

# あかし

特集  
市中肺炎



# 特集 市中肺炎

呼吸器科 嶋田善久 医師  
 診察日 / 毎週水曜日  
 受付時間 / 8:00 ~ 11:30  
 13:00 ~ 16:30

## 市中肺炎の原因微生物

市中肺炎の原因微生物として肺炎球菌が最多となります。

- 1 肺炎球菌
- 2 インフルエンザ菌
- 3 黄色ブドウ球菌
- 4 肺炎桿菌かんきん
- 5 肺炎クラミジア
- 6 肺炎マイコプラズマ



特に重症化する頻度が高いものは肺炎球菌が原因の市中肺炎です。

## 市中肺炎の分類

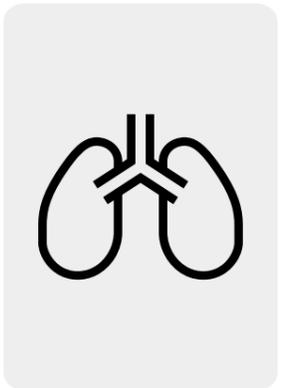
多くの微生物が市中肺炎を引き起こしますが、肺炎の原因となつた微生物が具体的に特定されることは多くありません(30~40%程度)。しかし通常は、患者さんの年齢やその他の要因によって、可能性が高い微生物を予想すること

ができます。主に細菌が原因の「細菌性肺炎」と非細菌が原因の「非定型肺炎」に分類されます。

人は、もともと喉に入る細菌を取り除く免疫力があります。しかしストレスによって免疫力が低下していたり、気道が喫煙などで障害を負っていたりすると、病原体がこの免疫力よりも勝るため肺炎が生じます。

## 市中肺炎とは？

皆様も耳にすることが多い疾患である「肺炎」ですが、臨床的に「院内肺炎」と「市中肺炎」に分けられます。院内肺炎は文字通り入院中の患者さんが罹る肺炎です。一方、市中肺炎は、病院の外で発症した肺炎です。細菌、ウイルス、真菌(カビ)などの多くの微生物が市中肺炎を引き起こすので、新型コロナウイルス感染症による肺炎の多くも市中肺炎に分類されます。2019年の厚生労働省の統計によると、わが国における肺炎による死亡数は、悪性新



## 市中肺炎を疑う症状は？

肺炎と風邪では同様の症状がみられることもありますが、肺炎の方が症状としては重症であるといわれています。息苦しさや胸痛といった呼吸困難感、悪寒、倦怠感などの全身症状が現れた場合には肺炎を疑います。また左記の症状

が続く場合やよくみられる場合には市中肺炎の可能性があります。また頭痛、食欲低下、吐き気、下痢、筋肉痛、関節痛、疲れなどの症状がときに見られ、これらが先行することもあります。特に高齢者では典型的な肺炎の症状に乏しく、食欲低下、倦怠感、意識レベルの低下から発症することもあり、注意が必要です。

## 市中肺炎の可能性が高い症状

3日以上熱が続く	黄色や緑などの色のついた痰が多い
息切れ	咳が出る

## 2019年 死因順位



生物(がん)、心疾患、老衰、脳血管疾患に続く第5位となっています。

出典：厚生労働省「人口動態統計」

## 細菌性肺炎と非定型肺炎の主な抗菌薬

### 細菌性肺炎

ペニシリン系 抗菌薬    セフェム系 抗菌薬    カルバペネム系 抗菌薬    フルオロキノロン系抗菌薬

### 非定型肺炎

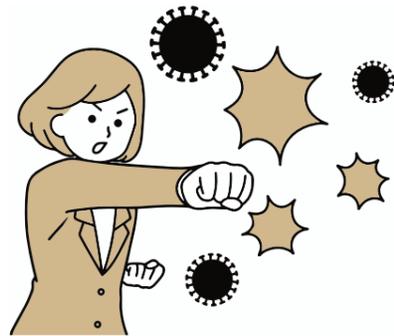
#### 抗真菌薬・抗ウイルス薬

マクロライド系 抗菌薬    テトラサイクリン系 抗菌薬    フルオロキノロン系 抗菌薬

抗菌薬による治療で、ほとんどの市中肺炎の患者さんが改善します。改善がみられない場合はまれな微生物、治療に用いた抗菌薬への耐性、別の微生物の感染（二次

感染）、肺以外の部位への感染の拡大などが検討されます。通常は治療開始後7日後、14日後に再評価し、治療の終了時期を決定します。

**市中肺炎を予防するためには？**  
肺炎を予防する最も効果的な方法は禁煙です。深呼吸の訓練や気道の分泌物を除去する治療は、肺炎になるリスクが高い患者さん（胸部・腹部手術を受けた方、衰弱した方）に対しては予防効果があります。風邪から肺炎になるケースも多いので、風邪の基本的な予防を行うことで、ある程度は肺炎にかかる可能性を防げます。  
またワクチン接種も有効です。現在肺炎球菌ワクチンが定期接種の対象となっています。対象者は該当する年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方と、60～65歳未満で心臓、腎臓、呼吸機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方となっています。肺炎球菌ワクチンの接種を希望される方はお住



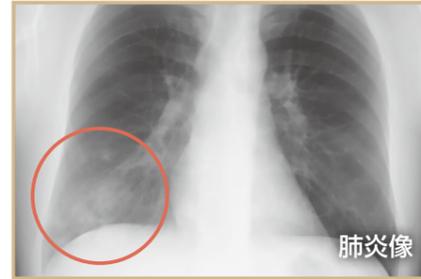
**最後に**  
いかがでしたでしょうか。肺炎は免疫力の低下によって誰もがかかる可能性のある病気です。そこで細菌やウイルスから気管や肺を防御する機能を高めるために、免疫力を向上させる対策を日ごろから行うことが大切です。その他にもご不明な点や心配があれば、いつでもご相談ください。

## 市中肺炎の検査と診断は？

外来で検査をしっかりと行い、可能な限り原因を特定することが重要となります。肺炎の診断には①病歴、②身体所見、③画像検査（胸部レントゲン写真、胸部単純CT）の3つが最も重要です。



正常像



肺炎像

### 主な検査方法

胸部レントゲン	肺の浸潤影の有無が肺炎の診断基準になります。浸潤影とは、肺の中に細胞成分や液体が入り込み、境界に不透明な陰影ができることを指します。
血液検査	炎症所見や白血球の数などを検査します。
喀痰検査	痰のなかに細菌がいるかどうか調べます。
尿中抗原検査	肺炎球菌などの検査では、尿中の肺炎球菌の成分を検査することがあります。
胸部CT検査	肺炎での重症度を知るために陰影の広がりを確認する際にCT検査を行うことがあります。

### 市中肺炎の治療

肺炎は患者さんの重症度によって外来のみで治療を行う場合もあれば、入院治療が必要になる場合もあります。市中肺炎の重症度を測る目安には5つの項目があります。（図①）  
これらの項目によって軽症、中等症、重症まで分類します。中等症以上の方は入院治療が必要とされています。また年齢、がんなどの合併症の有無、患者さん自身が

身のまわりの面倒をみることでできるかどうかなどによっても、入院すべきかどうか判断されます。高齢者の場合、初診時の重症度判定で軽症あるいは中等症と分類されても、併存疾患、食欲、介護をされる方の有無などを考慮し、外来治療が可能かどうか慎重に判断します。  
市中肺炎の治療は主に抗菌薬による治療を行います。抗菌薬の種類は市中肺炎の原因によって異なります。非定型肺炎では抗真菌薬、抗ウイルス薬が用いられる場合があります。

### 市中肺炎重症度5つの指標

1 | 男性70歳以上、女性75歳以上



2 | 脱水の有無



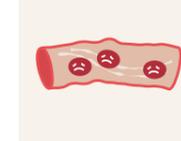
3 | 呼吸不全の有無



4 | 意識障害の有無



5 | 循環障害



（図①）

## クラウドファンディング目標達成！ たくさんのご支援ありがとうございました

おかげさまで無事にプロジェクトが完了いたしました。ご支援していただきました皆様のおかげです。病院一同より深く御礼申し上げます。

皆様からお寄せいただいたメッセージツリーも満開となり、ご来院される方々からも「おめでとうございます」と言っていたることに感謝しております。

これからも日々精進して参りますので、会田病院をどうぞよろしく願いたします。



## 矢吹小学校職場体験学習

6月30日(水)に矢吹小学校職場体験学習が行われ、子供達には包帯の巻き方や車椅子などを体験していただきました。

### 子供達から寄せられた感想

- ・人の命を助けたり、守ったりすることって「すごいことだな」と改めて分かりました。
- ・医療に関係している人は、明るく、元気な笑顔の人がいっぱい「素敵だな」と思いました。



## 中畑小学校の子供達より応援メッセージをいただきました。

子供達からの感謝や励ましの言葉を受け、今後とも職員一同新型コロナウイルス感染拡大防止に向けて尽力していく所存です。



いただいたメッセージは外来棟受付付近に掲示してあります。

## ご寄附のお願い

当法人の活動に対しご理解とご賛同をいただき、ご支援を賜りたく存じます。寄附金には、税法上の優遇措置が適用されます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

[ホームページ]

ホームページQR▶



<http://aida-hp.or.jp/aboutus/donation/>

## NEWS (お知らせ) × INFO (情報) × EVENT (行事)

## 高校生の一日看護体験

7月28日(水)に一日看護体験を行い、高校3年生6名が参加されました。白衣にナースキャップを身につけ、たちまち看護師さんに変身した学生さん達に心肺蘇生や手浴など看護の仕事を経験していただきました。体験を通して看護師になりたいという気持ちが大きくなったと聞き大変嬉しく思いました。未来の看護師さん達頑張ってください。



## 夏祭り

8月20日(金)に3病棟にて夏祭りを開催しました。体操、歌、ヨーヨーすくいを患者様、職員みなで行い、沢山の笑顔が見られた会場は楽しく、和やかな雰囲気になりました。

今後も季節が感じられ、笑顔になれる行事を考え取り組んでいきたいと思ひます。



8月10日(火)に6病棟にて夏祭りを開催しました。縁日の金魚すくいやヨーヨー釣りなどのゲーム、かき氷、盆踊りを行い、患者様に少しでも夏の雰囲気を感じていただきたいと考えて催しました。盆踊りでは皆さん笑顔で楽しそうに踊られていました。今後も患者様に楽しんでいただける行事を考え、取り組んでいきたいと思ひます。



気持ちを伝える、食事を摂ることとは生活する上でとても重要な機能です。言語聴覚士は失語症をはじめとする高次脳機能障害(コミュニケーション、認知機能、摂食嚥下障害(食べたり飲み込む機能)など、病気や事故でこのような問題を抱えた方々への支援をさせていただきます。

これまでにたくさんのお客様やそのご家族と関わる機会がありました。その中で一番感じることは話を傾聴する姿勢の大切さです。根拠のあるリハビリを基盤として、患者さんの気持ちに合わせたリハビリが行えるように心掛けています。特に言語聴覚士はコミュニケーションに問題を抱えた方と接する機会が多いため、気持ちを少しでも聞けるよう専門的な視点から関わっています。

## 🔍 スタッフ募集中

共に働くスタッフを募集しています。地域に根ざし、愛され、心が通う病院づくりに積極的に取り組み、地域社会に貢献したいと思っています。募集内容は当院ホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】人事・経理課  
【電話】0248-42-2121  
【メールアドレス】ahp@aida-hp.or.jp  
【ホームページ】  
<http://aida-hp.or.jp/recruit/>



言語聴覚士  
としてできること

患者さんのために自分に出来ることを見つめ直し、昨年度大学院への進学を判断しました。業務上でのフォロー、シフト調整など周りの皆様のご協力の下、学びの機会をいただけており、とても感謝しています。学んだことをリハビリで患者さんへ還元出来るようこれからも頑張ります。今後ともよろしく願っています。

リハビリテーション科 副主任  
言語聴覚士 千葉 隆史

行事食  
**海の日**

**お品書き**

- 冷やし中華
- 彩りサラダ
- 香味和風ドレッシング
- 海の日ゼリー

7月22日「海の日」は“海の恩恵に感謝する日”とされています。

患者様に涼しげな夏の雰囲気味わっていただきたく、夏を代表する麺料理「冷やし中華」と、海のブルーをサイダーで表現し、見た目や味の試作を重ねた「海の日ゼリー」を組み合わせました。

患者様からは、「サイダーの味、久しぶりに食べたよ!」「夏を感じられて、楽しい食事の時間を過ごせました。」と感想をいただきました。

写真は1日あたり1800kcal 献立内容となっております。

## 1日5分、身体喜ぶ贅沢タイム

### 肩甲骨周りのストレッチ

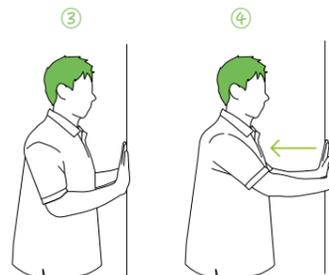
皆さんいかが過ごしてでしょうか。コロナウイルスの影響により外出機会も減り、自宅にいる事も増えたのではないのでしょうか。スマホやゲーム、パソコン等同じ姿勢でいる事が多くなり、肩こりが増えてきているそうです。簡単にできるストレッチで肩こりを予防していきましょう。

### 座ってできる肩甲骨ストレッチ

- ①両腕を横から上に挙げ、頭の上で両手の掌をあわせませます。
- ②そのまま手を肩の横まで開いていきます。
- ③肩の横まで肘を開き外向きになるように後ろに引いていきます。
- ④左右の肩甲骨を中心に引き寄せるように5秒かけて下げていきます。
- ⑤これを10回実施します。



### 壁押しストレッチ



- ①壁から50センチくらい離れて立ちます。
- ②肩幅より少し狭く両手を壁に付けます。
- ③壁を押しながら肘を曲げ、肩甲骨を寄せていきます。
- ④壁を押しながら肘を伸ばして、肩甲骨を開いていきます。
- ⑤③と④を5回繰り返します。



# 連携機関探訪

## わたなべ内科医院

当院は消化器疾患の診断と治療、内視鏡検診を中心に、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病の治療管理など内科全般にわたり、地域のかかりつけ医としての役割を担うべく日々診療をしております。高度な精密検査や入院治療が必要な場合は、専門科のある病院に紹介の上、検査や治療をお願いしております。会田病院さんにはいつも迅速で的確に対応していただいております。大変感謝しております。住民の皆さんが常に安心して医療を受けられる環境をつくるためには、地域での病診連携がとても重要です。今後も地域の中核病院と密接に連携し、地域医療を担う一医療施設として、微力ながら、スタッフ一同誠意をもって患者さん向き合っていきたいと考えております。



わたなべ のりや  
院長 渡部 則也 先生



### INFORMATION

診療科目	内科・胃腸科・消化器科・循環器科・呼吸器科・アレルギー科・人間ドック						
所在地	961-0856 福島県白河市新白河1丁目97						
連絡先	TEL 0248-22-1531						
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	
14:00~17:30	●	●		●	●		



新任

# 医師 紹介



ほん ま とし ひる  
消化器内科 医師 本間 俊裕

2021年10月1日より消化器内科で勤務させていただくことになりました、本間俊裕と申します。2014年に東京医科大学を卒業し、東京都の厚生中央病院で初期臨床研修を終了後、2016年より東京医科大学消化器内科に所属しております。

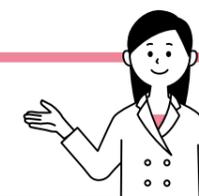
内視鏡治療を中心に消化器疾患の診療をさせていただきます。疾患に対する治療のみならず、地域の皆さまがより健康に生活できるよう、診療に励んでまいります。健康上の不安や治療内容などで不安な点などがありましたら、お気軽にご相談いただければ幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

#### 診察日・受付時間

木曜・土曜 | 8:30~11:30 (木曜日1回休診)  
火曜 | 13:00~16:30



## TOPICS



### 新型コロナウイルスワクチン職域接種 株式会社 DNP テクノパック

株式会社DNPテクノパック泉崎工場に勤務されている職員約500名を対象に、同企業内にて新型コロナウイルスワクチン職域接種を行いました。近隣の企業の職域接種に貢献でき、大変嬉しく思います。職員の皆様の健康と、早期のコロナの収束を願うばかりです。

#### 参加者の声

- ・看護師さんの声掛けもあり、注射も痛くなく接種出来ました。工場スタッフとの連携も取れており、スムーズに接種が出来ました。ありがとうございました。
- ・色々な情報が飛び交う不安の中での接種でしたが、先生・看護師さんの温かい笑顔と対応のお陰で安心して接種出来ました。ありがとうございました。
- ・不安が多い状況での職域接種でしたが、段取りから接種までの全てに関して、的確な上に工場側の立場に立って考え対応して下さいました。接種者の経過対応も診ていただきとても頼もしい、先生・看護師さんでした。ありがとうございました。





## 会田病院の理念

かけがえのない、ひとり一人の命と  
健康を守るために、最良の医療を提供し、  
保健・医療・介護・福祉の充実をはかり、  
地域社会に貢献します。

公益財団法人

# 会田病院

理事長 会田 征彦

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地

TEL 0248-42-2121

FAX 0248-42-2348 WEB aida-hp.or.jp



### 併設 健診センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町216番地  
TEL 0248-42-3592 FAX 0248-42-2226

### 併設 すみれ訪問看護ステーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地  
TEL 0248-44-2566 (FAX兼)

### 併設 会田病院指定居宅療養管理指導事業所

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地  
TEL 0248-42-5407 (FAX兼)

### 併設 すみれ介護相談センター

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町198番地  
TEL 0248-42-3755 FAX 0248-42-3781

### 併設 会田通所リハビリテーション

〒969-0213 福島県西白河郡矢吹町本町260番地  
TEL 0248-42-2260 FAX 0248-42-2135



## 無料送迎バスのご案内

会田病院では、ご自宅と病院を無料でつなぐ送迎バスを運行  
しています。ご予約は下記までお気軽にお電話ください。

ご予約時間 月～金 13:00～16:30 | 土 9:00～12:00

ご予約はコチラ ▶ 0248-42-2142

- 1 ご予約は送迎前日の午後4時30分までをお願いします。
- 2 乗車時間はご指定いただけません。

## アクセスと駐車場のご案内



## 外来診療担当について

外来診療担当は、当院のホームページにてご確  
認いただくか、院内で配布している「外来診療  
担当のご案内」をご覧ください。

[ホームページ]  
http://aida-hp.or.jp/attending/



## ご意見ご感想を募集中です

「あゆり」に関するご意見、ご感想を募集しており  
ます。特集してほしい内容や改善ポイントなど  
内容は問いません。宛先は下記の通りです。

[宛先] 福島県西白河郡矢吹町本町216番地  
公益財団法人会田病院 広報編集委員会  
[メールアドレス] ahp@aida-hp.or.jp



当院は公益財団法人日本医療機能  
評価機構による「病院機能評価」  
審査の結果、機構が定める認定基  
準に達成していることが認められ、  
2017年3月3日付けで機能種別  
版評価項目 3rdG:Ver.1.1 の認定  
を受けました。

[発行] 公益財団法人会田病院  
[編集] 広報編集委員会  
[発行日] 2021年10月15日