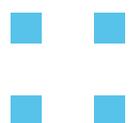


# あゆみ

特集  
内視鏡検査



# 新年のご挨拶



副院長  
星野正美

明けましておめでとうございます。昨年は医師数の増加を初めとしたスタッフの充実という良い事があった反面、引き続きコロナに翻弄され続けた一年でした。今年一年がどんな年になるのだろうか、例により干支を調べてみましたが、本年は「癸卯（みづのと・う）」であり、癸は、物事の終わりと始まりを意味し、卯は冬の門が開き、飛び出るといふ意味で、この二つが意味するところは、これまでの努力が花開き、実り始めるということだそう。個人的には、コロナが収束し社会が平和となり、そして会田病院及びスタッフの皆様が健やかで、発展する一年となるであろうと解釈しております。本年もよろしくお願いいたします。



副院長  
河野知典

皆さん、明けましておめでとうございます。さて唐突に私事なのですが、本年2023年は私がこの会田病院に就任してちょうど10年目の節目となる年です。福島矢吹の皆様とともに歩んで10年、その間にずいぶん成長させていただいたように思います。ただ長く居ただけですが、この地域に貢献し続けることができれば光栄に存じます。会田先生をはじめ人生の先輩方にご教示をいただきながら、今年も成長の年にしていきます。今年もよろしくお願いいたします。



副院長  
小池 荘 介

明けましておめでとうございます。昨年もコロナ禍で、ストレスの溜まる、すっきりしない一年でした。私はコロナの流行が始まってから、行きつけの理容店に行くのを止めました。医療従事者の私から、理容師さんへのコロナ感染の危惧があり、休むこととしました。とはいえ髪は伸びます。家には、コームシェーバー（シェーバー付の櫛）とハサミがあり、時々、家人部屋に、風呂に入る前、髪をカットしてもらっています。雑貨店で買った道具に素人技、恰好良い髪型はどだい無理ですね。でもカットした後、風呂に浸かって「おお、さっぱりした」と己を得心させています。私の頭髪よりもなによりも、コロナ禍の先行きが見えないのが不安ですが、今年こそは、そろそろ収束が見えるのではないかと期待しています。前向きに行きましょう。今年もよろしくお願いいたします。



事務部長  
小路 真

明けましておめでとうございます。昨年もコロナ感染禍、戦争、物価高、気候変動と数々の出来事がありました。これから重要なのは、「One Health（ワンヘルス）」という取り組みです。「人間、動物、地球環境全てが健康でないとパンデミックが繰り返される」ということです。世界の科学者が、様々な調査を2004年頃から行ってきているそうですが、「グローバリゼーション」を見直し、今後は「ローカリゼーション」が重要な取り組み課題になると言われております。まさに「福島県」はこの取り組みのお手本と成り得るものと期待しております。皆様の本年のご健康とさらなる飛躍を祈念いたします。



看護部長  
鈴木 洋子

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は予想外の対応に追われた1年間でしたが看護部一同無事新年を迎えられたことを大変嬉しく思います。本年も看護部の理念である「心に届く看護・介護を目指します」の提供に努めるとともに自ら考え判断し行動する力を備えた看護職・介護職の育成に取り組んでいきます。また、激動の時代に直面しても「患者さんの安全。安楽を考える」という一つの目標にベクトルを合わせて、歴史ある会田病院78年目を駆け抜けていきたいと思っております。今年度もチーム力を発揮し患者さん地域の皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。この新しい年が皆様にとりましても素晴らしい1年になりますよう、心からお祈りいたします。



副院長  
会田 北 斗

今年も、多くの患者様に接する機会があると思いますが、ひとりひとり、その患者様の歴史を考えながら診察、治療をすすめていきたいと考えています。その患者様が若い時は、どんなことをしていたのか？好きな食べ物は何なのか？お子さん、お孫さんには何と呼ばれているのか？楽しみは何なのか？カラオケ？お風呂？畑仕事？などなど。いろいろ制約もあると思いますが、その中でもできる限り、その患者様の楽しみにしていることに寄り添っていきたくと考えています。短い診察時間の中で、そこまで聞き出すことは困難なこともあります。教えていただければ、医療スタッフも喜びを感じ、仕事のやりがいにもつながると思っております。この会田病院には、そのような人間味あふれるスタッフが大勢いますので、お話ししてみたいかでしょうか？今年もよろしくお願いいたします。

## 年頭のご挨拶

# 「慈悲の心を持ち、謙虚に学ぶ」



公益財団法人 会田病院  
理事長 会田 征彦

3年連続の新型コロナウイルス感染症に明け暮れた2022年の最後のビッグイベントであるサッカーワールドカップはメッシ選手をリーダーとするアルゼンチンチームがフランスを破り、栄冠を手にして彼の花道を飾りました。メッシ選手の素晴らしさはシュート力は言うまでも無いが、天性的な空間認識感覚を持ち、常に諦めることなくボールを追いかけ、チーム間間的確かなパスを渡すいわゆるアシスト数が群を抜いて高い点にある。それは彼が幼少期から成長ホルモン欠乏症という病気をもち、身長、体格、運動能力のハンディキャップを血の滲むような毎日の努力により克服した結果であり、感動を覚える。ワールドカップ決勝戦は二度同点に追いつき、延長戦でも決着がつかず、PK戦で敗れたが、ここまで盛り上げたフランスチームに拍手を送りたい。

初代院長 会田道之助が明治38年(1905年)に診療所を開設して117年、そして昭和21年(1946年)に東北初の民間による肺結核外科療法専門病院を開設以来、多くの先人達の努力の積み重ねに加え、地域の人達に支えられて78年目を迎えた今日の姿がある事に心から感謝申し上げます。開設者が掲げ灯した全人的医療の信念を守り、病に苦しんで救いを求める人々の心に寄り添う診療を継続することで培うことの出来た地域に於ける信頼は、何より価値のある私達の財産であり、これからも更にこれを育てながら、期待される病院づくりに専心努力することが求められております。

公益財団法人 会田病院の基本理念である「患者満足度の高い良質な医療を安全に提供できる病院づくりに努め、地域社会に貢献する」ために、今年度の目標を次に示します。

1. 患者の病態を正しく把握できる医学的基礎知識を身につけ変化にすばやく対応できる能力を獲得する
2. 良質な医療を安全に効率よく提供できる体制の確立
  - ・ 医師、コメディカルをはじめ、全職員の資質向上と教育・指導の徹底
  - ・ わかり易い診療録作成
  - ・ 地域包括ケアシステム推進のための病病・病診連携充実
  - ・ 在宅医療の充実（訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ体制の充実）
3. チームアイダひとり一人の人間力向上対策
  - ・ 社会人としての礼儀・マナーを学び、感謝の気持ちを表現できる人を目指す
  - ・ 傾聴する力を培い、謙虚で感謝の心を持つ人（心豊かな人間性）
  - ・ 同僚への思いやりといたわりの心を養う
  - ・ 状況判断のできるスキルを養う
  - ・ 人から愛される人間性向上に努める
4. 経営基盤の確立
  - ・ 働きやすい環境整備
  - ・ 職員満足度向上対策
  - ・ 医療機関における働き方改革の確立
  - ・ 有能な常勤医師確保
  - ・ 診療科の検討及び合理化
  - ・ 将来構想検討
5. 病院内各部門の横断的連携強化によるチーム医療の推進
  - ・ 健診センター体制整備
  - ・ 透析センター体制整備
6. 危機管理体制強化
  - ・ 災害に強い体制整備
  - ・ 感染対策強化

新型コロナウイルス感染症は依然として猛威をふるっており、全世界で6億人が感染し、死者は600万人を越えました。人類は古来感染症との戦いと言っても過言では無く、天然痘、ペスト、そして100年前に大流行したインフルエンザ（スペイン風邪）では5億人が感染し、死者は4000万人を数えました。人類はワクチンや治療薬開発そして予防法の進歩により一定の効果を挙げたものの結核やマラリアなどの再興感染症、更にはAIDS、エボラ出血熱、SARS、MARS、高病原性鳥インフルエンザなどの新興感染症が次々と現れ、経済や利便性優先、更には地球温暖化対策軽視の私達の生き方そのものに警鐘を鳴らしているものと思われまます。

人それぞれの人生と言えども1度しかない人生です。最後に我が人生に悔い無しと言える、すなわち、勝利を得るには、各人が目標をつくり、日々真剣に努力し続ける以外に道は無いと思っております。信頼される確かな医療を行うには、職員一人ひとりの資質向上と各部内のリーダーを中心とした強いチーム力が欠かすことの出来ない二大要素です。医療にたずさわる人に求められる心構えは医の原点を見据え日々研鑽を積んで医学的基礎知識を学び、常に謙虚で感謝の気持ちを忘れることなく、人の為になる事を仕事としている日々の姿に誇りを持ち続ける必要があります。深い悲しみや苦しみを抱えている人に対して医師をはじめ、病院スタッフが、わが親兄弟を思いやるような気持ちで接することで医療人としての品格をみがき、それぞれの役割と責任を果たしながら日々の業務を実施していけば、明るく人々に愛される病院の未来は約束されると確信いたします。

# 特集 内視鏡検査

寄稿

消化器内科医師

篠原 裕和 医師  
しのはら ひろかず

## 内視鏡検査とは

腸管の内視鏡検査には口から内視鏡を挿入して行う、上部消化管内視鏡検査（いわゆる胃カメラ）と大腸内視鏡検査（いわゆる大腸カメラ）があります。いずれも内視鏡スコープを使用しますが、スコープにも長さや太さの違いがありますのでそれぞれの検査に適したスコープを使用して検査を行います。

内視鏡室では内視鏡スコープを使用して実際に患者さんの体内に挿入し、操作は医師が行い



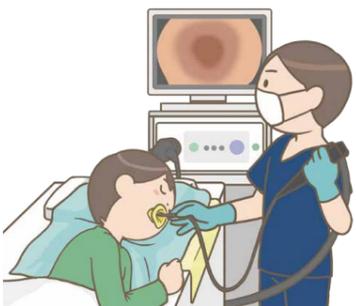
「大腸内視鏡検査」

ます。当院では検査中は医師、看護師、臨床工学技師などのスタッフが内視鏡室で患者さんの状態をみながら検査をすすめていただいております。

## 上部消化管内視鏡検査

上部消化管内視鏡検査は検査前日の夕食後から検査終了まで絶食とします。胃の手術を受けた方は食べ物が胃内に残り易いので前日から柔らかい食事をする場合や、絶食期間を長くとることもあります。

検査の前には胃内の粘液を除去し、泡を消す薬剤を飲んでもらいます。その後、咽喉麻酔を行ってベッドに体の左側を下にして横になり、マウスピースを咥えていただき、内視鏡スコープを口から挿入します。内視鏡挿入中はお腹が張ることやスコープが入ったことで腹部に圧迫感がでることもあります。検査時間は概ね7〜10分前後です。食道、胃、十二指腸を観察させていただきます。ポリープや腫瘍など病変を認めるようであれば病



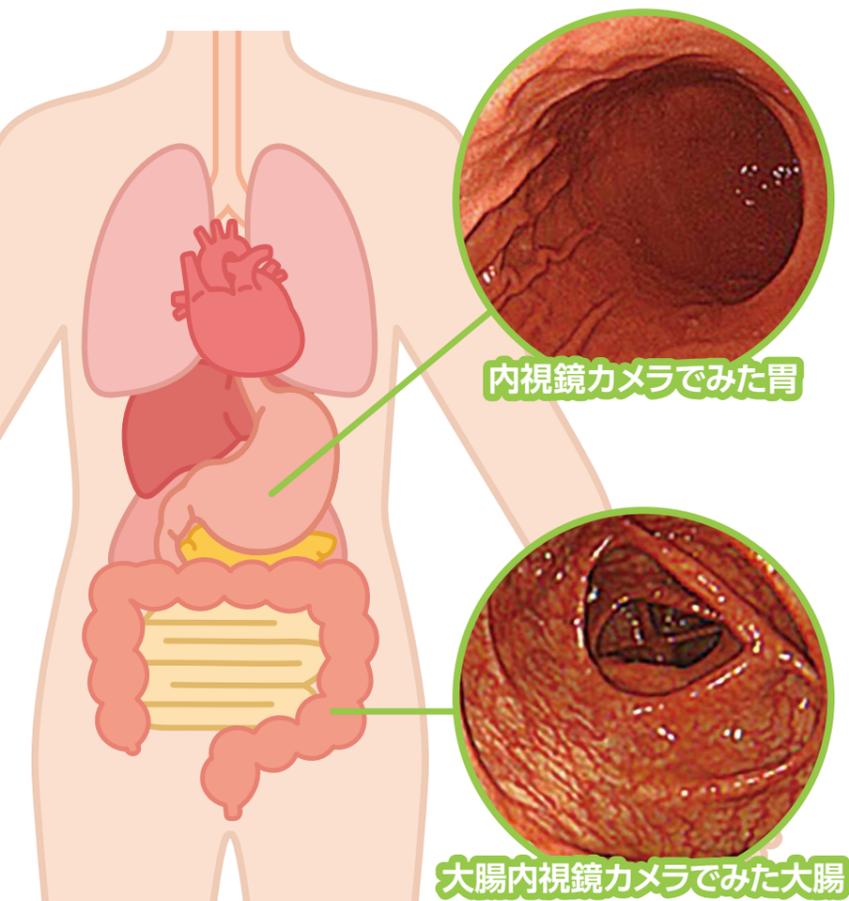
「上部消化管内視鏡検査」

変の組織の一部を採取させていただきます。消化管の検査にはバリウムを使用した検査もあります。バリウムの検査では全体像や・大きさ・位置の把握には優れていますが、バリウム検査では凹凸のみであるのに対して内視鏡検査では色調の変化や出血の有無もわかること、病変の一部から組織の検査を行うこともできます。それぞれに長所と短所があります。

## 大腸内視鏡検査

大腸内視鏡検査は検査前に腸管洗浄液という薬を飲んでいただき、腸の中をきれいにした状態で検査を行います。検査の際はベッドに体の左側を下にして横になっていただき、膝をかかえるような姿勢で検査を行います。内視鏡を挿入する前に、局所麻酔のゼリーや潤滑用のゼリーを使用し、肛門に病気がないか診察で確認してから検査を開始します。太さが12mm前後の内視鏡を肛門から挿入し、大腸の一番奥である盲腸まで内視鏡をまず挿入します。大腸の長さは約150cmで個人差があり、また、腸の形によっては左向きのみでなく仰向けや左向き、うつ伏せなど患者さんの体の向きをかえながら内視鏡をすすめていきます。

盲腸に内視鏡の先端が到達した後に、内視鏡を徐々に抜きながら大腸粘膜の観察を行います。内視鏡を抜く際は10〜20分ほどかけて腸内を観察しますが、腸の形状や長さによっては多少時間が前後する場合があります。内視鏡で腸内を観察する際は内視鏡の先端から空気（二酸化炭素を当院では使用しています）を入れて腸管を充分に広げ、大腸のひだの裏などすみずみまで観察をします。また、腸内に便や泡が残っている場合は内視鏡の先端から洗浄水を腸内に注入し適宜洗浄しながら、病気の見逃しがないように観察を行います。内視鏡での観察の際には腸が空気で膨らむため、お腹が張って気分が悪くなる場合もありますので、検査中に検査



医に伝えていただければ、適宜空気の量は調整を行います。注腸X線検査（肛門から造影剤を注入しX線撮影を行うバリウム検査）に比べて内視鏡検査ではリアルタイムに病変などを

観察でき、ポリープや癌を疑った病変があった場合は必要に応じて病変を切除したり、病変の組織の一部を採取することも可能です。

## 会田病院から クリスマスプレゼント

サンタさんとトナカイさん、クリスマスツリーに扮した職員より、病院からのクリスマスのプレゼントをお渡ししました。皆さんに喜んでいただけました。



## 6 病棟運動会

10月25日に運動会を行いました。2グループに分かれてピンポン球リレー対決、ボーリングで点数を競い合いながら楽しく実施することができました。



## 11月11日は介護の日

介護に関する知識や理解、認識を深めてもらいたいという思いから、11月11日を「介護の日」と制定しました。当院でもイベントを開催しました。手洗いチェッカー体験と介護相談を行い、多くの方々に参加していただきました。ありがとうございました。



## 2022年度永年勤続表彰式

1月4日に「2022年度永年勤続表彰式」を行いました。勤続30年1名、20年1名、10年7名の対象者へ、会田理事長より賞状と記念品が授与されました。



## ご寄附をいただき、 ありがとうございました。

2022年11月 龍興寺 海野仁兆 様

当法人の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。寄附金には、税法上の優遇措置が適用されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

[ホームページ]

<http://aida-hp.or.jp/aboutus/donation/>



## 鎮静下内視鏡

鎮静剤を使用して意識を低下させて緊張を和らげ、なるべく苦痛を少なくした状態での内視鏡検査を当院で行うこともできます。ただ鎮静剤を使用すると血圧が下がったり、呼吸が弱くなる場合がありますので、検査中と検査後も意識がはっきりするまではベッドで安静にしてくださいます。検査が終了しても薬が効いていることがあるので検査当日は自転車やバイク、自動車の運転を控えていただきます。鎮静剤使用の可否に関してはこれまでの病歴や全身状態を加味して施行可能かの可否を検査施行前の外来等で決めさせていただきます。

## 鎮静薬使用のデメリット



- ・呼吸が弱くなることや血圧がさがることがある
- ・検査後しばらく休む必要がある
- ・検査当日の運転等を控える必要がある
- ・意識がなくなることがある

## 鎮静薬使用のメリット

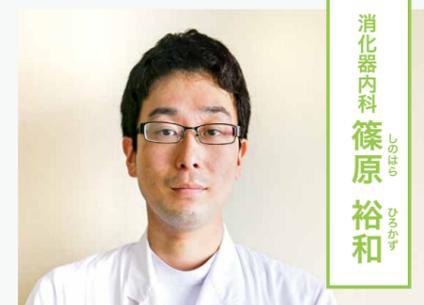


- ・意識がぼんやりし検査中の不安やストレスがやわらぐ
- ・検査による苦痛や不快感が少ない
- ・今後も検査が繰り返しうけやすくなる

## おわりに



内視鏡検査と聞くと「痛い」「苦しい」といったネガティブなイメージを持たれる方が多いと思います。しかし、病気の早期発見・早期治療が内視鏡検査では可能です。健康上の不安や検査についてさらに具体的に聞きたいということでしたら当院消化器内科へご相談ください。



消化器内科 篠原 裕和  
TAKEHARA YUWA

診察日 毎週火曜日  
木曜日(月1回休診)  
土曜日



私が当院に入職した頃は、未だ介護職の役割は基本的な診療のサポートや補助的業務だけでしたが、今では管理職に位置付けられ、委員会活動や他職種ミーティングに参加し発言したり、活動の場が増えました。そして、活躍の場が増えたことにより現在は、介護の質の向上が求められています。人を相手にした業務は、人の数だけ求められる事が多くあります。答えは一つだけではないということですが、私は患者様の気持ちに寄り添い、理解出来る能力が大切だと考えます。私は今まで出会った諸先輩方や同僚に沢山の事を学ばせてもらいました。自分の対応で患者様が笑顔になったり、「あなたが居てくれて良かった」と言われた

## 🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

[お問い合わせ] 人事・経理課  
[電話] 0248-42-2121  
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp  
[ホームページ]  
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>



## 心に届く介護を目指して

4病棟 副主任  
介護福祉士 本田 真純

りすると、何年もこの仕事をしていても心に響きます。常に心に届く介護を目標に、今度は、介護職を指導する立場として、今まで学んできたことを基に、患者様に寄り添い心に届く介護を実践できる介護職育成と自己研鑽に励みたいと思っています。

### 行事食紹介

# もみじ御膳

- ★ 銀杏ご飯
- ★ 白身魚のくるみ味噌焼き(付)パセリ
- ★ 京風炊き合わせ
- ★ 菊花浸し
- ★ 柿

お品書き

山々の葉も日ごとに赤や黄色に移ろう10月、田畑の実りがおいしい季節となり、行事食としてもみじ御膳を提供しました。銀杏や食用菊、柿等の旬の食材を使用し、紅葉型の生麩や人参を添え、見た目にも楽しんで頂きたいとの思いを込めました。患者様からは「紅葉狩りをしている気分になりました。」「秋の収穫祭のようですね。」と感想を頂きました。

写真は1日あたり1800kcal 献立内容となっております。

## 1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

### 【寝ながらできる】むくみ解消ストレッチ

皆さんこんにちは。1月になり、だんだん寒さも強まってきました。立ち仕事や長時間同じ姿勢でいる事が増えると、ふくらはぎのむくみが気になってくると思います。ふくらはぎは「第二の心臓」と呼ばれており、身体にとって重要な役割を担っています。ふくらはぎのストレッチには、むくみ改善の他にも冷えの改善や疲労回復の効果も期待されます。今回紹介する簡単なストレッチを行い、今年の冬も元気に乗り越えていきましょう！



理学療法士

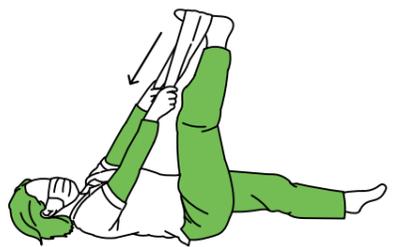
### 膝で“グリグリ”ストレッチ

- ① 仰向けに寝た状態で両膝を立て、片方のふくらはぎの中心を反対側の膝に当てます。
- ② ふくらはぎを前後左右に擦り付けるように動かし、ふくらはぎ全体を30秒程ほぐします。反対側の足も同様に行います。



### タオルで“グイーン”ストレッチ

- ① 仰向けの状態で横になり、右脚を上にあげます。
- ② タオルを右脚の裏に当て、手で下方に10秒程引っ張ります。反対側の足も同様に行います。



## 特集 言語聴覚士



特集最後は構音障害・音声障害についてです。簡単に言ってしまうと、この障害ですが、原因と治療について掘り下げてお話しします。



### 器質性構音障害

唇や舌などの形態に異常があり適切に発音できない状態。

- ・口腔がんの手術後
- ・外傷
- ・口唇裂、口蓋裂 など



### 運動障害性構音障害

脳や神経の病気により脳からの指令が適切に働かず、口や舌が上手く動かせない状態。

- ・脳卒中
- ・交通外傷による脳損傷
- ・パーキンソン病などの神経難病 など

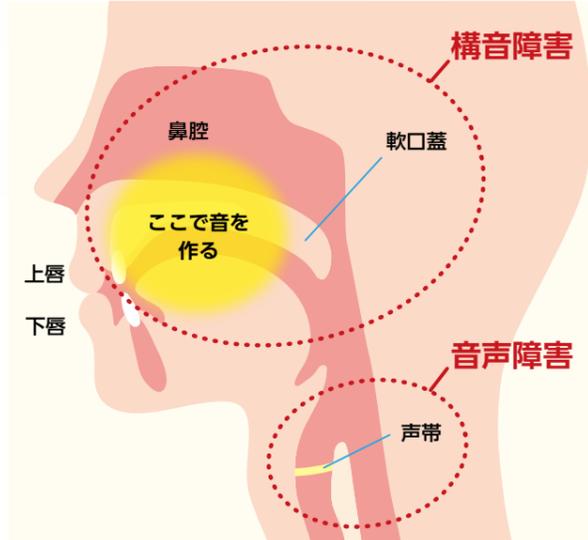
### 機能性構音障害

右記のような主原因は全くないにも関わらず正しく発音できない音がある状態。



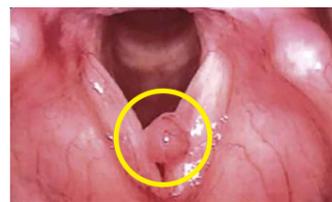
### Q 人が話をするためには

**A** 声は喉の奥にある声帯を息でふるわせて出しています。また、しゃべるためにはただ音を喉から出すだけではなく「あ」「や」「い」等の言葉にしなければなりません。声を言葉にするためには口唇や舌が大切です。言葉によっては口唇や舌だけでなく図にあるような軟口蓋等の他の部分を動かして出す音もあります。意識して言葉を出してみると口や舌が色々な形になっているのが理解出来ると思います。



### Q 音声障害と構音障害の違い

**A** 音声障害は声の障害です。図にある声帯の問題です。声質、声の高さ(高すぎる・低すぎる)、声の大きさ、持続性等声が出しにくくなる状態を言います。原因は風邪やインフルエンザによる喉頭炎や歌手や教師等大きな声を出す職業ですと声の使いすぎによるポリープや結節があります。



声帯ポリープ  
(引用：MSDマニュアル)



声帯結節  
(引用：Medical Note)

構音障害は原因によって様々なタイプに分けられます。構音障害は声帯以外の器官の動きに障害がみられます。

### Q 音声障害の治療は？

**A** 音声障害の治療は急性喉頭炎やポリープ、結節が原因となるため薬物療法、音声治療、手術を行います。

病状にもよりますが、薬物療法が主体となることが多いです。言語聴覚士は併用して音声治療を行います。具体的には発声方法の指導や環境の調整を行います。弱い発声の方には呼吸を調整し強く発声できるよう促したり、逆に強く力が入ってしまう方にはリラックスした発声が行えるよう練習していきます。

病気が原因のこともありますが、加齢による原因も考えられます。話す機会が減ったり運動する機会が減ると身体の筋肉もゆるみ衰えていきます。コロナ禍で難しい時期でもありますが出来るだけ家族や友人とお話する機会を増やすことが予防につながります。言葉や発声でお困りの際には当院の言語聴覚士にご相談ください。

### Q 構音障害の治療は？

**A** 先程お話しした声の問題ではなく「発音」の問題です。

タイプによって治療の方法は異なりますが、外科的治療、補助装置の使用、構音訓練等が挙げられます。器質的構音障害には外科的治療(手術)が行われることもあります。構音に関与する器官の形態の異常が原因ですので手術により器官の形態を整えます。また、口腔がん等で欠損が生じた場合には補助装置として特殊な形態の義歯や、舌と上顎を接触しやすくする装置、鼻から息が漏れるのを防ぐ装置等が利用されます。補助装置は歯科医師により作成されます。当院の言語聴覚士が担当するのは主に構音訓練です。運動障害性構音障害や機能性構音障害等、舌や口唇の動きが悪くなっている方に対して筋カトレーニングやストレッチ等の運動能力を高める練習を行います。





## 会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と健康を守るために、最良の医療を提供し、保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、地域社会に貢献します。

公益財団法人

# 会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

TEL 0248-42-2121

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp



### 併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地  
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

### 併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地  
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

### 併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地  
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

### 併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地  
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

### 併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地  
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



## 無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

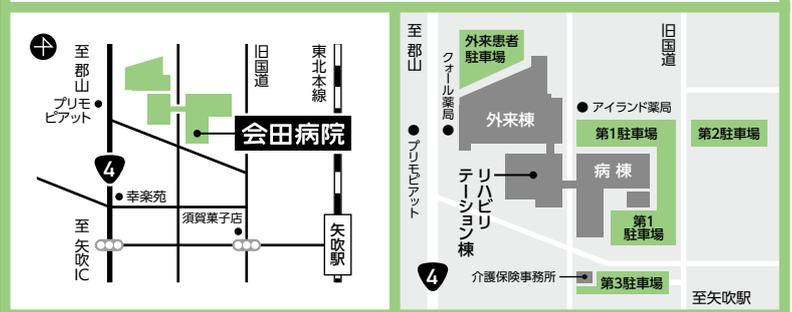
ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ ▶ 0248-42-2121

- 1 ご予約は送迎前日の午後4時30分までをお願いします。
- 2 乗車時間はご指定いただけません。



## アクセスと駐車場のご案内



## 外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確認ください。院内で配布している「外来診療担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]  
<http://aida-hp.or.jp/attending/>



## ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しております。特集してほしい内容や改善ポイントなど内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地  
公益財団法人会田病院 広報編集委員会  
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp

[発行]  
公益財団法人会田病院

[編集]  
広報編集委員会

[発行日]  
2023年1月15日