

あゆり

財団法人 会田病院広報誌

2008 7月号



発行 ●(財)会田病院
編集 ●あゆり編集委員会

〒969-0213 西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248(42)2121

2008年7月10日発行



【表紙】喜多方にて撮影
当院 健康管理部
有我 修一さん

- 財団法人 会田病院理事会・評議員会を開催 2 P
- リレー隨想 2 P
- 看護の日フェスティバルを開催 3 P
- 医療講演会開催される 3 P
- 外来診療担当のご案内 3 P
- 接遇研修会を開催して 4 P

- こんにちはME室です 4 P
- ようこそ診察室へ 4 P
- 特色のある事業所紹介 5 P
- 健康によい献立 5 P
- Photo News 6 P
- 編集後記 6 P

財団法人

会田病院理事会・評議員会を開催



新役員は次の通り

新理事長	会田 征彦
新理事	今泉 正顕
篠田 四郎	竹田 嶋田
丹治 一郎	多門 秀
滝田 康雄	滋子
岡崎 憲一郎	正規
影山 敏男	北斗
新評議員	会田 美代子
大竹 タイ	菊地 美枝
竹内 方志	仁科 恒子
嶋 康晃	小池 荘介
三部 久夫	平山 雄也
加藤 栄一	

それぞれの役員の期間は、平成20年6月1日から平成22年5月31日まで。

事務長 影山 敏男

私は今、「生活企画本部」に所属しています。皆さんは「いつたいそれは何だ?」と思われているでしょう。字数制限もありますので短く申し上げます。生活企画とは文字通り「生きることを企てる」こと。永六輔さんの言葉に「生きるとは人に迷惑をかけること。生きていくということはそれを返していくこと」とあります。患者様の今後の生き様に関して、我々は医療人として何を受け入れ何を返して(企てて)いくのか?を、私たち自身の生き様を含め皆さんと一緒に考える部門だと思います。患者様の今後の生き様に関して、我々は医療人として何を受け入れ何を返して(企てて)いくのか?を、私は感謝しております。そんな部門がある病院は凄いと思いますし、それを設置された理事長はじめ関係者の方々に感謝しております。私自身それに恥じないような仕事をしたいと思っています。今後ともよろしくお願ひいたします。

生活企画本部長 岡本 宏二



看護の日フェスティバルを開催



看護の日は21世紀の高齢社会を支えていく為に、看護の心、ケアの心、助け合いの心を私達一人一人が分かち合う事。こうした心を誰もが育むきっかけとなる様平成2年に制定されました。当院看護部も皆様の協力のもと毎年イベントを実施してきました。今年は四月からメタボに着目した生活習慣予防の為の特定保健指導を当院でも実施する事になり、地域住民の方達の健康への関心が少しでも高められればと思い、イベントを企画致しました。五月十一日日曜日通所リハ室内を会場とし、健康チェック、健康・栄養・リハビリ相談コーナーや病院食のみそ汁や副食を試食し、家庭の塩加減と比較をして頂きました。十時三十分からは竹内医師による注目される「内臓脂肪症候群と生活習慣病対策」について講演をして頂き、30数名の方達が熱心に聞きいきました。特に健康増進を図っていく為の喫煙の害、妊娠中の喫煙が子供に与える影響、そして喫煙は運動不足、肥満、高血圧よりも危険である事等非常に興味深い内容でした。年に一度の看護のイベントを通して看護に触れて頂ける様、楽しい行事を来年も企画していきたいと思います。

看護部長遠山正子

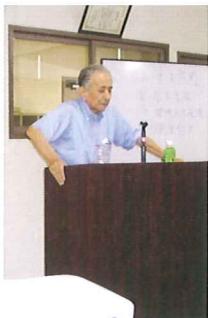
医療講演会開催される

社団法人福島県トラック協会白河支部 鈴木局長様より医療講演のご依頼があり、財団法人会田病院健康管理部長竹内方志先生が講師となり、去る6月17日火曜日13時30分から14時30分に亘り、同白河支部内で開催されました。受講対象者はトラック協会の会員の経営者、管理職の方、安全衛生管理者が多数参加されました。はじめに、鈴木局長様の司会進行で講師の先生のご紹介があり、続いて同白河支部蛭田副支部長様がご挨拶され、医療講演となりました。

竹内先生は初めに、産業医の職務についてお話になり、講演会のテーマ「トラックドライバーの健康管理」について不眠とメタボの関係を説明され、最後に禁煙の必要性について述べられました。質疑応答も多数あり、和やかな雰囲気の中で結びとなりました。また、次回もお願ひいたしますとの声もございました。

当院では、医療講演のご希望がありましたら、いつでも当院総務課までご連絡して下さい。お待ちいたしております。

健康管理部主任伊勢野優



外来診察担当のご案内

受付時間

平 日

午前8:30～11:30
午後1:00～ 4:30

土 曜

午前8:30～11:30

予約時間帯

月～金 9:00～16:00
土 9:00～12:00

TEL
0248(42)2121

科	曜日	月	火	水	木	金	土	備考
内 科	1診	小池(莊)	森 崎	小池(大)	森 崎	小池(莊)	小池(莊)	
消化器科	2診				草 野			
呼吸器科	3診	会田(征)	会田(征)	垣 花	臼 田	畠 畠		
心療内科	午前				野 村			
外 科	午前	古 河	福島医大	福島医大	古 河	古河/福島医大	古 河	
総合診療	午後	山田/片場(嘉)	森 崎	福島医大/星野	森 崎	福島医大/畠		
整形外科	午前	長谷川	湯 澤	会田(北)				
	午後							
眼 科		石 丸	石 丸			須 田		
泌 尿 器 科		福島医大						
脳 神 経 外 科			伊 澤					
皮 膚 科				水 上				
婦 人 科	午前				高 崎			
	午後				高 崎			
形 成 外 科		上 田						
リハビリテーション科		佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	

接遇研修会を開催して

去る四月二十六日(土)矢吹町文化センターに於いて、新人職員一六名を含む九十名以上の職員が参加し、特別講演「ビジネスマナーについて」患者に対する・外部業者・職員間でのビジネスマナー」を開催致しました。

講師は、前年度同様ヴォイスプロ代表吉田いくよ先生で、今回は『意識』の重要性をテーマに講演して頂きました。

ビジネスマナーとは、「意識が行動を作る」この言葉の重みを職員一人一人が自覚し、接遇に心がけて参りたいと思います。

総務課長補佐 横張 恵美子

こんにちはME室です



こんにちは、ME室です。ME室は臨床工学技士5名のスタッフで、主に透析室業務、病棟で使用される医療機器の保守管理を行っています。輸液ポンプや人工呼吸器など、たくさんの医療機器がありますが、これらが常に安全に使用できる様、管理体制の構築と保守計画の策定を行っています。

人工呼吸やその他医療機器を管理するため、ME室には専門の研修を受けたスタッフがおりますので、機器について疑問や質問がありましたら、気軽に声をお掛け下さい!!まだ至らない点もありますが、よろしくお願い致します。

なる前に見つかるようになります。不治の病からの脱出、ひいては医療費の節約に繋がります。

会田病院が昭和二十二年に当地に開院して以来六十余年、毎日変わらずに診療を行っている科が呼吸器科であります。せきをする、のどが痛くて風邪をひいたかもしれないと思つたらすぐにお越し下さい。血痰ができる、レントゲンで影があるといわれた、など心配なとき、禁煙をしたいけどどうしていいか分からないときなど御相談ください。親身な診療、個人個人にあつた治療を心がけています。外来では難しいお話をしません。

呼吸器科医師 垣花 昌俊

ようこそ 診察室へ



現代の日本は戦争直後にくらべて、予防接種や特効薬の出現により各種伝染病の患者数は減少したため普段の生活においてさほど感染症におののく必要はなくなりました。しかしながら結核患者数の数は横ばいで油断なりません。経済の成長と共に環境汚染問題が深刻となり、私達は喘息や肺癌腫といった慢性呼吸器疾患に罹患し息苦しさや咳、痰が止まらないといった症状に悩むようになりました。

暗い闇に光を差す為に国は方針として、現在は予防医学という、病気がひどく

特色のある事業所紹介

株式会社こばうん

今回は「株式会社 こばうん」を紹介致します。

巡回健診では福島県トラック協会白河支部を通して、今年度からは産業医としてもお世話に成っております。

「株式会社 こばうん」は白河市で約60台の車両を保有し、約80名の社員により運送事業、倉庫管理、人材派遣、物流コンサルタントの事業を展開しております。

初代の小林六郎氏が昭和30年に白河市にてオート3輪1台で運送業を始め、昭和32年10月に「小林運送店」を個人創業しました。昭和44年4月に「有限会社 小林運送」を設立、平成13年に「株式会社 こばうん」に組織変更され現在に至っています。

「荷物を少しでも安く運んでほしい！」

「在庫管理が大変！」「出荷時間がおくれてしまう！」「機能的な倉庫が欲しい！」「倉庫管理費用が大幅削減できる？」、「株式会社 こばうん」は、そんな相談、質問に相手の身になつて答えてくれる運送事業の会社です。

健康管理部主任 岸波 正廣

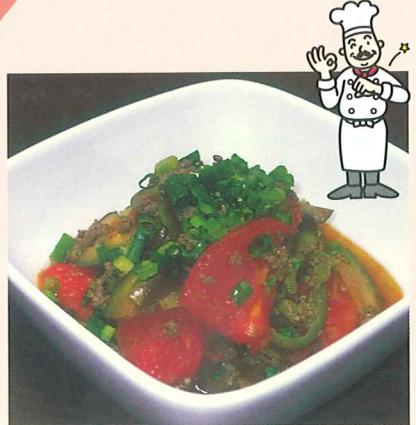


健康により献立 栄養科

トマトとナスの甘辛炒め

いよいよ本格的な夏が始まります！

日光に含まれる紫外線は、体に有害な活性酸素を作り出し、日焼けによるシミ・そばかすの原因となります。そのような活性酸素を取り除く効果があるのは、トマトの赤い色素成分「リコピン」と、ナスの青紫の色素成分「アントシアニン」です。「リコピン」と「アントシアニン」の抗酸化作用により、紫外線から肌を守り、シミ・そばかすの発生を抑えます。また、「アントシアニン」には血小板の凝固抑制作用もあり、血栓をできにくくする作用があるといわれています。



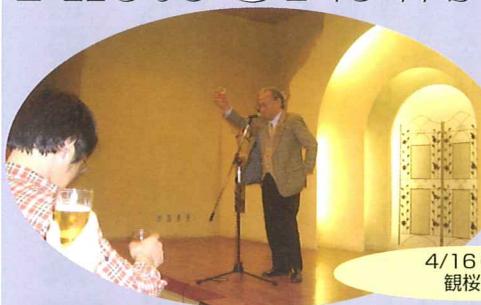
【材料】(2人分)

●エネルギー	240kcal	●塩分	2.1g
・合い挽き肉	150g	・サラダ油	小さじ1
・ナス	1本	・(A)豆板醤	小さじ1/2
・トマト	1個	しょうゆ	大さじ1と1/2
・万能ねぎ	1/3束	砂糖	大さじ3/4

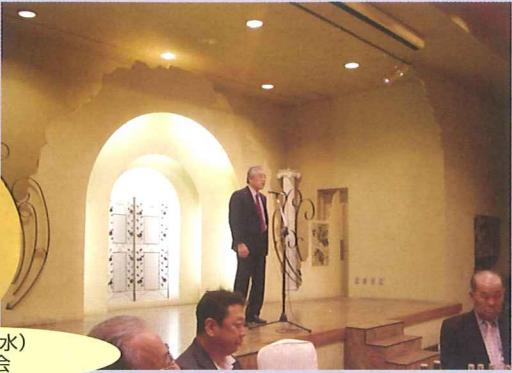
【作り方】

- ①ナスは長さを半分にし、縦6つに切る。トマトは8つのくし型に切る。
- ②万能ねぎは小口切りにする。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、挽き肉を炒める。
- ④ナスを加え、ナスがしんなりしてきたら、トマトを加えて炒める。
- ⑤(A)で調味する。
- ⑥器に盛り、万能ねぎをのせる。

Photo News



4/16(水)
観桜会



4/26(土)
特別講演会



5/5(月)
こどもの日あいだ保育園



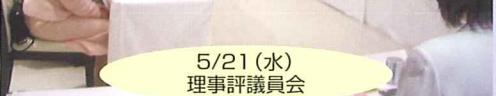
5/14(水)
3病棟節句祭



6/13(金)
聖和幼稚園花の日



6/4(水)
5S研修会



5/21(水)
理事評議員会



6/27(金)
光南高校の体験学習



財団法人 会田病院

The Foundation Aida Hospital

理事長・院長 会田 征彦

併設

健診センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (42) 3592
FAX 0248 (42) 2226

併設

すみれ訪問看護 ステーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (44) 2566 (本部)

指定居宅療養管理指導
事業所(往診)
TEL 0248 (42) 5407

併設

すみれ介護相談 センター

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (42) 3755

併設

会田病院 ヘルパーサービス

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町216
TEL 0248 (42) 2305

併設

会田通所 リハビリテーション

〒969-0213
西白河郡矢吹町本町260
TEL 0248 (42) 2260
FAX 0248 (42) 2135

7月に入り日差しも強くなりましたがね。冬になれば早く涼しくなあれ、夏になれば早く涼しくなあれとワガママなものです。ここ数年、猛暑が続いているので今年の夏もクーラーとお友達になりそうですが、最近何かと『エコ』という言葉を耳にします。地球温暖化防止というと話が大きくなります。今年はクーラーの除湿機能に注目し、全く使わないとなると長年冷房に甘やかされた体は暑さに耐えられないかもしれません。せめて今はクーラーの除湿機能に注目したいと思います。

除湿して湿度を40~50%まで下げるといふと、暑さによる不快感は減ります。適温の目安は室内に入つて落ち着いたときに不快感を感じない程度。部屋に入ると同時に涼しく感じるのは冷やし過ぎです。

健康の為にもエコの為にも、我が家は今年オシャレな扇風機の購入を考えています。皆さんも涼を取れる道具を見直してみませんか。アイテムを駆使して高温多湿な日本のが夏を快適に過ごしましょう!

(W.Y.)

