合病院	小川 紗織	本定 三季	草野 英二 本定 三季	河野 知典	小川 紗織	草野医師来院時 本定医師休診
	午後	A2	河野 知典	河野 知典	垣花 昌俊	萩原 優	及川 武史		
	午後	A2			吉澤 寛道 今井 利美				腎臓病外来 ・予約制
呼吸器科	午前	A3	会田 征彦	会田 征彦	垣花 昌俊	萩原 優	及川 武史		
心療内科	午前	A5				野村 邦朗			隔週診察
外科	午前	A6	星野 正美	星野 正美 五十嵐 渉	古河 浩 五十嵐 渉	福島医大 星野 正美	五十嵐 渉	星野 正美 五十嵐 渉	五十嵐医師 第3水曜日診察
	午後		星野 正美	星野 正美 五十嵐 渉	古河 浩 五十嵐 渉	福島医大 星野 正美	五十嵐 渉		
整形外科	午前	A7	長谷川美規	湯澤 斎	真野 英寿		会田 北斗	会田 北斗	火曜 月2回 土曜 月2回
	午後						会田 北斗		金曜 午後 月2回
眼科	午前/午後	A8	吉澤 哲也	佐藤 久生			須田 雄三		
泌尿器科	午前	A11	福島医大					穴戸 俊英	月曜 第2・4のみ (予約)
	午後		福島医大						穴戸医師診察日 月2回
脳神経外科	午前	A5		伊澤 仁之	阿部 琢巳		泉山 仁		
皮膚科	午前/午後	A10			沼田 貴史				
婦人科	午前	A12		岩佐 秀一		高崎 克哲			高崎医師 第2・4木曜日 診察
	午後					高崎 克哲			
形成外科	午前	A10	上田 和毅						
リハビリテーション科	午前	リハビリ棟 2階	笹野 正充	笹野 正充	阿部 琢巳	笹野 正充 香取 文隆	笹野 正充	笹野 正充	
	午後		笹野 正充	笹野 正充	阿部 琢巳	笹野 正充	泉山 仁		

アクセス・駐車場のご案内



無料送迎バス のご案内



●送迎バスをご利用される方は、
お電話にて予約をお願いします。
安全運転でお迎えいたします。

予約 月～金 13:00～16:30
時間帯 土 9:00～12:00

TEL 0248(42) 2142 (運転部)

※時間とおりの運行を心がけておりますが、道路状況により
多少遅れることがあります。あらかじめご了承ください。

公益財団法人

会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248(42) 2121
FAX 0248(42) 2348

併設

健診センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216番地
TEL 0248(42) 3592
FAX 0248(42) 2226

併設

すみれ訪問看護 ステーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248(44) 2566 (FAX 兼)

指定居宅療養管理指導
事業所(往診)

TEL 0248(42) 5407

併設

すみれ介護相談 センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248(42) 3755
FAX 0248(42) 3781

併設

会田病院 ヘルパーサービス

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町198番地
TEL 0248(42) 2305 (FAX 兼)

併設

会田通所 リハビリテーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町260番地
TEL 0248(42) 2260
FAX 0248(42) 2135